

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談ののってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・7月3日(水) メディカルアロマ講座をします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分) (希望があれば、いつでも予約可能です)
- ・マタニティ&産後YOGA (500円) (毎月第2水曜日10時からヨガをやっています)



(My 助産師デー)



「プレパパ&プレママデー」

- ★安産クラス★ 7月10日(水) 午後1時30分～3時頃
「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料でしょうかがいます。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000円
- ★沐浴体験・妊婦体験★ 7月13日(土) 午前10時～正午頃
パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料でしょうかがいます。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000円



「足型アート」 透明のフィルムにシールでお子様の足型アートをします。

日時：7月24日(水) 午前10時～午後3時 (お好きな時間にどうぞ) 材料費：100円

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



八農ひろば「高校生と遊ぼう！」

八代農業高校で遊びの広場を行います。お姉ちゃん・お兄ちゃん達と一緒に七夕飾りを作りましょう。参加ご希望の方は、申込みをお願いいたします。

日時：7月4日(木) 午前10時～正午 参加費：無料 (要予約：先着10組)

場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：7月8日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：7月19日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「お誕生日お祝いデー」

6・7月生まれのお友達は親子でいらしてください。お誕生日をみんなで祝いしましょう。

日時：7月26日(金) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



毎月『安産クラス』があります
マタニティママも遊びに来てください



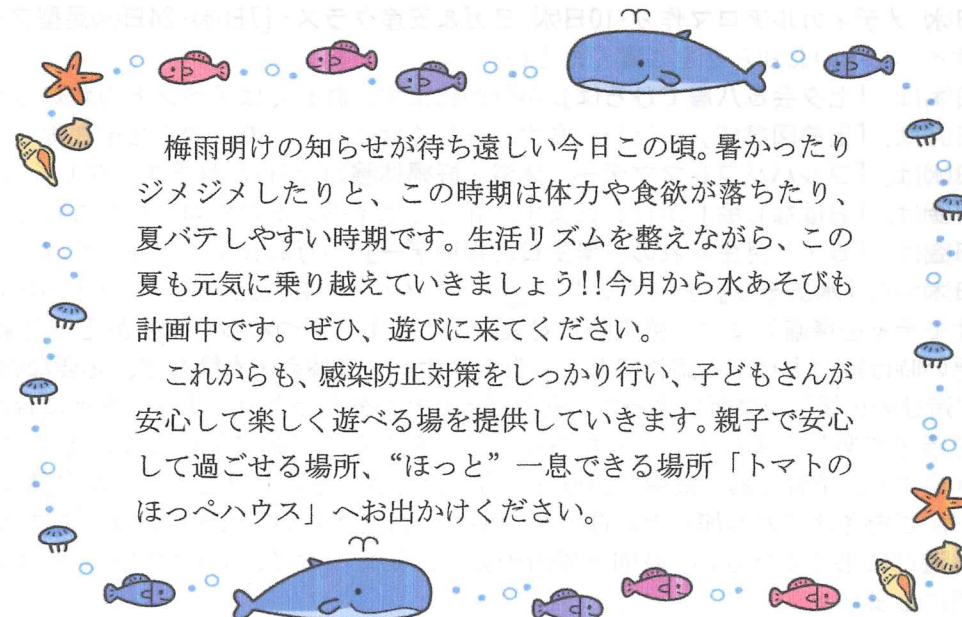
『出前図書館』絵本を見るの楽しいね



『ほっぺハウス』何だこれ!? おもしろいね



『イ草の里公園』日陰でお友達と心地良く遊んだよ



梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。暑かったりジメジメしたりと、この時期は体力や食欲が落ちたり、夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう!! 今月から水あそびも計画中です。ぜひ、遊びに来てください。

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 7 月の予定表 》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------------|-----------------|-----------------|--------------------|-----------------|-----------------|
| 6/30 | 1 | 2 | 3 メディカルアロマ作り | 4 七夕会 八農でひろば | 5 | 6 |
| 7 | 8 出前図書館 | 9 | 10 ヨガ/安産クラス | 11 お休み | 12 | 13 プレパプレママデー |
| 14 | 15 海の日 | 16 | 17 ★4ヶ月児健診 | 18 ★3歳児健診 | 19 ★1歳6ヶ月児健診 | 20 |
| 21 | 22 | 23 ★4ヶ月児健診 | 24 足型アート作り | 25 ★3歳児健診 | 26 お誕生日お祝いデー | 27 |
| 28 | 29 | 30 ★1歳6ヶ月児健診 | 31 ★1歳6ヶ月児健診 | 8/1 ★3歳児健診 | 2 | 3 |

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

7月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「子どもの夏の過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の17日(4ヶ月児)・18日(3歳児)・31日(1歳6ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 3日(水)メディカルアロマ作り・10日(水)ヨガ&安産クラス・17日(水)・24日(水)足型アートは、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4日(木)は、「七夕会&八農でひろば」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 8日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 13日(水)は、「プレパプレママデー(沐浴・妊婦体験)」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 19日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 26日(金)は、「6・7月生まれのお誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 25日(木)から「水あそび」を始めます。 マークの日のお天気が良い日(午前10時30分~11時30分)に、水あそびができる環境とオモチャを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水あそびを楽しめるようにしていきたいです。天気が悪い時は行いません。濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒など、必要な物は各自準備してください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろいろな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

| | |
|---|---|
| 4 | 7月4日(木) 10時~12時 八代農業高等学校 13時~15時 支援センター |
|---|---|

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★八代農業高等学校 7月4日(木)

★鏡図書館 7月19日(金)

★文政第二保育園 7月23日(火)

★支援センター(文政保育園内) 安心・安全で楽しく遊べます!!

7月1日(月) 2日(火) 3日(水) 5日(金) 8日(月)

9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金) 13日(土)

16日(火) 17日(水) 18日(木) 22日(月) 24日(水)

25日(木) 26日(金) 29日(月) 30日(火) 31日(水)

8月1日(木) 2日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。