



うどんふみふみ



材料（2人分）小麦粉200g・塩10g・水88g



ふんで寝かせてを3回くり返したら伸ばして細く切るよ



たっぷりのお湯でゆでたらできあがり！めしあがれ♡



作って遊ぼう 「モチーフ編み」

日時

7月4日（金）・18日（金）
8月1日（金）・22日（金）
※9時30分～午前中できる時
申込

7月（3組）・8月（3組）
※支援センター利用のママさん
に作り方を教えていただきます

準備物：申込時にお伝えします

かぎ編みでモチーフを繋ぎ合わせると色んな作品ができるみたいです。色の組み合わせも楽しそう♡こちらママさん手作りの帽子♡可愛い♡



体調や気温を見ながら、たらいやビニールプールで沐浴や水遊び、砂場で泥水遊びなど楽しみましょう。

準備物：水着・または水遊び用オムツ・袋
タオル・着替え・帽子・水筒など

※泥水遊びの場合は汚れてもいい服をご準備ください

※7・8月の公園 De ひろば「ホタルの里」で川あそびです。

参加の時はサンダルもご準備ください。日焼け対策も♡



ふあみーDay

日時：7月5日（土）
9時30分～12時

内容：プールあそび
準備物：水着・タオル・袋
水遊び用オムツ・帽子
着替え（親子分）・水筒

※日焼け対策もお願いします
参加費：100円程度

（アイスクリーム代）

※人数把握のため必ず申込をお願いします。

☆同日プレパママ講座もあります。交流できるかな。

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用ください

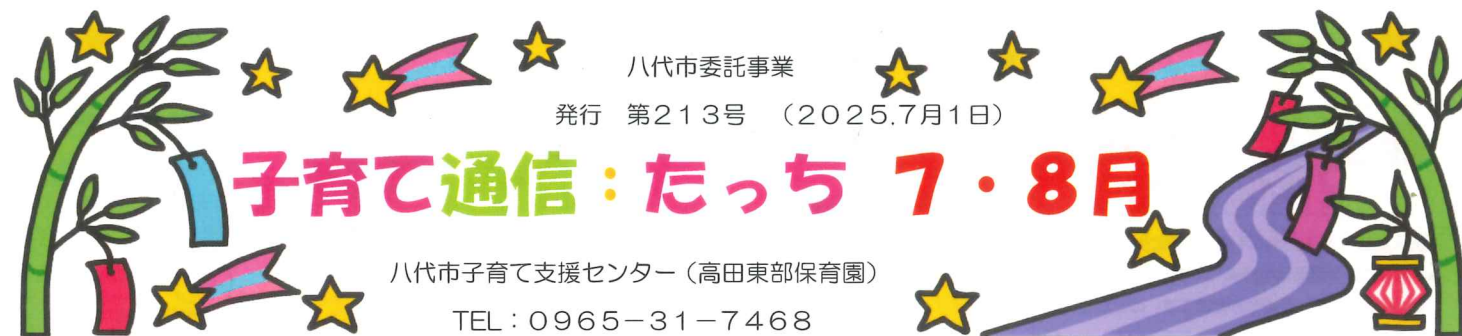
八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）TEL＝31-7468

八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）TEL＝33-2393

八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）TEL＝34-1056

八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）TEL＝34-7008

八代市鏡子子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）TEL＝52-1219



八代市委託事業

発行 第213号（2025.7月1日）

子育て通信：たち 7・8月

八代市子育て支援センター（高田東部保育園）

TEL：0965-31-7468



“作って遊ぼう” ペタペタ製作タイム♡



スペクトラム・オブ・ザ・シーズ



だれのあしだ？



Smiku 笑育（すまいく）
あっこ先生のお口育て講座。
みなさんの真剣な様子です。

はじめましてとお久しぶりのお友だちもいっぱい♡お母さ～ん子どもさんと一緒に遊びに来てくれてありがとうございます♡



カブトムシ何匹いるかな？

赤ちゃんの水分補給

どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に生後7か月～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

※0～6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

水分補給のコツ

- 水分は、湯冷まし、麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 様子を見ながら、ひんぱんに補給
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

～生活と健康～

クイズ 正しい水分補給はどっち？

① 飲み方は？

A 1回にたくさん飲む
B 1回分は少なめに、回数を多く飲む

② 飲むなら？

A 炭酸飲料やジュース
B 水や麦茶

③ いつ飲む？

A のどが渇いたら飲む
B のどが渇く前から飲んでおく

おなか周りも 気をつけて

夏のおむつかぶれ

夏は汗をかくため、おむつの中が蒸れやすいシーズン。特にパンツタイプのおむつはウエストも蒸れやすいので、おむつかぶれだけでなく、おなか周りのあせもにも注意しましょう。おむつを替えるときに、ぬれたタオルなどでおなか周りにたまった汗を優しくふいてあげましょう。

虫よけ

正しく選んで 正しく使って

- **対象年齢・使用回数をチェック**
含まれる成分によって、使用できる年齢や回数が変わります。2歳未満の子どもの使う場合は特に注意しましょう。
- **タイプをチェック**
スプレータイプは、子どもが虫よけ成分を吸い込みやすいので、ジェルやシート状の物がよいでしょう。ミスト状の物は、一度大人の手で吹きかけてから、子どもに塗るようにします。
- **皮膚をチェック**
ケガや湿疹があるところには、虫よけをつけないようにしましょう。

虫刺され

油断大敵！

蚊に刺されると、かゆくてつらいだけでなく、かきこわして傷口が化膿したり、「とびひ」になったりすることもあります。蚊に刺されたら、早めのケアが大切です。

石けんで洗いましょう
刺されたところを洗って、かゆみのもとを洗い流します。水で冷えてかゆみも軽くなります。

かゆみを和らげましょう
かゆがるときは、ぬらしたタオルや保冷剤で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりしてケアします。

参照: Gakken 健康イラストコレクション

7月の予定表

月	火	水	木	金	土
	1 子育てひろば (0才児)	2 子育てひろば (1～3才児)	3 公園 De ひろば (七夕見学・うーたん)	4 作って遊ぼう① (モチーフ編み) 申込	5 プレババママ講座 ふあみりーDay 申込
7	にこにこひろば (0才児)	8 子育てひろば (0才児)	9 子育てひろば (1～3才児)	10 公園 De ひろば (ホタルの里川遊び)	11 にこにこひろば
14	おたのしみDay 申込	15 子育てひろば (0才児)	16 子育てひろば (1～3才児)	17 育児講座 申込 (子どものケガ・病気)	18 作って遊ぼう モチーフ編み①続き
21	海の日	22 子育てひろば (0才児)	23 子育てひろば (1～3才児)	24 公園 De ひろば (ホタルの里川遊び)	25 にこにこひろば
28	にこにこひろば (0才児)	29 子育てひろば (0才児)	30 子育てひろば (1～3才児) 午前のみ	31 公園 De ひろば (ホタルの里川遊び)	

「本町七夕見学＆うーたんで遊ぼう」

日時：7/3 (木)
集合：10時 ロイヤルホテル前通り アーケード入口
10時～10時30分 本町アーケード七夕飾り見学
見学後、うーたんに移動
☆うーたん～おもちゃの森～ 八代市通町6-46
11時～11時30分 うーたんで遊びましょう

育児講座「子どものケガ・病気」

日時：7/17 (木) 10時30分～11時30分
講師：看護師 高山 智己 氏
内容：子どもの身近にあるケガや病気のおはなし
場所：八代市子育て支援センター 参加費：無料
申込：八代市子育て支援センター 31-7468

5支合同企画

「みんなあつまれなかよしひろば」

日時：7/19 (土)
10時受付 10時30分～11時30分
出演：縁joyすまいる
内容：バルーンショー 参加費：無料
定員：各センター 5家族限定
場所：太田郷コミュニティセンター 講堂
申込：八代市子育て支援センター 31-7468

5支合同企画

「みんなあつまれあかちゃんひろば」

日時：8/4 (月)
受付 9時30分 10時～11時30分
講師：山野井 恵摩氏
(ままこや代表 発達専門理学療法士)
内容：歩くまでの発達
場所：太田郷コミュニティセンター 和室
定員：各支援センター 3組 参加費：無料
申込：八代市子育て支援センター 31-7468

8月の予定表

月	火	水	木	金	土
				1 作って遊ぼう② (モチーフ編み) 申込	2 にこにこひろば 午前のみ
4 5支合同企画 あかちゃんひろば 申込	5 子育てひろば (0才児)	6 子育てひろば (1～3才児)	7 公園 De ひろば (ホタルの里川遊び)	8 にこにこひろば	9
11 山の日	12 子育てひろば (0才児)	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16
18 にこにこひろば	19 子育てひろば (0才児)	20 子育てひろば (1～3才児)	21 公園 De ひろば (ホタルの里川遊び)	22 作って遊ぼう モチーフ編み②続き	23
25 にこにこひろば	26 子育てひろば (0才児)	27 子育てひろば (1～3才児)	28 公園 De ひろば (ホタルの里川遊び)	29 おたのしみDay 申込	30

6代目 かぶさん 56匹誕生

今年、56匹の「かぶ」が生まれました！

毎年 幼虫から「育てあ」今年で6代目なんですよ！

「うわあーすごくーいー一匹の幼虫から何匹も生まれるんだー」

「あー一匹の幼虫からは一匹しか生まれないよー」

※ある日の会談

もあー 今年のおもしろコメントVIP候補に決定！