

子育て相談窓口  
(イオン八代2階)

子育てをされていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな・・・こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象:八代市在住で妊娠中の方及び0歳から18歳未満の子どもの保護者ならどなたでも相談できます。相談費は無料。  
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市子ども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。


☎TEL:0965-32-6100(直通)  
(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00  
(相談受付は14:30まで)  
祝日・年末年始は休み  
(その他休業日あり)

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すくすくはお子さん(おおむね0~3歳)とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。
- ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の持ち込みはご遠慮ください。
- ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の待ち時間、予防接種直後のお子さんの利用はご遠慮ください。
- ・電話番号やメール、LINE等の交換は自己責任のもとでお願いします。
- ・ひろばで撮影された写真についてはSNSへの無断掲載はご遠慮下さい。(撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。)
- ・台風等の災害が予測される場合は、開館時間、閉館時間が変更されたり臨時休館となることもあります。その際は、お問い合わせください。こどもプラザすくすく ☎0965-32-0404

・ひろばの通信は  
  
でもご覧になれます。



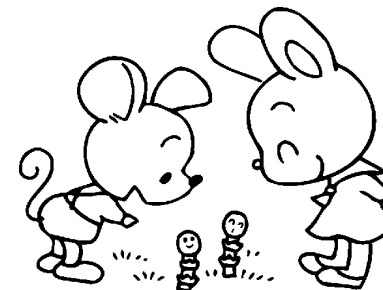
 すくすく・わくわくからのお知らせは  
Instagram で配信中!



2025年

## 3月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です。



八代市子育て支援拠点事業  
こどもプラザすくすく  
八代市本町3丁目1-29  
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404  
FAX:0965-32-0406

一般社団法人  
こども・子育てあいねっと八代

## こどもプラザすくすくへようこそ!

■開放時間 10:00~15:00  
(15:00~16:00 個別対応相談のみ)  
■休館日 木・土・日・祝

利用時間帯 ①10:00~12:00  
②13:00~15:00  
12:00~13:00 消毒、清掃、換気の時間  
15:00~16:00 個別相談(要予約)

★講座、相談等の各イベントは  
必ず予約をお願いします

予約電話番号:すくすく ☎0965-32-0404  
\*身長・体重測定はいつでもできます  
お気軽にお声がけください\*  
ご利用に関して、心配なことがありましたら  
まずは、お電話でお問い合わせください

### すくすく子育て講座

#### 『気になる骨盤周りを整えよう withベビー』

対象:首すわり~8ヶ月くらいのベビーとママ  
8組程度 ★要予約★

19日(水) 13:30~14:30

講師:HAPPY DROP

トレーナー 山本美香氏

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください



#### ★マックスバリュ八代店の駐車場の利用について★

こどもプラザすくすくで駐車場利用券をお渡します  
出庫の際に精算機にかざすと  
すくすく利用時間は無料になります  
安全運転で遊びに来てね♪



病院受診後のひろばの利用はご遠慮ください

すくすく 3月の予定	
1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月

### すくすく 3月の予定



ベビーママトーク (PM)

授乳育児相談 (PM)

すくすくデビューデイ (PM)

親子ふれあいタイム (PM)



子育て講座 (PM)

春分の日

子育てフリートーク (AM)



読み聞かせ会 (AM)

赤ちゃんお話し会 (PM)

栄養相談 (AM)

12:00閉館

※木・土・日・祝日は休館です

### Instagramで情報発信してます!

ぜひご活用くださいね♪  
YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA

《ご注意》

すくすくわくわく公式LINEはR7年3月31日をもって閉鎖します 切り替えをお願いしますm(\_)\_m



### 授乳育児相談 ★要予約★

7日(金) 13:30~14:30

隅川 ゆかり氏(助産師)

◇助産師さんとおしゃべりしませんか?  
身体測定・授乳や発達相談もできますよ♪



### 栄養相談 ★要予約★

28日(金) 10:30~11:30

◇離乳食や幼児食のお悩みに、栄養士がお答えします  
なんでもお気軽にどうぞ♪



### 親子ふれあいタイム ★要予約★

12日(水) 13:30~14:00

◇わくわくスタッフによる赤ちゃん向けふれあい遊びと  
ミニエクササイズ!体操で心も体もリフレッシュ!  
(ズボン等、動きやすい服装でお越しください)

### すくすくデビューデイ ★要予約★

11日(火) 13:30~14:30

◇ベビーマッサージの体験ができます  
バスタオルを持参ください  
ベビーマッサージ 講師:桑崎理佳氏(日本福祉整体学院)



### Baby ママトーク ★要予約★

5日(水) 13:30~14:30

対象:0歳児の子を持つママ

◇赤ちゃんのママのためのおしゃべり会です



### 子育てフリートーク ★要予約★

21日(金) 10:30~11:30

進行 澤井美香氏(NPファシリテーター)

◇子育ての悩みや関心事など、ママ同士ゆっくりお話ししましょう!

### すくすく読み聞かせ会 ★要予約★

25日(火) 11:00~11:20

◇子羊文庫さんによる楽しいお話会で  
親子で楽しんで下さいね



### 赤ちゃんおはなし会 ★要予約★

26日(水) 13:40~14:00

◇スタッフによる赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせです