

1 ひまわり通信 1月号

January

あけましておめでとうございます。
みなさんどんなお正月を過ごされましたか?長いお休みの後で、生活リズムが崩れやすい時期でもあります。規則正しい生活を心掛けましょう。
今月も季節をしっかりと感じられるたくさんの遊びを用意してお待ちしています。
初めての方も大歓迎です!

八代市委託事業

八代市ひまわり子育て支援センター

八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】

TEL: 34-7008

FAX: 31-0722

発行日: 令和6年1月1日

<12月の広場の様子>



11月の終わりに松ぼっくり拾いをしました♪拾った松ぼっくりに飾りをつけて松ぼっくりツリーの完成♡



もちつき

子ども用の杵と臼で餅つき体験をしました!!お餅は柔らかくて気持ちよかったですね♪



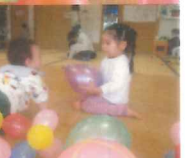
アロマ教室



クリスマス会



広場の様子



12月の誕生会



七草がゆで今年も元気に

昔から1月7日に七草を食べると病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、お酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

七草とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、ナズナ(カブ)、スズシロ(だいこん)の7つの野草です。家族の無業息災を祈って、作ってみてはいかがでしょうか。

電気ケトルのやけどに気をつけて!!

この季節、暖房器具でのやけどに気をつけるのですが、意外に見落としがちなのが電気ケトルです。子どもの行動は予想外のことも多いので、電気ケトルの置き場所には気をつけましょう。

また、ストーブなどで万が一やけどをしたときは、とにかく流水で冷やすことです。その際、あわてて衣類は脱がさないこと。ひたすら冷やして、病院に行きましょう。



月の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ☆	5 ☆	6 ☆
				にこにこ広場	赤ちゃん広場 自由遊び	
7	8	9 ☆	10 ☆	11 ☆	12 ☆	13 ☆
	成人の日	ひまわり広場 たこ作り 要予約	にこにこ広場	ひまわり広場 お正月遊び 身体測定	赤ちゃん広場 お正月遊び 身体測定	
14	15 ☆	16 ☆	17 ☆	18 ☆	19 ☆	20
	ひまわり広場 赤ちゃん広場 育児講座 ベビトレヨガ 要予約	にこにこ広場	ひまわり広場 運動遊び	にこにこ広場	赤ちゃん広場 運動遊び	
21	22 ☆	23 ☆	24 ☆	25 ☆	26 ☆	27
	ひまわり広場 おにのお面作り 要予約	にこにこ広場	ひまわり広場 赤ちゃん広場 誕生会 要予約	にこにこ広場	赤ちゃん広場 おにのお面作り 要予約	
28	29 ☆	30 ☆	31 ☆			
	ひまわり広場 新聞紙遊び	にこにこ広場	ひまわり広場 赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約			

たこ作り

日時:1月9日(火) 10:30~
たこに絵を描いて自分だけのたこを作ってみませんか? 天気がよければ、外でたこあげもしましょう♪

※予約が必要です。



鬼のお面作り

日時:ひまわり広場1月22日(月)
赤ちゃん広場1月26日(金)
どちらも10:30~
2月2日(金)に保育園のお友達と豆まきをします!!そちらにも是非遊びに来てくださいね♪

※予約が必要です。



育児講座『ベビトレヨガ』

日時:1月15日(月)10:30~

講師:Sakiko先生

持って来る物:水筒・動きやすい服装で来て下さい☆

手遊び歌やリズムに合わせて、脳トレや体幹トレーニングを同時に行えるヨガです。親子で一緒に体を動かしてベビトレヨガをしませんか?

※予約が必要です。
※10組限定です。



育児講座アロマ教室『ハンドクリーム作り』

日時:1月31日(水)10:30~

講師:松本 妙子先生

材料費:250円

このハンドクリームを使ったらもう他のは使えない!!というくらいのもり心地です♪初めての方も参加お待ちしております☆

※予約が必要です。



八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219