

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から、毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してさせていただきます。無料で相談にのっていただきます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

毎週(水) ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)
マタニティ&産後YOGA (500円)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)

「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 10月7日(土) 午前10時～正午頃

パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方なども教えていただけます。その他、色々なご相談も無料で行います。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



「いいお産の日」～遊びにきなっせ～

子どもの笑顔・お母さんの笑顔・お父さんの笑顔・妊娠中の方もいらしてください。笑顔あふれる日にしましょう!!ミニミニ運動会・ミニミニマルシェ・お芋掘り体験・なぎさママの親子体操など、お楽しみに！

※詳しくは、八代市鏡子育て支援センターLINEでお知らせします。

11月1日(水) 午前10時～午後2時30分 わくわく広場・トマトのほっぺハウス

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師:橋本さとみ)

「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：10月20日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いにさせていただきます。“おはなし会”も行います。ぜひ遊びに来られてください。

日時：10月30日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいで中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『ファミリーコンサート』
いろんなお歌をうたって、踊って、
楽しい時間でしたね(〇)



『パパ講座』



「いっしょにあそぼ！」

夏に比べると、だいぶ日が短くなりました。気持ちの良い秋晴れの下、伸び伸びと体を動かすことを楽しんでいる子ども達。さて、10月は公園での遊びを計画しています。葉っぱや木の実、虫などを見つけて、親子で小さな秋を見つけましょう。わくわく広場も色々な発見があって楽しいですよ！

これからも感染症防止対策をしながら、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場、“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援していきたいと思ひます。



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 10 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 	4 	5 ★7ヶ月児健診	6 	7 プレパプレマデー
8	9 スポーツの日	10 	11 ★3歳児健診	12 	13 行事準備の為 お休み	14 行事の為 お休み
15	16 研修会の為 お休み	17 	18 ★4ヶ月児健診	19 ★1歳6ヶ月児健診	20 	21
22	23 	24 	25 	26 	27 	28
29	30 出前図書館	31 イベント 準備の為お休み	11/1 いいお産の日	2 	3 文化の日	4

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「離乳食について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の5日(7ヶ月児)・11日(3歳児)・19日(1歳6ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 7日(出)は「プレパプレマデー」が開催されます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 20日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 30日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 11月1日(水)は「いいお産の日」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげでの参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方

- 大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。
- 小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。
- リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。
- ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。
- ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。
- カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

	10月6日(金) 10時～12時 い草の里公園 13時～16時 支援センター
--	--

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

- ★い草の里公園 10月6日(金)
 - ★鏡が池公園 10月17日(火)
 - ★鏡図書館 10月20日(金) ★文政第二保育園 10月31日(火)
 - ★支援センター(文政保育園内) 安心・安全で楽しく遊べます!!
- | | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 10月2日(月) | 3日(火) | 4日(水) | 5日(木) | 7日(土) | 10日(月) |
| 11日(水) | 12日(木) | 18日(水) | 19日(木) | 23日(月) | 24日(火) |
| 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) | 30日(月) | | |
| 11月1日(水) | 2日(火) | | | | |

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。