



絵本の紹介

さく：垂石 眞子
出版社：福音館書店



あついあつい

暑い日照りの中、涼しいところを探してペンギンがやってきました。やっと見つけた日陰でひと休み。ところが、それはアザラシの影でした。アザラシも僕だって暑いんだよ、といって、2匹は涼しいところを探しに行きます。そして、やっと見つけた日陰でしたが……。カバ、ゾウと仲間が増え、みんなヘトヘトになって歩いていると、どこからか波の音が！広い海にたどり着き、ざっばーん！と飛び込みます。暑い夏にぴったりのお話。

「ほっとひと息 Day」のご案内

日時：7月31（月）10時～12時
8月28（月）10時～12時

申込：31-7468

※人数把握のため必ず
申込をお願いします



水遊びのお知らせ

体調や気温などを見ながら、たらいやビニールプール、砂場で、沐浴や水遊び、泥水遊びなど楽しみましょう。
持ち物：水着、または水遊び専用オムツ・着替え・袋汚れてもいい服・タオル・帽子・水筒など
※お母さん方も濡れる場合がありますのでサンダルや着替えの準備をお願いします

「ふぁみりーDay」のご案内

日時：7月29日（土）10時～12時

内容：プール・室内・園庭開放

対象：今年度利用の親子さんと巣立ちの親子さん

場所：八代市子育て支援センター

申込：31-7468



「土曜日のにこにこひろば」

園庭・室内開放（10時～11時30分）

うどんふみふみ



楽しくて美味しかったうどん作りでした♡

リフレッシュヨガ&マタニティヨガのご案内

日時：8月31日（木）受付10時

10時30分～11時30分

講師：さとみ助産院 橋本さとみ先生（助産師）

内容：ヨガ（30分）

何でもおしゃべり会（30分）

対象：興味のあるお母さん方・マタニティさん

※動きやすい服装でご参加ください

※水分補給できるものをご用意

ください

*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

◆八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）Tel=31-7468

◆八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）Tel=33-2393

◆八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）Tel=34-1056

◆八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）Tel=34-7008

◆八代市鏡子子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）Tel=52-1219

※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

子育て通信 たち

7・8月



たなばた



吊るし飾り完成



草スキー楽し〜い！



園庭や公園でたくさんあそんだよ♡



♡可愛い女の子4人組♡



カニ発見！



ボール取れるかな？



ふれあい遊び



立派な野菜ができたよ



クッキング「夏野菜カレー作り」のご案内

日時：7月10日（月）10時～12時

内容：畑で収穫した夏野菜で
クッキング

準備物：白ごはん・皿・スプーン
エプロン・三角巾

材料費：当日徴収します



支援センターのおともだちにもやってきたイヤイヤ期！

自己主張

1～2歳頃には「イヤ」「だめ」という言葉が増えます。イヤイヤ期とも呼ばれますが、子どもからすれば、これは立派な自己主張の一つ。大人が受け止めていくことで、愛着関係が育まれていきます。

Sちゃんの可愛いつぶやき

ママ：「Sちゃん何期？」

Sちゃん：「いやいやき」

子どもが表現した気持ちを受け止める

1歳後半から2歳頃にかけての子どもたちは、「イヤ」「だめ」「違う」という言葉をよく使います。これは赤ちゃんの頃からあった自我や思いをはっきりと言葉で表現するようになった姿で、大切な心の成長です。身近な大人が受けとめていくことで、子どもは相手を信頼し、安心して自分を表現できるようになります。「イヤ」が続くときも「わがまま言わないの」「なにがイヤなの？」と否定せず、「〇〇だからイヤなんだね」と、言葉にならない思いを引き出して共感しましょう。ただし、「イヤ」という子どもの思いをすべてかなえることが、受け止めることではありません。危険なことやだめなことは、「これで遊びたかったんだね」と受けとめたうえで、「これはけがをしちゃう危ない物だからやめようね」などと理由を説明します。繰り返し伝えることで、子どもが自分で考え、折り合いをつけられるようになります。また、「イヤ」というのは子どもの表現の一つです。「イヤ」というとき以外の機嫌よく遊んでいるときの子どもの表現にも目を向けることで、さらに子どもを理解することにつながります。参照：チャイルド本社 ポット

機嫌よく遊んでいる姿も、表現の一つ。

「やだ！（まだ遊びたい）」という自己主張も、表現の一つ。

支援センターに来られたらみんなでいろんなお話しましょうね♡

お昼食食べようか？

7月の行事予定

♪たなばたさま
ささのはさらさら のきばにゆれる
おほしさまきらきら きんぎんすなご

月	火	水	木	金	土
3 作って遊ぼう (夏の吊るし飾り)	4 子育てひろば (0才児)	5 子育てひろば (1～3才児)	6 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	7 子育てひろば (0才児)	8 にこにこひろば (園庭・室内開放)
10 クッキング (カレー作り) 申込	11 子育てひろば (0才児)	12 みんなあつまれ あかちゃんひろば(申込)	13 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	14 子育てひろば (0才児)	15
17 海の日	18 子育てひろば (0才児)	19 子育てひろば (1～3才児)	20 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	21 子育てひろば (1～3才児)	22 にこにこひろば (園庭・室内開放)
24 にこにこひろば	25 子育てひろば (0才児)	26 子育てひろば (1～3才児)	27 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	28 子育てひろば (1～3才児)	29 ふあみりーDay (申込)
31 ひと息 Day (申込)			※公園 De ひろばの日が雨の場合は、にこにこひろば(室内開放)に変更いたします。		

5支合同企画「みんなあつまれあかちゃんひろば」

日 時：7月12日(水) 9時30分受付 10時～11時30分
講 師：B-Smile 代表 黒木 千代子先生
内 容：アロマクリームによるストレスケア・妊婦さん、親子向け運動
場 所：八代市ひまわり子育て支援センター(八代ひまわり保育園内)
対 象：マタニティさん・0歳親子さん(各センター3組)



公園 De ひろば「ほたるの里川遊び」

日 時：7月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
8月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)
10時～12時(現地集合・現地解散)
雨天：にこにこひろば(室内開放)に変更
場 所：宮地 ほたるの里公園(川遊び)
準備物：サンダル・水着・上着・帽子・着替え・水筒・タオル・袋
あれば網、飼育箱など

※巣立ちの親子さんも参加できますので、ぜひ遊びに来て下さい
※前日雨の場合、川の水位が高くなることが考えられますので、参加されるときは、当センターにお問い合わせください



5支合同企画「みんなあつまれなかよしひろば」

日 時：8月2日(水) 10時受付
10時30分～11時30分
講 師：WAIWAIランド
今田 賀代子先生・渡邊 恵美先生
内 容：親子ふれあい音楽遊び
場 所：太田郷コミュニティセンター 講堂
対 象：1歳以上の親子さん(各センター5組)



8月の行事予定

♪なみとかいがら
うずまきかいがら どうしてできた
なみがぐるぐる うずまいてできた

月	火	水	木	金	土
	1 子育てひろば (0才児)	2 みんなあつまれ なかよしひろば(申込)	3 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	4 子育てひろば (0才児)	5
7 にこにこひろば	8 子育てひろば (0才児)	9 子育てひろば (1～3才児)	10 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	11 山の日	12
14 お休み	15 お休み	16 子育てひろば (1～3才児)	17 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	18 子育てひろば (1～3才児)	19 にこにこひろば (園庭・室内開放)
21 にこにこひろば	22 子育てひろば (0才児)	23 子育てひろば (1～3才児)	24 公園 De ひろば (ほたるの里川遊び)	25 子育てひろば (1～3才児)	26
28 ひと息 Day (申込)	29 子育てひろば (0才児)	30 子育てひろば (1～3才児)	31 リフレッシュ& マタニティヨガ(申込)	9/1 子育てひろば (0才児)	2

高田東部に伝わる者師伝説



うどん作り当日

