

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。



(My 助産師デー)

- ★**毎週水** 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・**4月30日水・5月28日水** 産前産後ヨガ (500円)
(10時からやっています。先着6名まで)
 - ・**5月7日水** 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ (JMAA) 作りをします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
 - ・**ベビーマッサージ** (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)
 - ・**5月21日水** しおり助産院の発達相談会を行います。(要予約) (相談料: 30分/500円)



免疫促進ジェル
ラベンダージェル



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

Smiku笑育デーとは、毎週火曜日には歯科衛生士の下川さんが来られます。食べる力は産まれてから始まっている!?「おっぱいやミルクの飲み方が気になる」「離乳食が進まない」「食べない」なんて? 食べること、お口のこと、偏食のことなど、おしゃべりに来てください。

- ・**5月13日火・20日火・27日火** (相談のある方は要予約) 相談料: 1,000円



「ベビーマッサージ」

「子どもの背中が硬い、背中の反り気にならない?」メディカルアロマのラベンダークリームを使ってベビーマッサージをして体をゆるめよう! バスタオルをご持参ください。
日時: **5月14日水** 午前10時30分～11時30分 材料費: 500円 (要予約)



「離乳食シェア会」

離乳食を始める方も始められた方も、お兄ちゃん・お姉ちゃんへの偏食のことでも、あっこ先生と一緒にみんなでシェアしましょう!! 筆記具と飲み物をご持参ください。
日時: **5月20日火** 午前10時30分～11時30分 参加費: 500円 (要予約)



マークは全て 場所: 鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み: 鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記 LINE でも問合せ・申込みができます。



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。
日時: **5月12日月** 午前11時～正午 参加費: 無料
場所: 鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびより: 赤ちゃん向けおはなし会 参加費: 無料
日時: **5月23日金** 午前11時～11時30分 場所: かがみ図書館 (☎52-5567)
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「お誕生日お祝いデー」

4・5月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。
日時: **5月26日月** 午前10時～正午 参加費: 無料
場所: 鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み: 鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2025 年 5 月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



お花見会 (マイ助産師デー)



はじめまして♡



Smiku 笑育 (すまいく) デー



ファーストアート

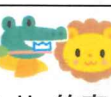
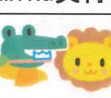
爽やかなこの季節、春風に誘われてお散歩や外気浴の気持ちの良いが続いています。トマトのほっぺハウスからも、保育園の大きなこいのぼりが見えますよ!!

4月は新しい出会いもあり、お母さん同士でお話をされたり、親子で関わりを楽しまれる姿が見られました。日中、暑い時間帯もありますので、水分補給をしながら、トマトのほっぺハウスで伸び伸びあそびましょう。

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

『トマトのほっぺくらぶ』 “遊びの広場”

《 5 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
4/27	28 	29 昭和の日	30  ヨガ	5/1 	5/2 	5/3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7  アロマ	8  ★1歳6ヶ月児健診	9 	10 
11	12  出前図書館	13  Smiku笑育	14  ベビー マッサージ	15  ★3歳児健診	16  10:00~ 12:00	17 
18	19 	20  Smiku笑育	21  発達相談 身体計測の日 ★4ヶ月児健診	22  ★7ヶ月児健診	23  11:00~ 11:30	19 
25	26  お誕生日会	27  Smiku笑育	28  ヨガ	29 	30 	31 

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

4月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
-  の日は相談日です。今月は「衣服の調節について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。
(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の8日(1歳6ヶ月児)・15日(3歳児)・21日(4ヶ月児)・22日(7ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
-  13日(火)・20日(火)・27日(火)は、「Smiku笑育(すまいく)デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
-  4月30日(水)は「ヨガ」、7日(水)は「アロマ講座」、14日(水)は「ベビーマッサージ」、16日(水)は「発達相談」、28日(水)「ヨガ」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  12日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  23日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  26日(月)は「4・5月生まれのお誕生日会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  4月30日(水)・1日(木)・2日(金)のこいのぼりマークの日は、「こいのぼり製作」を行います。おうち飾りのこいのぼりを製作しませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを製作しましょう！！
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるといろんな話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!ベビーかごをさげの参加や、小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方

★新しいマークになりました!!



大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。右の表を見て確認してください。



りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

《表の見方例》



5月16日(金)
10時～12時
文政第二保育園
13時～16時
支援センター



ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★文政第二保育園 5月16日(金) 10時～12時

★鏡図書館 5月23日(金) 11時～11時30分

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょ

4月28日(月) 30日(水)

5月1日(木) 2日(金) 7日(水) 8日(木) 9日(金) 12日(月)
13日(火) 14日(水) 15日(木) 19日(月) 20日(火)
21日(水) 22日(木) 26日(月) 27日(火) 28日(水)
29日(木) 30日(金)



八代市鏡子育て支援センターLINE



八代市鏡子育て支援センターInstagram



※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。