

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください

★午前10時～午後3時まで助産師がいます。

- 毎週(水)** ・メディカルアロマ作り (作るものによって値段が違います)
(毎月第1水曜日10時から作っています)
・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)
・マタニティ&産後YOGA (500円)
(毎月第2水曜日10時からヨガをやっています)



(My 助産師デー)

「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ **5月22日(水)** 午後1時30分～3時頃

「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料でうかがいます。

持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)

「こいのぼり作り週間」

おうち飾りのこいのぼりを作いませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを作しましょう！！

日時：**4月30日(火)・5月1日(水)・2日(木)**

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：**5月13日(月)** 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：**5月17日(金)** 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。

「お誕生日お祝いデー」

4・5月生まれのお友達は親子でいらしてください。お誕生日をみんなで祝いましょう。

日時：**5月24日(月)** 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



子ども同士で関わる姿もありますよ

お母さんがヨガしているのを見ている子ども達



助産師デーでヨガやってます



お外で外気浴「たのしいし、きもちいいよ～」

さわやかな風に暖かい日差しの中に、こいのぼりが泳いでいるのが見られるようになりました。トマトのほっぺハウスからも、保育園の大きなこいのぼりが見えますよ!!今年度も、お部屋あそびをしたり、お外あそびをしたり、子ども達が伸び伸び遊べるようにしていきたいと思います。

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、「ほっと」一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 5 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
	4/29 昭和の日	30 	5/1 メディカルアロマ作り 	2 	3 憲法記念日	4
5 こどもの日	6 振替休日	7 	8 ヨガ 	9 	10 お休み	11
12	13 出前図書館 	14 	15 ★4ヶ月児健診 	16 ★7ヶ月児健診 	17 	18
19	20 	21 	22 安産クラス 	23 	24 お誕生日お祝いデー 	25
26	27 	28 	29 	30 	31 	6/1

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

5月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「衣服の調節について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の15日(4ヶ月児)・16日(7ヶ月児)は、鏡保健センターで健診が行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 1日(水) メディカルアロマ作り・8日(水) ヨガ・15日(水)・22日(水) 安産クラス・29日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4月29日(火)・5月1日(水)・2日(木)までのこいのぼりマークの日は、「こいのぼり製作週間」です。おうち飾りのこいのぼりを製作しませんか？子どもさんの健康を願ってこいのぼりを製作しましょう!!
- 13日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 24日(金)は、「4・5月生まれのお誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろいろな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

7		5月7日(火) 10時～12時 い草の里公園
		13時～15時 支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★文政第二保育園 5月9日(木) 28日(火)

★鏡図書館 5月17日(金)

★い草の里公園 5月7日(火) 21日(火)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

4月30日(火)

5月1日(水) 2日(火) 7日(火) 8日(水) 13日(月) 14日(火)

15日(水) 16日(木) 20日(月) 22日(水) 23日(木) 24日(金)

27日(月) 29日(水) 30日(木) 31日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)

宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。