

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★毎週水曜日 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・6月4日(水) 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ (JMAA) 作りをします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・6月11日(水) 産前産後ヨガ (500円) (10時からやっています。先着6名まで)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分) (希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



免疫促進ジェル
ラベンダージェル



「発達講座」

首座り前から歩くまでのお子様を対象に、運動発達についてのお話をします。抱っこしにくい・寝返りしない・授乳しにくいなど、ご質問をいただきながらお答えしていきます。終わってから個別相談もお受けします。

日時：6月18日(水) 午前10時30分～11時30分 参加費：1,000円 (要予約)
内容：歩くまでの発達と歩いてからの発達 相談員：早川しおり氏 (助産師)



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

- ・6月10日(火)・17日(火)・24日(火) 「歯みがき指導」 相談料：1,000円 (要予約)
歯みがきの仕方の個別相談を行います。あっこ先生と1対1の相談で実際にやってみよう。



「虫歯予防デー」

- ・6月3日(火) 「虫歯デー」 午前10時30分～11時30分 参加費：500円 (要予約)
6月は「お口と歯の健康月間」として、子どもが虫歯になるメカニズムをあっこ先生に聞いてみよう！



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記 LINE でも問合せ・申込みができます。



マタニティ・親子「みんなでマルシェ」八代市5子育て支援センター合同企画

ベビー服や子ども用洋服・小物など色々なジャンルが盛りだくさん、キッチンカーやドーナツなどのスイーツも勢ぞろい、楽しいワークショップや催し物もたくさんあります。参加店舗や詳細は右記のQRコードからご確認ください。

日時：6月7日(土) 午前10時～午後2時
場所：八代ひまわり保育園 八代市井上町330 (☎0965-34-7008)



(みんなでマルシェ)



「赤ちゃん広場」八代市5子育て支援センター合同企画

日時：6月9日(月) 9時30分～受付 午前10時～11時30分 参加費：無料(要予約：先着3名)
場所：太田郷コミュニティセンター (和室) 八代市井上町601-1 (☎0965-35-0222)
内容：歩くまでの発達と歩いてからの発達 講師：山野井 恵摩先生 (理学療法士)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。
日時：6月16日(月) 午前11時～正午 参加費：無料
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料
日時：6月20日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。
マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2025 年 6 月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『出前図書館』毎月センターで行なっています



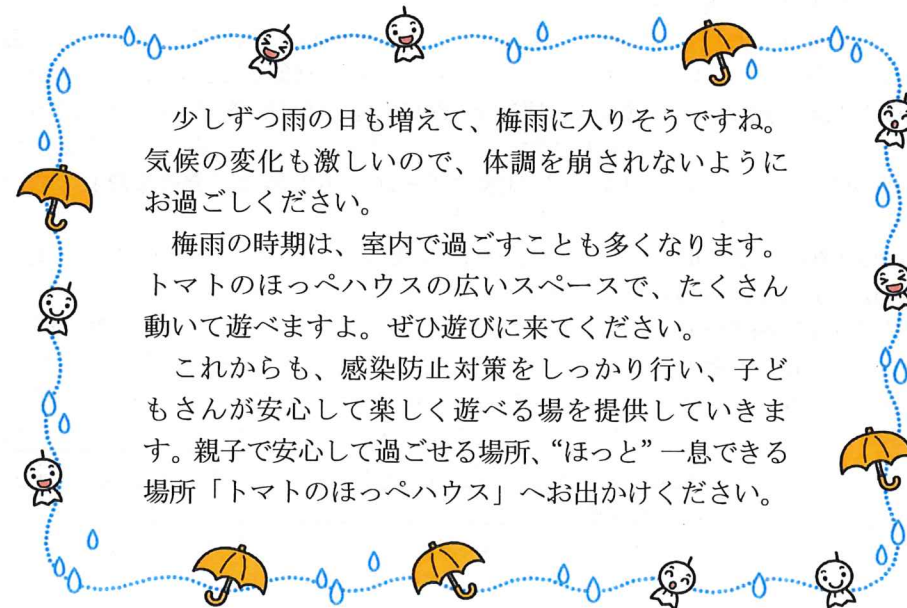
『離乳食シェア会』がありました



わくわく広場の水やりありがとう～(o^o)～



『ベビーマッサージ』をラベンダークリームでしました



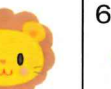
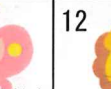
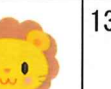
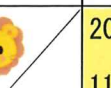
少しずつ雨の日も増えて、梅雨に入りそうですね。気候の変化も激しいので、体調を崩されないようにお過ごしください。

梅雨の時期は、室内で過ごすことも多くなります。トマトのほっぺハウスの広いスペースで、たくさん動いて遊べますよ。ぜひ遊びに来てください。

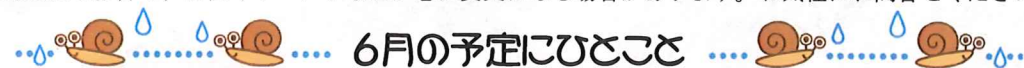
これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”

《 6 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3  虫歯予防デー Smiku笑育	4  アロマ	5 	6 	7  みんなでマルシェ
8	9  赤ちゃん広場	10  Smiku笑育 歯みがき指導	11  ヨガ ★1歳6ヶ月児健診	12 	13 	14 
15	16  出前図書館	17  Smiku笑育 歯みがき指導	18  発達講座 身体計測の日 ★4ヶ月児健診	19  ★3歳児健診	20  11:00~ 11:30	21 
22	23 	24  Smiku笑育 歯みがき指導	25  ★7ヶ月児健診	26  10:00~ 12:00	27 	28 
29	30 					

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。



6月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
-  の日は相談日です。今月は「室内での過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。
(☎ 52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の11日（1歳6ヶ月児）・18日（4ヶ月児）・19日（3歳児）・25日（7ヶ月児）は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター（☎52-5277）におたずねください。
-  3日（火）「虫歯予防デー」・10日（火）・17日（火）・24日（火）は、「Smiku笑育（すまいく）デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
-  4日（水）は「メディカルアロマ」、11日（水）は「ヨガ」、18日（水）は「発達講座」、が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  7日（土）は「みんなでマルシェ」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  9日（月）は「赤ちゃん広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  16日（月）は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  20日（金）は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると色々な話に花が咲きますよ。マタニティママも大歓迎!!ベビーかごをさげての参加や、小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

★新しいマークになりました!!



大きいライオンさんの日は、支援センター（トマトのほっぺハウス）で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター（トマトのほっぺハウス）で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育（すまいく）デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。（相談料：1,000円）



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。右の表を見て確認してください。

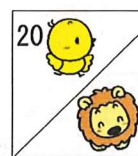


りすさんの日は、毎週土曜日 9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

《表の見方例》



6月20日（金）
11時～11時30分
鏡図書館
13時～16時
支援センター



ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★八代ひまわり保育園 6月7日（土） 10時～14時

★太田郷コミュニティセンター 6月9日（月） 10時～11時30分

★鏡図書館 6月20日（金） 11時～11時30分

★文政第二保育園 6月26日（木） 10時～12時

支援センター（トマトのほっぺハウス）で遊びましょ

6月2日（月） 3日（火） 4日（水） 5日（木） 6日（金）
10日（火） 11日（水） 12日（木） 13日（金） 16日（月）
17日（火） 18日（水） 19日（木） 23日（月） 24日（火）
25日（水） 27日（金） 30日（月）



八代市鏡子育て支援センターLINE



八代市鏡子育て支援センターInstagram



※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター（☎52-1219）宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。