

ひろばの様子



♪じょうず
じょうずじょうず！
ソファートンネル
最後までいけたね！

♪うまはとしとし
するよ～

わらべうたの紹介

とどけっこう よがあげた

【あそびかた】

眠っている子を起こすときに、つんつんしながらうたったりすると寝起きが穏やかな触れ合いの時間になります。また、向かい合って大人が両手で顔をかくし、“おきてきな”で、ぱあ顔を見せたり…と、自由に遊べるわらべうたです。



ゆっくりやさしく

少し深呼吸をして、大人もリラックスする時間をとりましょう。呼吸が浅かったり、常に動き回っていると、苦しくなってきましたね。自然と笑顔になれるように、力を抜く時間も必要です。

ポイント！



とどけっこう
よがあげた…

子育て通信 も あ い No.212.

2026年 1・2月号
(令和8年)

MOAI

～子どもは宝 みんなで子育て～

八代市委託事業

八代市南部子育て支援センター
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL 0965-33-2393

080-4694-2534 (支援センター携帯)



あけましておめでとうございます

皆様にとって良い一年となりますように

ひろばの活動

11月・12月も
おでかけひろばや
育児講座
マタニティひろばなど
たくさんの活動に
親子でご参加
いただきました♪
講師の皆様にも
お世話になりました！



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)
八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)

TEL 31-7468
TEL 33-2393
TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内)
八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)
八代市鏡子子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)

TEL 34-1056
TEL 34-7008
TEL 52-1219

お気軽に
お問合せください





1月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	あけまして おめでとございます		1. 元日	2.	3.	4.
5. 元気っこ スマイルひろば	6. 赤ちゃん スマイルひろば	7. 元気っこ スマイルひろば	8. おでかけ ひろば	9. 赤ちゃん スマイルひろば	10. ふあみりーday (どんどこ)	11.
12. 成人の日	13. 赤ちゃん スマイルひろば	14. 元気っこ スマイルひろば	15. マタニティ Smileひろば	16. 赤ちゃん スマイルひろば	17.	18.
19. 元気っこ スマイルひろば ※11:30 終了 研修の為午後お休み	20. 赤ちゃん スマイルひろば	21. 赤ちゃんの 手形作り	22. 麦島スマイル ひろば	23. 赤ちゃん スマイルひろば	24.	25.
26. 合同企画 みんなあつまれ あかちゃんひろば	27. 赤ちゃん スマイルひろば	28. ひので音楽会 『かたちのない プレゼント』	29. 代陽 スマイルひろば ※身体調和 相談日	30. おでかけ ひろば	31. ふしパパママ 講座	

赤ちゃんの手形づくり

紙粘土に赤ちゃんの手形をとって、
色塗りまでをしていただきます。
お預かりした作品が乾いたら、ニス塗って、
1〜2週間後にひろばにてお渡しいたします。

日時：1月21日(水)
【午前】9:30~11:30
【午後】13:00~15:00
場所：南部子育て支援センター
※材料費 310円(粘土代)を当日集めます
※定員10組

合同企画

みんなあつまれあかちゃんひろばについて

日時：1月26日(月) 9:30受付 10:00~11:30
場所：太田郷コミュニティセンター(和室)
内容：『歩くまでの発達と歩いてから発達』
山野井 えみ氏(発達専門理学療法士)
定員：各センター3組

マタニティsmileひろば

助産師：西田 祥子 氏(月助産院)

日時：1月15日(木) 9:30~12:00
日時：2月12日(木) 9:30~12:00
場所：南部子育て支援センター 定員：5組

※スタイづくり(200円)とお試し整体(30分1000円)
もできます。見学やお話だけでもOKです。事前にご予約くだ
さい。TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)

ひので音楽会 「かたちのないプレゼント」

テノール歌手の栗原光太郎さんをお迎えして
園のホールにてコンサートを行います。
支援センターのお友達も聴きにいらっしやいませんか？

日時：1月28日(水) 10:00~(予定)
場所：ひので保育園 ホール
※人数把握の為、事前にご予約をおねがいします。



※身体調和相談日について

月に1回、身体調和アドバイザーの木村和美さんによる相談日があります。場所は
もあい館1階(南部子育て支援センター)です。向き癖やからだの使い方など、一人
ひとりに合わせたアドバイスがあります。
定員3組までの予約制です。直接、木村さんまでお申し込みください。
日時：1月29日(木) 2月19日(木)
13:00~15:00 ※お申し込みはこちらからお願いします→



2月の予定



月	火	水	木	金	土	日
		ひろばのなかで、鬼のお面を作ったり、豆まきをしよう と計画しています。よかったら遊びにきてくださいね♪				1.
2. 元気っこ スマイルひろば (豆まき)	3. 赤ちゃん スマイルひろば (豆まき)	4. 元気っこ スマイルひろば	5. おでかけ ひろば	6. 赤ちゃん スマイルひろば	7. 元気っこ スマイルひろば	8.
9. 元気っこ スマイルひろば ※11:30 終了 研修の為午後お休み	10. 育児講座 『お名前入り ロゼット作り』	11. 建国記念日	12. マタニティ Smileひろば	13. 赤ちゃん スマイルひろば	14.	15.
16. 元気っこ スマイルひろば	17. 赤ちゃん スマイルひろば	18. 育児講座 『はじめての タッチケア』	19. 麦島 スマイルひろば ※身体調和 相談日	20. 赤ちゃん スマイルひろば	21.	22.
23. 天皇誕生日	24. 赤ちゃん スマイルひろば	25. 元気っこ スマイルひろば	26. 代陽スマイル ひろば	27. 赤ちゃん スマイルひろば	28.	

お名前入りロゼット作り

生地やリボンの色を選んで、オンリーワンの
作品が作れます♡

日時：2月10日(火) 【午前】9:30~
【午後】13:00~
場所：南部子育て支援センター
定員：10組
※材料費800円(当日集めます)

はじめてのタッチケア

講師：宮川 弘美 氏(ヒロ助産院)

赤ちゃんとのふれあいの効果と方法を、
助産師さんとお話ししながら学べます。

日時：2月18日(水) 10:00~11:30
場所：南部子育て支援センター
定員：5組~10組程度

おでかけひろばについて

日時：1月8日(木) 10:30(噴水広場前集合)
場所：八代宮

日時：1月30日(金) 10:30~
場所：ばあちゃんち (参加費100円)

日時：2月5日(木) 10:30~
場所：未定

※詳しくはセンターにおたずねください

子育て支援センターのひろばは、
未就園の親子が遊びに来られる
場所です。親子でのふれあい遊
びや、絵本の読み聞かせなども
行っています。イベント以外は
予約なく利用ができます。

ひろばの ご案内

元気っこスマイルひろば	9:30~15:00	0歳から3歳までの親子が遊べるひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳の赤ちゃんの親子ひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 ※要予約
代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 ※要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談や電話でも大丈夫です。