

ママが運営する “低出生体重児・障害児・病児親と 応援団の広場”

がんばりっこ仲間が
あなたの“どこでもドア”になります！

- ネットやメールだからこそ本当の気持ちを打ち明けられる
- 実際に会って話せる様な近くの人と出たい
- 自分と同じ状況の人との出会いを日本全国で見つきたい
- 医師・保健師・専門職従事者のアドバイスを受けたい

がんばりっこ仲間は、その全てを実現できます。

(13才以上のご本人登録・発達心配・胎児に何か見付かった・お空のがんばりっこの登録も受け付けています)

出生体重、障害、病気、状況に違いはあっても、気持ちは同じです。

どこで出産しても、どんな子供を授かって、どこに引っ越しても、安心して子供を産み育てられる日本を一緒に作りませんか？

お子さん達の健診をしていても、私たち医療従事者では解決できない問題が必ずあります。親御さん同士で悩みや気持ちを共有できる「仲間」の存在がとても大切だとわかっていても、各病院で親の会を設立・運営するのは簡単ではありません。各病院でそういった仲間を探すのにも限界があります。この会を通して、全国でつながり、悩みなどを共有し、解決出来ればと思ひ、各病院との連携をお奨めします。

熊本市民病院 新生児内科 部長 川瀬 昭彦

保健師は小さく生まれたお子さんやしょうがいを持ったお子さんを訪問します。その時、「お母さん、読んでください。」とがんばりっこ仲間のチラシを差し上げるようにしています。このチラシを読めばお母さん方の経験や励ましの声が聞こえてきますよ。サポートする保健師にもお母さんを励ます勇気と元気が出てきます。

保健師 谷

「がんばりっこ仲間」の集いが、発達面の相談機関である子ども発達支援センター内で開催される時に職員も参加しています。お母様方と一緒に、お子様の成長を見守っていきたくと思っています。個別にご相談をお受けすることもできます。全国にこの輪が広がることを願っています。

熊本子ども発達支援センター 松本 邦代

— がんばりっこ仲間の主な活動 —

- ・ 新規登録者をメールにて登録者へご紹介。
- ・ 「がんばりっこ仲間の集い in 熊本」 毎月開催
- ・ 「がんばりっこ仲間の集い in 東京」 不定期開催
- ・ 「ただの主婦！では終わらせません♪」 イベント
- ・ ☆がんばりっこを紹介します☆ (HP・facebook)
- ・ がんばりっこ仲間を必要としている人へ伝える様に病院・保健センター等への連携協力要請 (裏参照)

— 応援団 大募集！ —

- ・ がんばりっこに関わる医師・保健師・療育等専門職の方
- ・ 病院・保健師さん等へチラシ配布や掲示依頼のご協力
- ・ 子供やママ&パパの為に楽しい企画提案
- ・ 集い開催時、同室にての託児協力
- ・ 「私の県にも支部を設立したい！」という方
沢山の方のご登録お待ちしております！

がんばりっこの “ 応援ちょきん箱 ”

ゆうちょ銀行 ガンバリッコナカマ
* 記号：10060 番号：82793231
* 店名：せのびのび / 店番：008 / 普通 / 口座番号：8279323

がんばりっこ仲間の活動に大切にに使わせて頂きます。

がんばりっこ仲間公式サイト

<http://www.next-a.net/ganbarikko/>

【がんばりっこ仲間の歩み】

- ・ 平成 16 年 12 月設立
- ・ 熊本日新聞掲載
- ・ 福祉ネットワーク (NHK全国放送) / ハート・ネット
で紹介されたのをきっかけに、全国から登録受付開始
- ・ 熊本県「リトルエンジェル支援事業」に母代表として
講演 / リトルエンジェル手帳製作に関わる
- ・ ジャイアンツ・村田選手著書
「がんばれ!! 小さき生命たちよ」掲載
- ・ Facebook / mixi にコミュニティ開設
- ・ 平成 25 年 8 月 リスタート
- ・ “ ” 9 月 がんばりっこ仲間・熊本 設立
- ・ “ ” 10 月 がんばりっこ仲間・東京 設立

平成 26 年 4 月登録者 約 1500名 連携保健センター 12 力所

【Facebook】

<がんばりっこ仲間ページ>

<https://www.facebook.com/ganbarikko>

<県別グループ> <応援団のグループ>
<専門職従事者グループ> <秘密の広場>



がんばりっこ仲間 / 代表 林英美子の blog

超未熟児 22 週 542g 太陽君の成長記録

<http://blog.livedoor.jp/ganbarikko/>

太陽に「やれば出来る！」を見せたくて・・・
世界に 10 個のプレミアムバッグ & ポーチ
(売上の一部はがんばりっこ活動資金となります)

nextA(ネクスタ) www.next-a.net



お問い合わせ ganba@aquaride.jp

設立からリスタートまで。

私は、平成16年7月21日に熊本で、22週6日542gの息子太陽を出産しました。

産まれた息子との面会、そして自責を繰り返す日々、、、

「どうせわかってもらえない・・・」「これからどうなるのか、情報が欲しい。」「話したいけど、話したくない。」そんな悶々とした気持ちで過ごしていました。

毎日病院へ通う中で、少しずつ声を掛け合える人が増え、話してみたら子供の状況は違っても、皆同じ気持ちで過ごしているという事がわかり、ホッとしたのを覚えています。

「夜な夜な、パソコンや携帯画面と向き合い、ネットサーフィンで情報を得て落ち込んだり泣いたりするのではなく、同じ状況の親同士が情報共有したり、話しをすることで、どれだけ心が救われるだろう・・・」と思い、がんばりっこ仲間を設立しました。

<< がんばりっこ仲間は、まず登録することから始まります。 >>

ホームページの登録フォームから、がんばりっこ仲間に登録完了後、管理者から、登録者の皆さんへ一斉送信メールでご紹介。選択項目該当者、気になる登録者が新規登録者へメールを送ることでつながる。というシステムなので、どこに住んでいても、自宅にいながら、出会いたい人と出会えます。

(登録には、子供の年齢・出生体重・障害制限、病気／障害発症年齢制限等はありません。)

NHKの全国放送や新聞等で取材して頂いてからは、お世話になった熊本の病院だけでなく、全国からの登録受付へと拡大した事で、更に登録者は増えました。その後すぐ、東京へ引っ越しした為、約5年間自分の子育てにいっぱいだったけど、

2013年8月、リスタートを決意しました。

2013年9月に『がんばりっこ仲間 熊本』設立。

月に1回集いを開催し、登録者や登録検討中のママ／パパ達が交流したり、保健師さん・病院・療育等専門職種の方々が参加して下さった際には相談や指導を受ける事もできる、とても有意義な集いとなっています。

初めての参加は、とても勇気がいると思いますが“エイッ!”と参加してみてください♪

2013年10月「がんばりっこ仲間 東京」設立。 今後は、各県／各都市に拠点ができたらな♪と思っています。

Nノート

「NICUに子供が入院するご両親が読むことで、何かのパワーになれば。」と、先輩がんばりっこ仲間の皆さんに、経験談やその時の気持ちを書いてもらい綴ったものが「Nノート」です。

読まれたご両親から、沢山の温かいお礼やメッセージを頂いてきました。

“沢山の親御さんのパワーになるのなら!” という思いと、“がんばりっこの足跡をしっかり残していきたい!”の気持ちから、これからもNノートを綴っていくことにしました。Nノートを書きたい方も大歓迎です♪

目指すところ。

がんばりっこ仲間は、日本全国の市や区、病院・療育施設等との連携を目指しています。

連携とは、入院中の親御さんへは、病院から。退院後の親御さんへは、保健師さんから。

療育等に通っている子の親御さんへは各施設の方から。

必要としている方へ「がんばりっこ仲間」の事を伝えて欲しいということです。

出会いや情報を欲しいと思わない親はいません。「同じ境遇の親の会だったら、、、」という気持ちは必ずあると思います。

がんばりっこ仲間の存在が世の中に浸透できたら、低出生体重児・産まれながらの病児や障害児の親はもとより、健常児で産まれて、病児・障害児の親になったとき、「うちの子って・・・」と発達のグレーゾーンで不安になったとき、お腹の子供に、病気や障害の可能性が見付かったとき、子供をお空に見送ったとき、がんばりっこ仲間はその気持ちを受け止め、その人が求める“どこでもドア”になることができます。

全国の親がつながり、情報共有することで、日常生活はもちろん旅行や帰省時にも事前対応策を準備することができ、それは親にとって不安軽減になります。そして、可能性や希望も広がります。

子供が成長したら行政や療育施設のサポートが必要な時が必ず来ます。

その時に、今度はがんばりっこ仲間が親と行政・各専門施設をつなぐことができたら嬉しいです。

安心して新しい1歩を踏み出せることは、親にはもちろん子供にとっても必要で大切なことだと思います。

少しずつですが、子供達に関わる、病院・療育施設の専門職従事者の応援団が増えていることで気軽に相談できたり、情報交換・情報発信が可能な環境も整ってきています。

どこで出産しても、どこに引っ越しても、どんな子供を授かっても、
安心して子供を産み育てられる日本にしたいと思っています。

もっともっと、沢山の応援団が必要です。
ぜひ、お力をお貸し下さい。

2014年4月現在、下記の保健師さんとの連携が叶いました。
＊東京都品川区

＊横須賀市／中央・北・南・西 ＊神奈川県横浜市旭区

＊熊本県熊本市／中央・北・南・東・西 ＊熊本県玉名市

読んで下さってありがとうございます。

がんばりっこ仲間にできることがあれば教えて下さい。

がんばりっこ仲間 代表 林 英美子