

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)
マタニティ&産後YOGA (500円)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



「お別れ会」

幼稚園や保育園に行かれるお友達もたくさんいらっしゃいます。今年は、公園へお出かけしてみんなで遊びましょう。お弁当を食べるのもOK、午前中遊んで帰るでもOK。月齢に関係なく、日光浴をしてお外あそびを楽しみましょう。

日時：3月6日(水) 午前10時～13時 (要予約：申込みが必要です)

場所：龍峯やまびこ公園 (八代市興善寺町108)

持ってくる物：お弁当・水筒 (その他各自必要と思われる物) 参加費：無料



「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 3月13日(水) 午後1時30分～3時頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料で行なっています。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：3月11日(月) 午前11時～12時 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：3月15日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「お誕生日お祝いデー」

2・3月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：3月19日(火) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『節分』鬼は～そと福は～うちしたよ!!



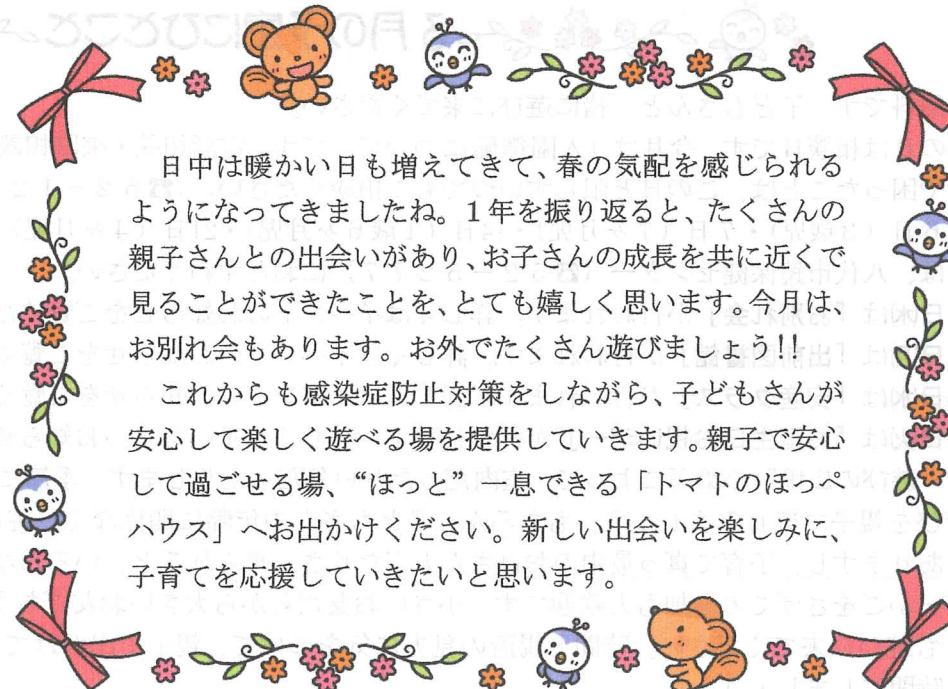
誕生日おめでとう!!



プッピーズさんと一緒に
『親子ふれあいコンサート』



『センサーボトル作り』
子ども達のお気に入りです!!



日中は暖かい日も増えてきて、春の気配を感じられるようになってきましたね。1年を振り返ると、たくさんの親子さんとの出会いがあり、お子さんの成長を共に近くで見ることができたことを、とても嬉しく思います。今月は、お別れ会もあります。お外でたくさん遊びましょう!!

これからも感染症防止対策をしながら、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場、“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思っております。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 『遊びの広場』



《 3月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
25	26 	27 	28 	29 	3/1 	2
3	4 	5 	6 お別れ会 ★3歳児健診	7 ★7ヶ月児健診	8 	9
10	11 出前図書館 	12 	13 安産クラス 	14 ★1歳6ヶ月児健診	15 	16
17	18 	19 お誕生日お祝いデー 	20 春分の日	21 ★4ヶ月児健診	22 行事準備の為お休み 	23
24	31	25 	26 	27 	28 	29
						30 お休み

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

※ クレヨンマークの日は「思い出作り」の制作を行います。

3月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「入園準備について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の6日(3歳児)・7日(7ヶ月児)・14日(1歳6ヶ月児)・21日(4ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 6日(水)は「お別れ会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 11日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 13日(水)は「安産クラス」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(火)は「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。



予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

	3月4日(月) 10時～12時 鏡が池公園
	13時～16時 支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★鏡が池公園 3月5日(火) 21日(木)

★龍峯やまびこ公園 3月6日(水)

★い草の里公園 3月25日(月) ★鏡図書館 3月15日(金)

★文政第二保育園 2月27日(火) 3月4日(月) 26日(火)

★支援センター(文政保育園内) 安心・安全で楽しく遊べます!!

2月26日(月) 28日(水) 29日(木)

3月1日(金) 7日(木) 8日(金) 11日(月) 12日(火)

13日(水) 14日(木) 18日(月) 19日(火) 22日(金)

27日(水) 28日(木) 29日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。