

# ふぁみりーDay & 土曜ひろばの様子



♡ともだちいっぱい♡



## ふぁみりーDayのご案内

- 日時：7月20日（土）10時～12時
- 内容：プールあそび・ヨーヨー釣りなど
- 準備物：水着・帽子・タオル・着替え・袋
- 参加費：100円（アイスクリーム代）
- ※人数把握のため必ず申込をお願いします



## やさいのおしゃべり

「ぼく、すてられちゃうのかな・・・」ある日れいちゃんは冷蔵庫の中でくさりかけて悲しそうにしている野菜の声を聞きました。キュウリ嫌いのれいちゃんは・・・。表紙にかわいい野菜たちの絵。食育の心も育める1冊です。

泉なほ 作/いもとようこ 絵 出版社/金の星社



## 絵本の紹介



## 作って遊ぼう～七夕製作～

- 日時：7月1日（月）10時～12時
- ※短冊に願い事を書いたり、好きなパーツを選んで製作します。笹をひと枝ずつ用意しますので飾りつけて持ち帰りましょう。
- 笹が枯れたら“吊るし飾り”にもできます
- ※7月1週目は子育てひろばでも製作できます



## ほっとひと息Day ～夏野菜カレー～

- 日時：8月26日（月）10時～12時
- 持ち物：白ご飯・皿・スプーン・水筒
- 材料費：当日徴収
- ※畑で収穫した夏野菜を使用します
- ※人数把握のため必ず申込をお願いします



\*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

- ◆ 八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）Tel = 31-7468
- ◆ 八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）Tel = 33-2393
- ◆ 八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）Tel = 34-1056
- ◆ 八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）Tel = 34-7008
- ◆ 八代市鏡子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）Tel = 52-1219

※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。



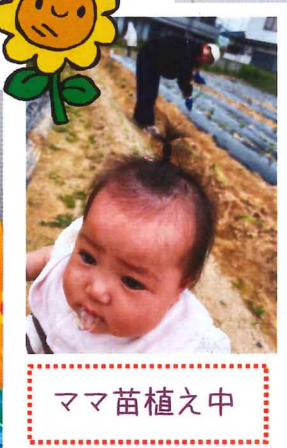
## 作って遊ぼう てるてるぼうず 吊るし飾り



梅雨も楽しく



## お花のシールで手型足型アートを作ったよ



肉じゃがクッキング楽しかったね

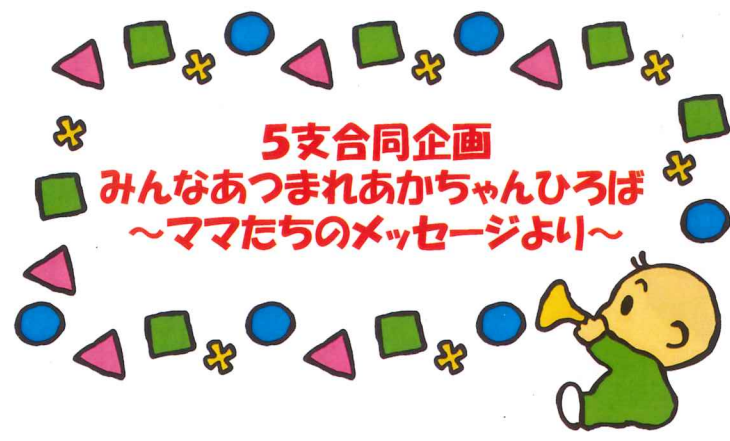
ママ苗植え中



## リフレッシュ&マタニティヨガのご案内

- 日時：8月29日（木）受付 10時～10時30分～12時
- 講師：さとみ助産院 橋本 さとみ先生（助産師）
- 内容：ヨガ（45分）何でもおしゃべり会（45分）
- 対象：興味のあるお母さん・マタニティさん
- ※動きやすい服装でご参加ください
- ※水分補給できるものをご用意ください
- ※午後にこにこひろば（室内開放）

♡みんなが楽しく遊んでくれるからうれしい♡



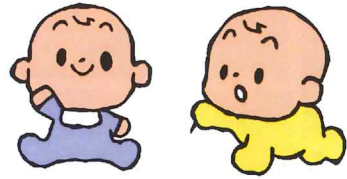
**5支合同企画**  
**みんなあつまれあかちゃんひろば**  
 ～ママたちのメッセージより～



講師に「株式会社ままこや」代表 発達専門理学療法士の山野井えみ先生をお招きし、「歩くまでの発達と歩いてからの発達」のお話をさせていただきました。



今日の講習、行って本当によかったです。授乳中のスマホ、ダメって言うのは知ってたけど調べたいことや今チャンス！ということで使ったり・・・反省。支援センター着いてすぐの授乳は、スマホ、バッグINしました。体の反りもやっぱりあるようで、右にしか寝返りしないし、手足のマッサージ、イヤがるし、足の指力入ってるし・・・ダメばかりじゃーん！！って、思ったけど、今！知れて良かった！！マッサージ(口の中もかたいと言われました)も地道に続けてみようと思います。ありがとうございました。



今日は、山野井先生の素敵な講座に参加することができて、本当に本当に良かったです。ただ、うちとしてはもう少し早くに知りたかったというか、出会いたかった・・・と言いますか・・・でも！！知る機会を与えていただけて、改めて今からできる範囲でためになったらいいなと、楽しくやっていけたらと思います。



みんなあつまれあかちゃんひろば！とってもためになりました。

- 授乳中のケータイ ×
- ズリバイ、ハイハイ大切
- まあるいだっこ
- 手押し車
- 手足のマッサージ、口も！
- 反る動きを減らす

意識して頑張りたいと思います。  
 左の股関節が固いようなのでマッサージ続けたいです。



**7月の行事予定**

♪うみ  
 うみだ うみだ ひろいな そらとどっちが ひろいだろ  
 ざんぶりこ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ  
 ざんぶりこ ちゃぶ ちゃぶ ちゃぶ  
 ざんぶりこ ざんぶりこ

月	火	水	木	金	土
1 作って遊ぼう (七夕製作)	2 子育てひろば (0才児)	3 子育てひろば (1～3才児)	4 食育講座(申込) クッキング	5 子育てひろば (0才児)	6
8 作って遊ぼう (ビジーボード作り)	9 子育てひろば (0才児)	10 子育てひろば (1～3才児)	11 にこにこひろば	12 子育てひろば (0才児)	13
15 海の日	16 子育てひろば (0才児)	17 子育てひろば (1～3才児)	18 公園Deひろば (ホテルの里川遊び)	19 子育てひろば (1～3才児)	20 ふあみりーDay (申込)
22 ひと息Day (申込)	23 子育てひろば (0才児)	24 子育てひろば (1～3才児)	25 公園Deひろば (ホテルの里川遊び)	26 子育てひろば (1～3才児)	27 にこにこひろば
29 にこにこひろば	30 子育てひろば (0才児)	31 子育てひろば (1～3才児)			

**食育講座 ～七夕そうめんクッキング～**

日時：7月4日(木) 10時～12時  
 準備物：エプロン・三角巾・箸・フォーク・水筒など  
 材料費：当日徴収  
 申込：八代市子育て支援センター 31-7468



**作って遊ぼう ～ビジーボード作り～**

日時：7月8日(月) 10時～12時  
 内容：指先を使って遊ぶ知育玩具作り  
 準備物：赤ちゃんが触ってもOKなアイテムを100均等で揃えてご持参ください  
 問合せ：八代市子育て支援センター 31-7468



**公園Deひろば ～ホテルの里公園川遊び～**

日時：7月18日(木)・25日(木)  
 8月 1日(木)・ 8日(木)・22(木)  
 10時～12時(現地集合・現地解散)  
 場所：宮地 ホテルの里公園  
 準備物：サンダル・水着・上着・帽子・着替え・水筒  
 タオル・袋・魚あみ・飼育箱など  
 ※巣立ちの親子さんも参加できます  
 ※前日雨の場合、川の水位が高くなることが考えられますので、参加される場合は、当センターにお問い合わせください  
 ※当日雨の場合、にこにこひろば(室内開放)に変更いたします

**8月の行事予定**

♪せみのうた  
 せみ せみ せみ せみ せみん みーん  
 どこにいるのか せみ なかなかいないよ せみ  
 なかなかとれない せみ せみ せみ せみ  
 せみ せみ せみーん みーん

月	火	水	木	金	土
			1 公園Deひろば (ホテルの里川遊び)	2 子育てひろば (0才児)	3
5 作って遊ぼう (夏の吊るし飾り)	6 子育てひろば (0才児)	7 子育てひろば (1～3才児)	8 公園Deひろば (ホテルの里川遊び)	9 子育てひろば (0才児)	10 にこにこひろば
12 振替休日	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 にこにこひろば	17
19 にこにこひろば	20 子育てひろば (0才児)	21 子育てひろば (1～3才児)	22 公園Deひろば (ホテルの里川遊び)	23 子育てひろば (1～3才児)	24 にこにこひろば
26 ひと息Day (申込)	27 子育てひろば (0才児)	28 子育てひろば (1～3才児)	29 リフレッシュ& マタニティヨガ(申込)	30 子育てひろば (1～3才児) 午前のみ	31

支援センターの **火畑は花ざかり**

ナスの花  
 カボチャの花  
 夏野菜カレー  
 みんなご収穫してクッキングしましょ  
 花が咲きました  
 実がみのり  
 火畑に植えた  
 お野菜達が  
 ちなみに  
 お部屋の先生達も  
 華ざかりよ!!

去年のカレーとずんだ餅