

～過ごしやすい季節になりました～ 子どもと遊ぼうのコーナー♪

ゴールデンウィークや梅雨入り前の、気持ちのいい時期になりましたね♪ お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃんおばあちゃんと遊ぶ機会も増えるかもしれませんね。お外で歩く・走り回る遊びはもちろん、室内で、お父さんによじ登ったり、バスタオルの上に乗って大人に引っ張ってもらう遊びなど子ども達には嬉しい遊びです。**子どもにとって、大人が自分と向き合ってくれる時間は、なによりも嬉しい時間です。**いったん手を止めて、思いきり子どもと遊んでみませんか？

0歳から1歳頃まで

この時期、一番のおもちゃは、好きな人の声と手と顔。首が座る前は、仰向けの赤ちゃんにいないいないばあをしたり、赤ちゃんを抱っこし、声をかける、歌をうたうなど、たくさん赤ちゃんに触れ合ってください。首が座ってからは、いもむしごころごころの歌で、連続で寝返りをしたり、おすわりが出来るようになったら、ギョコンパタンや大人のお膝や背中に乗ってのお馬さん、よちよち歩きや階段のぼりも、赤ちゃんにとっては楽しく、次の発達段階への準備になります。砂場遊びや、絵本の読み聞かせなどもいいですね。

見るもの、触るもの、聴くものすべてが、**こどもの遊びである**ということです。



幼児期



屋外では…

かくれんぼ、くすぐりっこ、おしくらまんじゅう、ごっこ遊び、ブランコやすべりだい、ボールを蹴る・投げる・的に当てる、自然と出会う(シロツメクサ、たんぽぽ、落ち葉やどんぐり拾い・雪に触れるなど)

屋内では…

折り紙、ちぎり絵、お絵かき、ねんどやクレヨン、はさみ・のりを使った工作などの他、年齢や個性に合わせたおもちゃや図鑑、かるたやトランプ、将棋、しりとりなどの言葉遊びも4歳頃から楽しめます。



遊びの効用

- *『歩く・走る』で、全身の運動、『つまむ・かく・ひねる』で、手先を使った運動能力を伸ばす。
- *季節・温度・太陽・風を感じて、五感や固有感覚などの感覚器を発達させる。
- *言葉を交わすことによって、語彙をふやし言葉の使い方を学ぶ。
- *見る機能(視力・奥行・動くものを見る)を育てる。
- *しっかり遊ぶとおなかか空き、じゅうぶん食べるようになり、質の良い睡眠にもつながる。…などなど、良いこといっぱい♪



参考文献 『スマホ社会の落とし穴』清川輝基・内海裕美 少年写真新聞社

わらべうたの紹介

あしあしあひる

【あそび方】

子どもの両手をとり、大人の両足の上に子どもの両足を乗せる。そのまま、大人は子どもをゆっくりと左右にゆらしながら、一緒に歩く。つたい歩き～よちよち歩きの子どもは、大人が向かい合って手をにぎり、ゆっくり歩かせながら口ずさむと楽しい。

【歌詞】 あしあしあひる かかとをねらえ (好きなだけくりかえす)

※決まったメロディーはありません。歩くリズムにあわせて自由にどうぞ！



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

- | | |
|---------------------------------|-------------|
| 八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内) | Tel 31-7468 |
| 八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内) | Tel 33-2393 |
| 八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内) | Tel 34-1056 |
| 八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内) | Tel 34-7008 |
| 八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内) | Tel 52-1219 |

お気軽に
お問合せください



MOAI

～子どもは 宝 みんなで子育て～

八代市委託事業
八代市南部子育て支援センター(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町1427-14
Tel.0965-33-2393
080-4694-2534(支援センター携帯)

スタート会をしました！

今年度の支援センタースタッフの自己紹介やひろばの説明をしました♪
子ども達のかわいらしさにみんなほっこり…
「行けなかった～」という方これからでも大丈夫です！
初めての方もお待ちしております♡

支援センタースタッフ
村岡恭子・中山美里・光山聖子

あそびにきてね～♪
わらべうたでいないいないばあ♪
いっしょにあそべるおともだちまってま～☆

マタニティ smile ひろば

今年度も、助産師の西田さんをお迎えして、毎月、第2木曜日にマタニティさんと産後のママのひろばがあります。
スタイを縫いながら妊娠中や出産の不安や疑問を助産師さんに相談できます。
また、お試し整体もありますので、気軽にお問い合わせください。

手作りおもちゃ講座♪

毎月第3・第4木曜日にコミュニティセンターにて行っています。
和室で遊びながら、牛乳パックやペットボトルを使ったおもちゃを作ることができますよ。

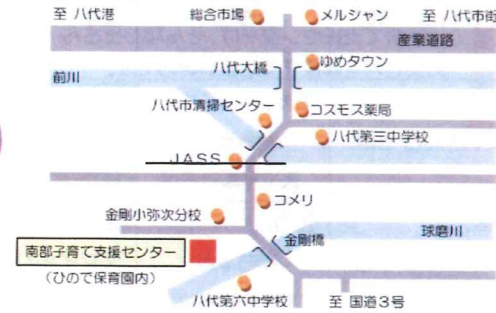
牛乳パックでお椅子も作れるよ



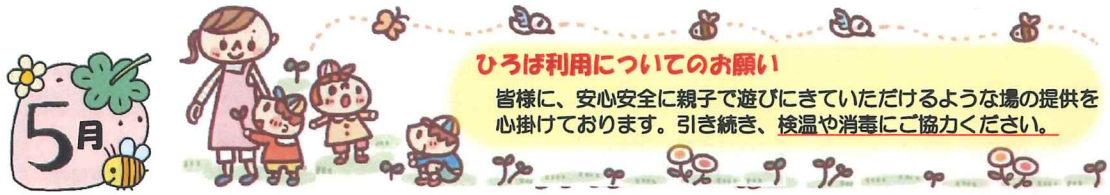
室内・園庭どちらでも遊べます。
夏はテラスで水遊びもできます♪

ゆめタウン横の大橋を渡って道なりにいきます。コメリを過ぎたカーブを右に曲がりまっすぐ行くと、ひので保育園が見えてきます。
園内の黄色い建物が南部子育て支援センターです。
お車は園の前の駐車場をお使いください。

八代市南部子育て支援センター



〒869-5163 八代市三江湖町1427 ☎33-2393



ひろば利用についてのお願い

皆様に、安心安全に親子で遊びに来ていただけるような場の提供を心掛けております。引き続き、検温や消毒にご協力ください。

月	火	水	木	金	土
5/11の春のおさんぽは、10時から園庭や広場で、春探しをします。ベビーカーや水分をご持参ください。雨の場合は中止となります。		1. スマイルひろば	2. 元気っこひろば	3. 憲法記念日	4. みどりの日
6. 振替休日	7. 赤ちゃんスマイルひろば	8. スマイルひろば	9. マタニティ smile ひろば	10. 元気っこひろば	11. いあみりーday (春のおさんぽ)
13. スマイルひろば	14. 赤ちゃんの手形づくり	15. スマイルひろば	16. 麦島スマイルひろば	17. 赤ちゃんスマイルひろば	18.
20. スマイルひろば	21. 赤ちゃんスマイルひろば	22. スマイルひろば	23. 代陽スマイルひろば	24. 赤ちゃんスマイルひろば	25. 元気っこひろば
27. スマイルひろば ※午後は会議の為お休み	28. 赤ちゃんスマイルひろば	29. スマイルひろば	30. 元気っこひろば	31. 育児講座「子ども服作り」(ベビレギンス)	



季節の歌

めだかのがっこう

めだかのがっこうは かわのなか
そとのでいてみてごらん
そとのでいてみてごらん
みんなで おゆうぎしているよ



かたつむり

でんでんむしむしかたつむり
おまえの頭はどこにある
つのだせ やりだせ 頭だせ



月	火	水	木	金	土
3. スマイルひろば	4. 赤ちゃんスマイルひろば	5. スマイルひろば	6. 元気っこひろば	7. 赤ちゃんの手形づくり	8. 元気っこひろば
10. スマイルひろば	11. 赤ちゃんスマイルひろば	12. スマイルひろば	13. マタニティ smile ひろば	14. 赤ちゃんスマイルひろば	15.
17. スマイルひろば	18. 赤ちゃんスマイルひろば	19. 育児講座「子ども服作り」(半ぞでTシャツ)	20. 麦島スマイルひろば	21. 赤ちゃんスマイルひろば	22. 育児講座「抱っこ講座」
24. 5センター合同企画「みんなあつまれ赤ちゃんひろば」	25. 赤ちゃんスマイルひろば	26. スマイルひろば	27. 代陽スマイルひろば	28. 赤ちゃんスマイルひろば ※午後は研修の為お休み	29.

☆6/24の『みんなあつまれ赤ちゃんひろば』は0歳親子を対象とした合同企画です。詳しくはセンターにておたずねください。

5月・6月の育児講座

マタニティ smile ひろば

助産師：西田祥子氏(月助産院)

子育て支援センターってどんなところだろう？赤ちゃんが生まれてから、困ったときはどうしよう？そんな時に、助産師さんやセンタースタッフ、知り合ったお母さんなど、頼れる人がいると心強いですね。お話だけでも大丈夫です。体調がいい時に遊びに来てくださいね。

日時：5月 9日(木) 9:30~12:00
6月13日(木) 9:30~12:00

場所：南部子育て支援センター
対象：産前産後のママ

- * スタイとお試し整体の方は料金がかかります。
- * 来られる方は一週間前までにご予約ください。
- TEL: 080-4694-2534(支援センター携帯)
- * 定員5組です



赤ちゃんの手形づくり

紙粘土に赤ちゃんの手形をとって、色塗りでまわしていただきます。乾いたら、ニスで塗って、1~2週間後に作品をお渡しします。

日時：5月14日(火) 9:30~
6月 7日(金) 9:30~

場所：南部子育て支援センター

- * 材料費 250円(粘土代) 当日集めます。
- * 定員5組ずつです。



抱っこ講座

講師：宮川弘美氏(ヒロ助産院)

布団におろすとすぐに起きてしまう。抱っこしていないと機嫌が悪い...などのお悩みありませんか？抱っこの基本から何かヒントがもらえるかも！ぜひパパも一緒にお話聞いてみませんか？

日時：6月22日(土) 10:00~11:30

場所：南部子育て支援センター

対象：0歳児のパパ・ママ

- * 定員5組です。
- * 6月7日(金)までに お申し込みください。



ひろばはいつでもご利用いただけますが、育児講座は事前の予約が必要です。

ひろば内で予約を受け付けております。定員に達した場合お申し込みができない場合がございますので、早めにおいでください。

ひろばのご案内

時間内はいつでもご利用いただけます。初めての方、久しぶりの方は一度お電話ください。育児講座やコミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座は予約が必要です。

スマイルひろば	午前 9:30~12:00	1歳以上(歩行が安定してから)の親子ひろば
赤ちゃんスマイルひろば	午後 13:00~15:00	0歳から歩行が安定するまでの赤ちゃんの親子ひろば
元気っこひろば	9:30~12:00	年齢関係なく、親子が自由遊べるひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でもOKです。

