

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。

- ・8月1日(水)・21日(水) 産前産後ヨガ (500円)
(10時からやっています。先着6名まで)
- ・8月7日(水) メディカルアロマ講座をします。予約が必要です。
(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)

「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 8月3日(土) 午前10時～正午頃
パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料でしょうかがいます。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000円



「歯科で学んだ赤ちゃんの口育て」

日時：8月28日(水) 午前10時30分～11時30分 参加費：無料

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)

「盆踊り」

お寺の本堂でお盆のお参りをし、わくわく広場で盆踊りを行います。浴衣などを着て、家族揃って踊りに来てください。里帰りのご家族も一緒に、どうぞいらしてください。

日時：8月14日(月) 午後7時30分～

場所：遍照寺本堂・文政保育園 わくわく広場



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：8月16日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：8月19日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

「りっちゃんど遊ぼう」

0～2歳児 (未就園児親子) 要予約：先着15組

日時：8月20日(火) 午後1時～2時 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)



※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



ボールプールたのしいね!!



水道大好き(o^o)お水気持ちいいね



「八農ひろば」で高校生と遊んだよ!



「赤ちゃんひろば」が行われました

いよいよ本格的な“夏”がやってきましたね。今月は、子ども達の好きな水遊びを楽しみたいと思います。また、トマトのほっぺハウスでも、水分補給をしながら、たくさん身体を動かして遊びましょう!! 汗をかくことも大切なことですので、熱中症対策をしながら楽しみましょう!!

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』

“遊びの広場”



《 8 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31 ★1歳6ヶ月児健診	8/1 ヨガ	2	3 プレパプレママデー
4	5	6 午後行事の為お休み	7 メディカルアロマ作り	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 お盆休み	14 盆踊り	15 お盆休み	16	17
18	19 出前図書館	20 13:00~ りっちゃんとお遊ぼう	21 ヨガ ★4ヶ月児健診	22	23	24
25	26	27	28 赤ちゃんの口育て	29	30 午後お休み	31

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



8月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「子どもの夏の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の8日(7ヶ月児)・21日(4ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 1日(木)・21日(水)「産前産後ヨガ」・7日(水)「アロマ講座」・28日(水)「赤ちゃんの口育て」は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 3日(土)は、「プレパプレママデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 14日(水)は、「盆踊り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 16日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7月30日(火)・8月1日(木)・6日(火)・8日(木)・22日(木)・29日(木)は、「水あそび」を行います。 マークの日のお天気の良い日(午前10時30分~11時30分)に、水あそびができる環境とオモチャを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水あそびを楽しめるようにしていきたいと思っております。天気が悪い時は行いません。濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒等、必要な物は各自準備してきてください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろいろな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

5	8月5日(月) 10時~12時 文政第二保育園 13時~15時 支援センター
---	--

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★文政第二保育園 8月5日(月) 27日(火)

★鏡図書館 8月16日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

7月29日(月) 30日(火) 31日(水)

8月1日(木) 2日(金) 3日(土) 6日(火) 7日(水) 8日(木)

9日(金) 14日(水) 19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木)

23日(金) 26日(月) 28日(水) 29日(木) 30日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。