

## イベント等のお知らせ



### 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★**毎週(水)** 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・**2月4日(水)** 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ(JMAA)作りをします。(作るものによって材料費の値段が違います)
- ・**2月18日(水)** 発達相談(500円)
- ・ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)  
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



免疫促進ジェル  
ラベンダージェル



### 「ズボン作り」

西田助産師さんと、子どもさんの可愛いかぼちゃパンツと一緒に作りませんか♪  
参加される方は、平ゴムとお好きな生地をご持参ください。

日時：**2月25日(水)** 午前10時～正午 参加費：100円 **(要予約:先着5名まで)**



### 「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

・**2月3日(火)・10日(水)・17日(火)・24日(火)** 相談料:1,000円**(要予約)** お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談がなくても、遊びに来られて大丈夫です。



### 「初めての離乳食教室」

・**2月10日(火)** 午前10時30分～正午 参加費:1,000円**(要予約:先着5名まで)**  
保育園栄養士のお話を聞きながら、離乳食と一緒に作ってみましょう。  
参加される方は、エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。



マークは全て 場所:鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」  
問合せ・申込み:鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)  
マイ助産師デーは上記LINEでも問合せ・申込みができます。



### 「節分のお面作り」

カレンダーの🐱の日は節分のお面作りを行います。2日(月)はお面作りのみ行い、3日(火)は午前中お面作りをした後、午後より豆まきを行ないます。

日時：**2月2日(月)～3日(火)** 参加費：無料 **(要予約)**



### 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：**2月9日(月)** 午前11時～正午 参加費：無料



### 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料  
日時：**2月20日(金)** 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館(☎52-5567)  
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



### 「うたのにんぎょうげき」くもとベビーシアタープロジェクト

いろんな歌に合わせて、かわいい動物さんができます。みんなも一緒に歌ってね♪

日時：**2月28日(土)** 午前11時～11時30分ほど(受付:午前10時40分～)

対象：お子さんは0～2歳(きょうだいはご相談ください)

参加費：親子1組 1,000円(追加のおとな・こどもそれぞれ 500円)



マークは全て 問合せ・申込み・場所:鏡子育て支援センター(☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2026年2月

## トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



初めての離乳食教室



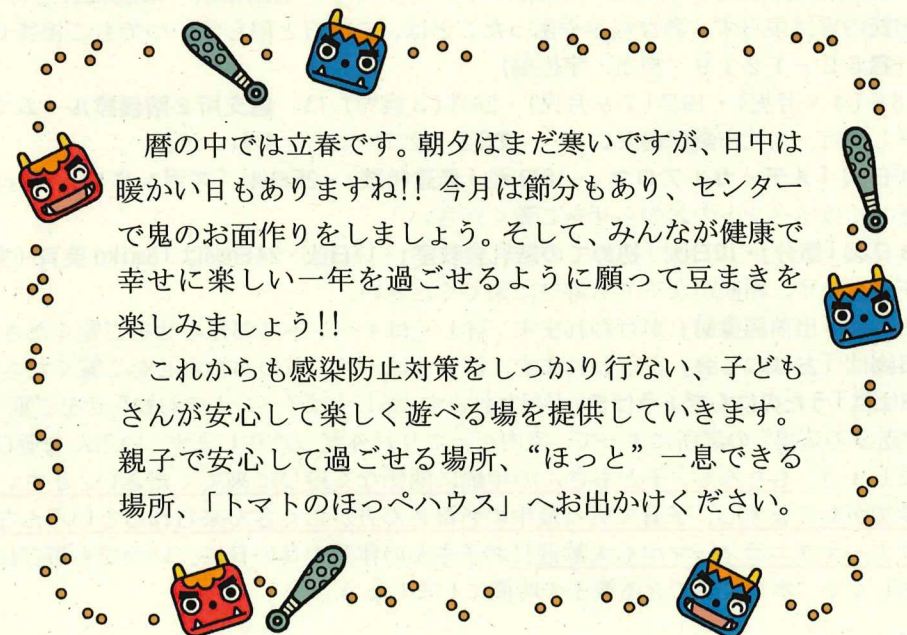
12・1月生まれのお誕生日会



赤ちゃん広場



八農ひろば





# 『トマトのほっぺくらぶ』 “遊びの広場”

## 《 2月の予定表 》

| 日  | 月           | 火                           | 水                  | 木                            | 金                 | 土                |
|----|-------------|-----------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|------------------|
| 1  | 2<br>お面作り   | 3 節分<br>お面作り                | 4<br>メディカルアロマ      | 5<br>10:00~15:30             | 6                 | 7                |
| 8  | 9<br>出前図書館  | 10<br>初めての離乳食教室             | 11<br>建国記念の日       | 12<br>研修会の為<br>お休み           | 13<br>10:00~12:00 | 14               |
| 15 | 16          | 17<br>Smiku笑育               | 18 発達相談<br>★4ヶ月児健診 | 19<br>10:00~12:00<br>★7ヶ月児健診 | 20<br>11:00~11:30 | 21               |
| 22 | 23<br>天皇誕生日 | 24<br>Smiku笑育<br>保育園行事の為お休み | 25<br>ズボン作り        | 26<br>★3歳児健診                 | 27                | 28<br>うたのにんぎょうげき |

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 2月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「言葉について」です。電話相談・来園相談を行ないます。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。  
(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の18日(4ヶ月児)・19日(7ヶ月児)・26日(3歳児)は、鏡支所2階健診ルームで行なわれます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 4日(水)「メディカルアロマ」・18日(水)「発達相談」・25日(水)「ズボン作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 3日(火)「節分」・10日(火)「初めての離乳食教室」・17日(火)・24日(火)は「Smiku笑育(すまいく)デー」です。相談がなくても遊びに来てください。
- 9日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 20日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 28日(土)は「うたのにんぎょうげき」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるといろんな話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方

### ★新しいマークになりました!!



大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時~午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時~12時・午後は1時~4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちようちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。下記を見て確認してください。



りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

### 《表の見方例》



2月13日(金)  
10時~12時  
文政第二保育園  
13時~16時  
支援センター



## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★文政第二保育園 2月13日(金) 10時~12時

★鏡図書館 2月20日(金) 11時~11時30分



八代市鏡子育て支援センターLINE

## 支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょ

2月2日(月) 3日(火) 4日(水) 5日(木) 6日(金)  
9日(月) 10日(火) 16日(月) 17日(火) 18日(水)  
19日(木) 24日(火) 25日(水) 26日(木)  
27日(金) 28日(土)



八代市鏡子育て支援センターInstagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。