

# イベント等のお知らせ



## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談ののってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)

マタニティ&産後YOGA (500円)

(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



## 「いいお産の日」～遊びにきなっせ～

子どもの笑顔・お母さんの笑顔・お父さんの笑顔・妊娠中の方もいらしてください。笑顔あふれる日にしましょう!!ミニミニ運動会・ミニミニマルシェ・お芋掘り体験・なぎさママの親子体操など、お楽しみに!

※詳しくは、八代市鏡子育て支援センターLINEでお知らせします。

11月1日(水) 午前10時～午後2時30分 わくわく広場・トマトのほっぺハウス



## 「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 11月8日(水) 午後1時30分～3時頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



## 「しめ飾り作り」 11月29日(水) 午前10時30分～正午

ばあばのてままごと (要予約：先着10組) 参加費：1,500円



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可  
 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
 問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



## 「交通教室」

八代地区交通安全協会から講習員の方が来られ、チャイルドシートやシートベルトのお話をさせていただきます。また、シートベルトコンビンサーに乗り時速5kmの衝撃体験もできます。この機会に、チャイルドシートやシートベルトの必要性を一緒に考えてみましょう!!(小さい子どもさんもOKです)

日時：11月9日(水) 午前10時30分～ 参加費：無料 (要予約：先着10組)

場所：鏡子育て支援センター・わくわく広場



## 八代ひろば「栄養士と離乳食を作ろう！」

初期から完了期までの離乳食を、栄養士さんの話を聞きながら作ってみましょう。学生さんも離乳食作りにチャレンジ!!

日時：11月16日(水) 午前10時～正午 参加費：無料 (要予約：先着10組)

場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129 (☎52-0076)



## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：11月17日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただけます。

“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：11月20日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「お誕生日お祝いデー」

10・11月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：11月27日(月) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



お水が大好き!!  
水道でパチャパチャ!



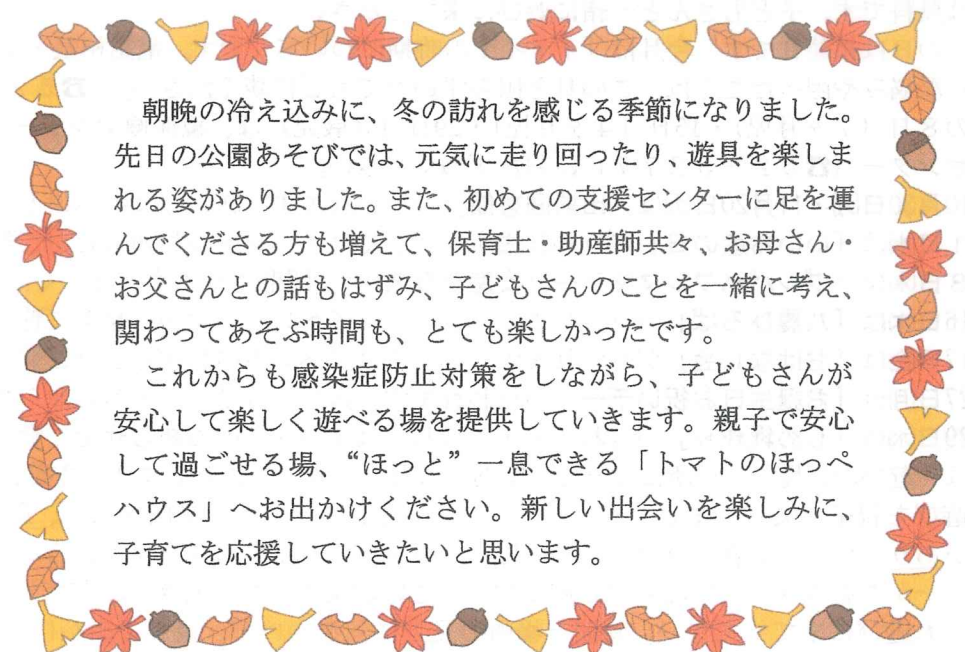
はじめまして!! 遊びに来たよ♡



お外でお弁当タイム◎



プレパパ・プレママデー 沐浴体験



朝晩の冷え込みに、冬の訪れを感じる季節になりました。先日の公園あそびでは、元気に走り回ったり、遊具を楽しまれる姿がありました。また、初めての支援センターに足を運んでくださる方も増えて、保育士・助産師共々、お母さん・お父さんとの話もはずみ、子どもさんのことを一緒に考え、関わってあそぶ時間も、とても楽しかったです。

これからも感染症防止対策をしながら、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場、“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思ひます。

# 八代市鏡子育て支援センター「トマトのほっぺクラブ」 「遊びの広場」



## 《 11月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
29	30 出前図書館	31 イベント準備の為お休み	11/1 いいお産の日	2 文化の日	3 文化の日	4 文化の日
5	6 文化の日	7 文化の日	8 安産クラス ★7ヶ月児健診	9 交通教室	10 文化の日	11 文化の日
12	13 研修会の為お休み	14 文化の日	15 ★4ヶ月児健診	16 八農ひろば	17 研修の為お休み	18 文化の日
19	20 出前図書館	21 文化の日	22 文化の日	23 勤労感謝の日	24 行事準備の為お休み	25 行事の為お休み
26	27 お誕生日祝いデー	28 文化の日	29 しめ縄作り ★3歳児健診	30 文化の日	12/1 文化の日	2 文化の日

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 11月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「イヤイヤの時期について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の8日(7ヶ月児)・15日(4ヶ月児)・29日(3歳児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 10月30日(月)・11月20日(土)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 1日(水)は「いいお産の日」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8日(木)は「プレパプレママデー(安産クラス)」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 16日(木)は「八農ひろば」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 27日(月)は「お誕生日祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 29日(水)は「しめ縄作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて「ホッ」とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

	11月14日(火) 10時～12時 い草の里公園
	13時～16時 支援センター

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★い草の里公園 11月14日(火)

★鏡図書館 11月17日(金)

★文政第二保育園 10月31日(火) 11月30日(木)

★支援センター(文政保育園内) 安心・安全で楽しく遊べます!!

10月30日(月) 11月1日(水) 2日(火) 6日(月) 8日(水)

9日(木) 10日(金) 15日(水) 20日(月) 21日(火) 22日(水)

27日(月) 28日(火) 29日(水) 12月1日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。