

子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな…こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象:八代市在住で妊娠中の方及び0歳から18歳未満の子どもの保護者ならどなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00
(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すぐすぐはお子さん(おおむね0~3歳)とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。
- ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の持ち込みはご遠慮ください。
- ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の前後、予防接種直後、病後の登園見合わせのお子さんの利用はご遠慮ください。
- ・電話番号やメール、LINE等の交換は自己責任のもとでお願いします。
- ・ひろばで撮影された写真についてはSNSへの無断掲載はご遠慮下さい。(撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。)
- ・大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。
- ・台風等の災害が予測される場合は、開館時間、閉館時間が変更されたり臨時休館となることもあります。その際は、八代市のホームページをご確認ください。

ひろばの通信は

ひろば
あたかねと

でもご覧になれます



すぐすぐ・わくわく
からのお知らせは
Instagram で配信中!



こどもプラザ
すぐすぐ

2025年

12月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業
こどもプラザすぐすぐ

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404
FAX:0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の
駐車場の利用について
こどもプラザすぐすぐで
駐車場利用券をお渡しします
出庫の際に精算機にかざすと
すぐすぐ利用時間は無料
になります



こどもプラザすくすくへようこそ！

- 対象：0歳から3歳までの乳幼児とその保護者
- 開放時間：10:00～12:00
13:00～15:00
※個別対応相談は15:00～16:00（要予約）
- 開館日：月曜・火曜・水曜・金曜
- 休館日：木曜・土曜・日曜・祝日

予約電話番号：すくすく **0965-32-0404**
ご利用に関して、心配なことがありましたら
まずは、お電話でお問い合わせください

インスタグラムで情報発信しています！

ぜひご活用くださいね♪
YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



すくすく子育て講座

『親の気持ち 子どものきもち』 ～幼児とともに～

対象は1歳以上の子を持つ方です ★要予約 6組★
17日（水）10:30～11:30
講師：澤井 美香 氏
(BP3公認ファシリテーター)



詳しくは、スタッフまでお問い合わせください

予定表 はおべんとうの日です
ママと一緒に食べましょう！ ★要予約★
11:20にお片付け後、お弁当タイムになります



今年も大変お世話になりました
仲良く遊んでくれてありがとうございます
良いお年をお迎えくださいね

●病院受診の前後●予防接種直後●病後の登園見合せ
のひろば利用はご遠慮ください

		すくすく 12月の予定
1	月	
2	火	
3	水	ベビーママトーク (PM)
4	木	
5	金	あかちゃんDAY (PM)
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	親子のタッチケア (PM)
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	子育て講座 (AM)
18	木	
19	金	子育てフリートーク (AM)
20	土	
21	日	
22	月	もぐもぐDAY (AM)
23	火	おはなし会 (PM)
24	水	
25	木	
26	金	12:00閉館
27	土	年末年始のお休み R7年12月27日 ～R8年1月4日
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

※木・土・日・祝日は休館です

【親子の絆づくりプログラム】

「赤ちゃんが来た！」BPプログラム
2月／5日・12日・19日・26日(全4回)
詳細はQRコードにてご確認ください
★申し込みが必要です★



あかちゃんDAY (0ヶ月～卒乳まで) ★要予約★

5日（金）13:30～14:30

隅川 ゆかり氏（助産師）

△『哺乳量を知りたい』『体重増えてるかな？』など
助産師さんとおしゃべりしよう♪



ちぐちぐDAY (4ヶ月～幼児食) ★要予約★

22日（月）10:30～11:30

△離乳食を始める前、始めてからのギモンなど
栄養士さんと話しに来ませんか？



親子のタッチケア ★要予約★

9日（火）13:30～14:00

対象：6か月位までの赤ちゃんとそのママ

△タイ式ベビーマッサージの体験ができます
バスタオルを持参ください



ベビーマッサージ 講師：桑崎理佳 氏（日本福祉整体学院）

子育てフリートーク ★要予約★

19日（金）10:30～11:30

進行 澤井美香氏（NPファシリテーター）

△子育ての悩みや関心事など、
ママ同士ゆっくりお話ししましょう！



ベビーママトーク ★要予約★

3日（水）13:30～14:30

対象：0歳児の子を持つママ

△赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『遊び』です



すくすくおはなし会 ★要予約★

23日（火）14:30～14:50

△子羊文庫さんによる楽しいお話会です
親子で楽しんで下さいね



身長・体重測定はいつでもできます
気軽に声掛けください