

# イベント等のお知らせ

## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談ののってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)  
マタニティ&産後YOGA (500円)  
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可  
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)

## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料  
日時：9月15日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)  
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

## おねえさんとあそぼう「ファミリーコンサート」

平成音楽大学のお姉さん達が、楽しくうたおう！あそぼう！とやってきます。親子で楽しい時間を過ごしましょう。(要予約、先着5組)  
日時：9月20日(水) 受付：午前10時～ 開演：10時30分～11時  
場所：太田郷コミュニティーセンター 講堂 参加費：無料

## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。  
“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。  
日時：9月25日(月) 午前11時～正午 参加費：無料  
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

## 「孫育て講座」

じいじ、ばあばから『生まれてきてくれてありがとう』。おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さん、これから孫が産まれる方もOK！遊びに来られませんか？！  
日時：9月27日(水) 午後1時30分～3時 参加費：無料  
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

## 「お誕生日お祝いデー」

8・9月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。  
日時：9月29日(金) 午前10時～正午 参加費：無料  
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター  
☎52-1219  
(文政保育園内)



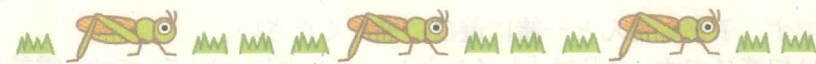
「おはなし会」がありました



「水遊び」楽しかったね！(๑ˊᵒˋ)

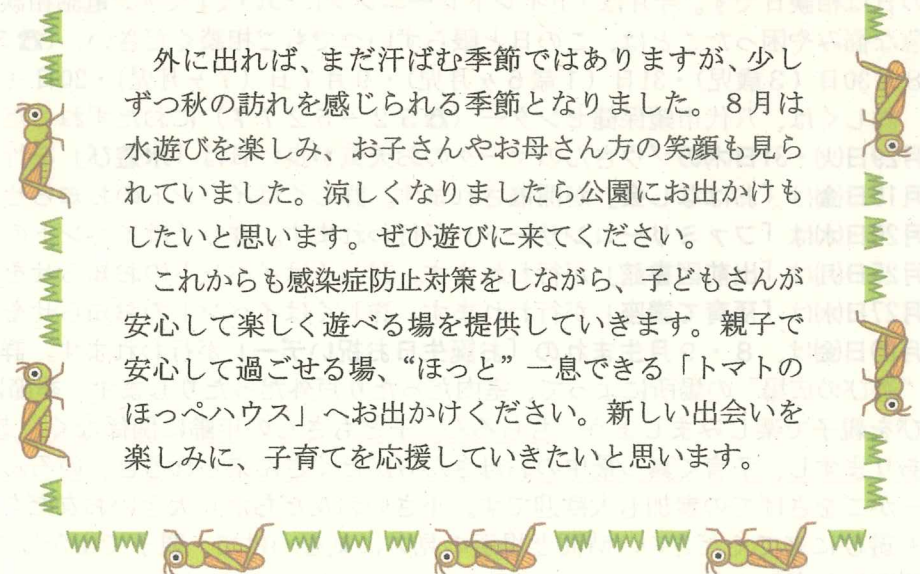


「なかよし広場」リトミック楽しかったね！



外に出れば、まだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じられる季節となりました。8月は水遊びを楽しみ、お子さんやお母さん方の笑顔も見られていました。涼しくなりましたら公園にお出かけもしたいと思います。ぜひ遊びに来てください。

これからは感染症防止対策をしながら、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場、“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思ひます。





# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



## 《 9月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
	8/28 	29 	30  ★3歳児健診	31  ★1歳6ヶ月児健診	1 	2 
3	4 お休み	5 	6 	7  ★7ヶ月児健診	8 	9 
10	11 研修の為 お休み	12 	13 	14 研修の為 お休み	15 	16 
17	18 敬老の日	19 	20 ファミリーコンサート  ★4ヶ月児健診	21 	22 	23 秋分の日
24	25 出前図書館 	26 	27  孫育て講座	28 	29  お誕生日お祝いデー	30 

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 9月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「トイレトレーニングについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の8月30日(3歳児)・31日(1歳6ヶ月児)・9月7日(7ヶ月児)・20日(4ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 8月29日(火)・31日(木)のゾウさんのマークのお天気の良い日は「水遊び」を行います。詳しくは8月号をご覧ください。
- 9月15日(金)は「おはなし会」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9月20日(木)は「ファミリーコンサート」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9月25日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9月27日(水)は「孫育て講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9月29日(金)は、8・9月生まれの「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

	9月15日(金) 11時~11時30分 鏡図書館
	13時~16時 支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

- ★鏡図書館 9月15日(金)
- ★い草の里公園 9月21日(木)
- ★文政第二保育園 9月26日(火)
- ★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

9月1日(金) 5日(火) 6日(水) 7日(木) 8日(金)  
12日(火) 13日(水) 19日(火) 22日(金) 25日(月)  
28日(木) 29日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。