

1月 ひまわり通信 1月号

☆あけましておめでとうございます☆

みなさんどんなお正月を過ごされましたか?お家でゆっくり過ごした人、お出かけした人...是非、お休み中のいろいろなお話を聞かせてくださいね♪

本年も皆さんと一緒に楽しい時間を過ごせますように☆初めての方も大歓迎!!みなさんの参加をお待ちしています。

八代市委託事業

八代市ひまわり子育て支援センター

八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】

TEL: 34-7008

FAX: 31-0722

発行日: 令和7年1月1日

<12月の広場の様子>

プリン作り



プリンとねじりドーナツを作りました♡あま〜い香りに包まれて、幸せな時間になりましたね!



おいしいね♪

クリスマスサシェ作り



真剣なお母さんたち♡

誕生会



1歳!!おめでとう♪

広場の様子



偶然!!おそろい♡

大きな落ち葉見つけたよ

←わらべうた遊び♪

クリスマス会



サンタさんありがとう☆

七草がゆで今年も元気に

昔から1月7日に七草を食べると病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、お酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。

七草とは、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、ナズナ(カブ)、スズシロ(だいこん)の7つの野草です。家族の無業息災を祈って、作ってみてはいかがでしょうか。



月の予定

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
あけましておめでとう 			1 	2 	3 	4
5 10:30~ 天気が良ければ みんなでたこあ げましょう♪	6 ☆ ひまわり広場 たこ作り	7 ☆ にこにこ広場	8 ☆ ひまわり広場 正月遊び	9 ☆ にこにこ広場	10 ☆ 赤ちゃん広場 身体測定 自由遊び	11
12 	13 成人の日	14 ☆ ひまわり広場 身体測定 自由遊び	15 ☆ ひまわり広場 わらべうた遊び	16 ☆ にこにこ広場	17 ☆ 赤ちゃん広場 育児講座 ベビーマッサージ 要予約	18 ☆ お腹もマッサージ するので、授乳 は10時までに済 ませてきてくださ いね☆
19	20 ☆ 八代市5子育て 支援センター合同企 みんなあつまれ! 赤ちゃん広場 要予約	21 ☆ にこにこ広場	22 ☆ ひまわり広場 赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	23 ☆ にこにこ広場	24 ☆ ひまわり広場 赤ちゃん広場 誕生会 要予約	25
26	27 ☆ ひまわり広場 運動遊び	28 ☆ にこにこ広場	29 ☆ ひまわり広場 おにのお面作り 要予約	30 ☆	31 ☆ 赤ちゃん広場 おにのお面作り 要予約	

八代市5子育て支援センター合同企画
みんなあつまれ! 赤ちゃん広場 「歩くまでの発達」
日時: 1月20日(月) 受付9:30~ 開始10:00~
場所: 太田郷コミュニティセンター(和室)
講師: 山野井 えみ先生
※予約が必要です(赤ちゃん広場のお友達5組限定)

おにのお面作り
日時: ひまわり広場 1月29日(水)
赤ちゃん広場 1月31日(金)
どちらも10:30~
2月3日(月)に保育園のお友達と
豆まきをします!!そちらにも是非遊
びに来てくださいね♪
※予約が必要です。
※各広場15組限定。

育児講座『ベビーマッサージ』
日時: 1月17日(金)10:30~
講師: 高山 智己先生
参加費: オイル代500円
※バスタオル、防水シート、水分
をお持ちください。
※予約が必要です(5組限定)

育児講座アロマ教室
『ハンドクリーム作り』
日時: 1月22日(水)10:30~
講師: 松本 妙子先生
材料費: 250円
※予約が必要です。



八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219