

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) 午前：ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
午後：マタニティ&産後YOGA (500円) (予約制で行います)



(My 助産師デー)

「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★7月5日(水) 午後1時30分～3時頃・8日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。その他、色々なご相談も無料で行います。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円

★安産クラス★ 7月12日(水) 午後1時30分～3時頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料で行います。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)

「七夕会」

八代農業高等学校で七夕の“笹飾り”をします。子どもの成長や家族のこと、自分のことの願いごとを笹に飾りつけましょう。生徒さんとの交流もあります。

日時：7月5日(水) 午前10時～正午 参加費：無料 (先着5組)

場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129 (☎52-0076)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：7月10日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「水遊びが始まります」

7月25日から水遊びを始めます。遊びの広場のマークの日のお天気が良い日に、水遊びができる環境とおもちゃを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水遊びを楽しめるようにしていきたいと思っております。(天気が悪い時は行いません)

時間：7月25日(火)・28日(金) 午前10時30分～11時30分

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

準備物：濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒等、必要な物は各自準備してきてください。

「お誕生日お祝いデー」

6・7月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：7月27日(木) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



助産師さんとゆっくりとした時間を過ごせます



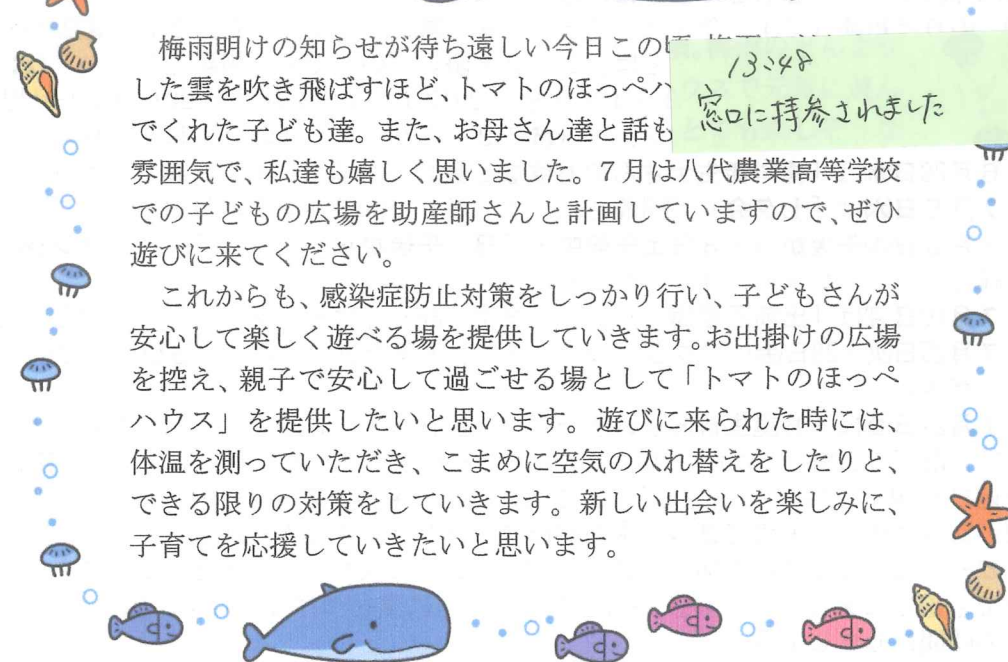
アロマ作りをしました



梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃、吹いた雲を吹き飛ばすほど、トマトのほっぺハウスでくれた子ども達。また、お母さん達と話も雰囲気、私達も嬉しく思いました。7月は八代農業高等学校での子どもの広場を助産師さんと計画していますので、ぜひ遊びに来てください。

これから、感染症防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。お出掛けの広場を控え、親子で安心して過ごせる場として「トマトのほっぺハウス」を提供したいと思っております。遊びに来られた時には、体温を測っていただき、こまめに空気の入替えをしたりと、できる限りの対策をしていきます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っております。

13:48
窓口に持参されました



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 7 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
25	26 会議の為 お休み	27 ライオン	28 ライオン 歯科衛生士お話し会	29 研修の為 お休み	30 ライオン	7/1 豚
2	3 ライオン	4 ライオン	5 七夕会 (午前)	6 研修の為 お休み	7 会議の為 お休み	8 ライオン プレパパプレママデー
9	10 出前図書館	11 ライオン	12 ライオン 安産クラス(午後)	13 ライオン ★3歳児健診	14 ライオン おっぱいクラブ来園	15 豚
16	17 海の日	18 ライオン	19 ライオン ★4ヶ月児健診	20 ライオン ★1歳6ヶ月児健診	21 会議の為 お休み	22 豚
23	24 研修の為 お休み	25 ゾウ	26 ライオン	27 お誕生日 お祝いデー ★4ヶ月児健診	28 ゾウ	29 豚
30	31 会議の為 お休み					

※新型コロナウイルスの影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



7月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- 豚の日は相談日です。今月は「子どもの夏の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の7月13日(3歳児)・19日(4ヶ月児)・20日(1歳6ヶ月児)・27日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- ライオン 6月28日(水)は「歯科衛生士さんのおはなし会」が開催されます。詳しくは6月号のイベントのお知らせをご覧ください。
- ライオン 7月5日(水)は「七夕会」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ライオン 7月5日(水)午後から・8日(出)午前中・12日(水)午後から(安産クラス)は「プレパパ&プレママデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ゾウ 7月10日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ゾウ 7月25日(火)・28日(金)のゾウさんのマークのお天気の良い日は「水遊び」を行います。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- ゾウ 7月27日(金)は「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》



7月7日(金)
11時~11時30分
鏡図書館
13時~16時
支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★文政第二保育園 6月26日(月) 7月31日(月)

★鏡図書館 7月7日(金) 21日(金)

★八代農業高等学校 7月5日(水) (午前中のみ)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

6月27日(火) 28日(水) 30日(金)

7月3日(月) 4日(火) 5日(水)午後のみ 6日(木)

10日(月) 11日(火) 12日(水) 13日(木) 14日(金) 18日(火)

19日(水) 20日(木) 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。