

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってください。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★**毎週水** 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・**7月2日(水)** 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ (JMAA) 作りをします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・**7月9日(水)** 産前産後ヨガ (500円)
(10時からやっています。先着6名まで)
- ・**ベビーマッサージ** (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)
- ・**7月23日(水)** 午後：発達相談 (500円)



(My 助産師デー)



免疫促進ジェル
ラバンダージェル

「ハ農ひろば」

八代農業高等学校でマイ助産師デーを行ないます。八農生と一緒にあそびましょう。

日時：**7月16日(水)** 午前9時45分～12時 参加費：無料 (要予約)
場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129 (☎52-0076)

「ロゼット作り」

可愛いロゼットキーホルダーを作りましょう。事前に柄や字体などを選んでいただきたいので、支援センターに来て見本をご覧ください。

日時：**7月23日(水)** 午前10時～ 材料費：500円 (事前予約必須)



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

- ・**7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)**
- お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談料：1,000円 (要予約)
- 相談がなくても、何時もどおり遊びに来られて大丈夫です。



「食べないには理由がある？」

子どもの偏食や食べむら、お口の機能や食べることについてのお話会です。

- ・**7月22日(火)** 午前10時30分～11時30分 参加費：個別相談つきで1,000円 (要予約)



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記 LINE でも問合せ・申込みができます。



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：**7月14日(月)** 午前11時～正午 参加費：無料
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「お誕生日お祝いデー」

4・5月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：**7月17日(木)** 午前10時～正午 参加費：無料
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：**7月18日(金)** 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「ながよし広場」八代市5子育て支援センター合同企画

縁Joyスマイルさんをお招きして、家族でバルーンあそびを楽しみましょう。支援センターに来られている方のご兄弟も一緒に参加できます。(先着5家族)

日時：**7月19日(土)** 10時～受付 午前10時30分～11時30分 参加費：無料 (要予約)
場所：太田郷コミュニティセンター 八代市井上町601-1 (☎0965-35-0222)



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2025 年 7 月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



はじめまして♡



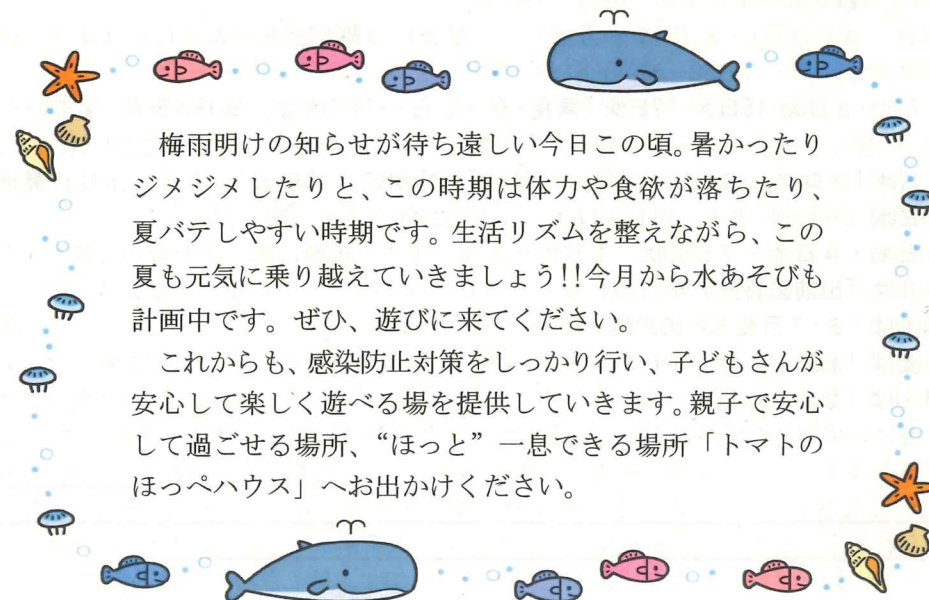
一緒に絵本楽しいね♪



虫歯になるものってなあ～に!?



歩くまでの発達講座がありました!!

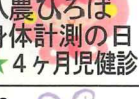
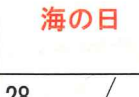
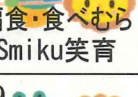
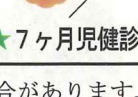


梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。暑かったりジメジメしたりと、この時期は体力や食欲が落ちたり、夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう!!今月から水あそびも計画中です。ぜひ、遊びに来てください。

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”

《 7 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
		1  Smiku笑育	2  アロマ	3 	4 	5 
6	7 	8  Smiku笑育	9  ヨガ	10 	11  お休み	12 
13	14  出前図書館	15  Smiku笑育	16  八農ひろば 身体計測の日 ★4ヶ月児健診	17  お誕生日会	18  11:00~ 11:30	19  なかよし広場
20	21  海の日	22  偏食・食べむら Smiku笑育	23  ロゼット作り 発達相談	24 	25  10:00~ 12:00	26 
27	28 	29  Smiku笑育	30 	31  ★7ヶ月児健診		

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



7月の予定にひとこ

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
-  の日は相談日です。今月は「子どもの夏の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の16日(4ヶ月児)・31日(7ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
-  1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)「偏食・食べむら」・29日(火)は、「Smiku 笑育(すまいく)デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
-  2日(水)「アロマ」、9日(水)「ヨガ」、16日(水)「身体測定」、23日(水)「ロゼット作り」「発達相談」、30日(水)が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  3日(木)・4日(金)・7日(月)は、七夕飾りを作ります。短冊に願い事を書いて飾りましょう。
-  14日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  17日(木)は「6・7月生まれのお誕生日会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  18日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  19日(土)は「なかよし広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるといろんな話に花が咲きますよ。マタニティママも大歓迎!!ベビーかごをさげでの参加や、小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

★新しいマークになりました!! 予定表の見方

★新しいマークになりました!!

 大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。

 小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。

 ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。

 ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)

 ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。右の表を見て確認してください。

 りずさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。

 テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

 イルカさんの日のお天気が良い日(午前10時30分～11時30分)に、水あそびができる環境とオモチャを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水あそびを楽しめるようにしていきたいと思います。天気が悪い時は行いません。濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒など、必要な物は各自準備してきてください。

《表の見方例》

18 	7月18日(金) 11時～11時30分 鏡図書館 13時～16時 支援センター
---	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましよう

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★八代市立農業高等学校 7月16日(水) 10時30分～12時

★鏡図書館 7月18日(金) 11時～11時30分

★太田郷公民館 7月19日(月) 10時30分～11時30分

★文政第二保育園 7月25日(金) 9時45分～12時

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましよう

7月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)
8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)
15日(火)	17日(木)	18日(金)	22日(火)	23日(水)
24日(木)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)



八代市鏡子育て支援センターLINE



八代市鏡子育て支援センターInstagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でも電話下さい。秘密厳守致します。