

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)
マタニティ&産後YOGA (500円)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



2024年「新年会」

子育てしゃべり場をしましょう。どんな思いで新年を迎えられましたか？今年は何年かにいたしましょう。しゃべって笑って、この1年の楽しいスタートにしましょう。

1月10日(水) 13時30分～ 参加費：無料 (要予約：先着10組)



「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 1月13日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



「石けん作り」

手作り石けんにチャレンジしてみませんか？無添加ですから身体に優しい石けん作りです。参加される方はエプロンを持参してください。

1月24日(水) 13時～ 参加費：500円 (要予約：先着10組)



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

「おはなし会」も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：1月15日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：1月19日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「お誕生日お祝いデー」

12・1月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：1月26日(金) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2024年1月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



「八農でひろば」
高校生と一緒に
遊んでくれました



「しめなわ作り」
素敵なしめなわの
できあがり～(o)



完成!!



「もちつき大会」に参加して年末行事を体験しました



「2024年カレンダー作り」



新年あけましておめでとうございます。皆様にとって、令和6年度も笑顔あふれる良い年になりますように願っています。今年度も、トマトのほっぺハウスで、たくさん遊びましょう。親子同士の出会いの場、保育士も助産師もいますので、安心して楽しめる場にしていきたく思います。

これからも感染症防止対策をしながら、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場、“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思ひます。

あけましておめでとう
今年も一緒に楽しむ遊びまわろう



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 1月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
	1/1	2	3	4	5	6
	年始はお休みします。 (急な相談はいつでもお電話ください)					
7	8 成人の日	9 	10 新年会	11 	12 	13 プレパパプレママデー
14	15 出前図書館	16 	17 ★4ヶ月児健診	18 ★3歳児健診	19 	20
21	22 	23 	24 石けん作り	25 ★1歳6ヶ月児健診	26 お誕生日お祝いデー	27
28	29 	30 	31 	2/1 ★7ヶ月児健診	2 	3

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

1月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「室内での過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の17日(4ヶ月児)・18日(3歳児)・25日(1歳6ヶ月児)・2月1日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 10日(水)は「新年会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 13日(土)は「プレパパプレママデー(沐浴・妊婦体験)」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 15日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 24日(水)は「石けん作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 26日(金)は「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
- ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて「ホッ」とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見て下さいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

	1月11日(木) 10時～12時 文政第二保育園
	13時～16時 支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★文政第二保育園 1月11日(木)

★鏡図書館 1月19日(金)

★支援センター(文政保育園内) 安心・安全で楽しく遊べます!!

1月5日(金) 9日(火) 10日(水) 12日(金) 13日(土) 15日(月)

16日(火) 17日(水) 18日(木) 22日(月) 23日(火) 24日(水)

25日(木) 26日(金) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

2月1日(木) 2日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。