

令和6年度

八代市北部子育て支援センター講座・講師紹介

親子体遊び講座

親子で体を使った遊びやヨガを取り入れ、お母さんに遊んでもらってお子様はご機嫌♪お母さんは爽やかな運動とリフレッシュになります。

講師：Sakiko先生

- ・ベビトレインストラクター
- ・子どもヨガインストラクター

ベビーマッサージ

赤ちゃんの肌に直接触れる事で『幸せホルモン』を分泌し、親子でリフレッシュしましょう。

講師：澤田 優希先生

- ・TASベビーマッサージセラピスト
- ・骨盤矯正セラピスト

デザイン書道

アート書道で伝えたい思いを表現してみませんか？

講師：槌田 麻衣子先生

- ・第3回 筆文字で伝えたい言葉大賞 大賞受賞
- ・第55回全日本初動芸術展 デザイン書道優秀賞 受賞

離乳食・食育講座

離乳食の進め方が不安。。。うちの子の月齢でどのくらいの量を食べるの？ 離乳食・食育相談のお悩みをお聞きます。
また、地域のヘルスメイトさんに食育指導を頂きながらの調理実習や栄養士の先生と一緒に季節のおやつクッキングにチャレンジします。

はちべえトマトクッキング

JA八代とまと選果場利用組合女性部はちべえグループのみなさんに食育活動の御指導を頂き、トマト好きな八代っ子を育てましょう。

おすすめ絵本

『がたんごとん がたんごとん』

がたんごとん がたんごとん



がたんごとん がたんごとん

がたんごとんと真っ黒な汽車がやってきて、コップやスプーン、哺乳瓶が「のせてくださーい」といって乗り込みます。繰り返しのリズムが楽しい絵本です。

出版社：福音館書店 作：安西 水丸

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用下さい

- *八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内) Tel 34-1056
- *八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内) Tel 31-7468
- *八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内) Tel 33-2393
- *ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内) Tel 34-7008
- *八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内) Tel 52-1219

八代市委託事業
ふれあい通信 第153号



八代市北部子育て支援センター
0965-34-1056
令和6年6月号・7月号

HOKUBU
KOSODATE
Support Center

いないいないばあ～

紫陽花の花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。今年の夏も暑くなりそうですね。当センターでも水遊びや夏の遊びを計画し暑さに負けず、元気に夏を楽しんでいきたいと思ひます。

広場の様子

～ほほえみ広場～



私の伴奏に合わせて親子ふれあい遊び～♪



子どもの日製作



瞳キラキラ王子 The 美白の女王

～ふれあい広場～

ランチタイム



トコトコ王子

スマイル姫

デザイン書道

みなさんお上手!!



沖町いきいきサロン交流



ベビーマッサージ





♪ 6月のセンターのお集まりで歌うよ♪

- ・かえるのうた
- ・歯をみがきましょう
- ・時計のうた
- ・あまだれぼったん
- ・かたつむり



月	火	水	木	金	土
(休) はランチタイムお休みのマークです。					1 園庭開放
3 にこにこ広場	4 ふれあい広場	5 ほほえみ広場	6 はちべえ トマトクッキング (申込必要)	7 ほほえみ広場	8
10 にこにこ広場	11 ふれあい広場	12 ベビーマッサージ (申込必要)	13 ふれあい広場	14 ほほえみ広場	15
17 にこにこ広場	18 ふれあい広場 (休)	19 高小原町 いきいきサロン (高小原公民館)	20 ふれあい広場誕生会	21 ほほえみ広場誕生会	22 園庭開放
24 赤ちゃん広場 (5支援センター 合同企画)	25 ふれあい広場	26 ほほえみ広場 七夕製作week	27 ふれあい広場	28 ほほえみ広場 ※11:30まで 学習会 (5支援センター合同企画)	29

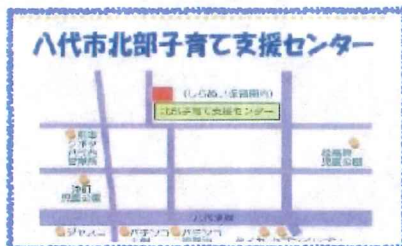


♪ 7月のセンターのお集まりで歌うよ♪

- ・朝顔
- ・たなばたさま
- ・しゃぼん玉
- ・きらきら星



月	火	水	木	金	土
1 にこにこ広場	2 ふれあい広場	3 ほほえみ広場 七夕会	4 ふれあい広場 七夕会	5 ほほえみ広場 ※12:00終了 (休)	6 しらぬい フェス 遊びに来てね
8 デザイン書道 (申込必要)	9 ふれあい広場	10 ほほえみ広場	11 ふれあい広場 (学童)	12 ほほえみ広場	13
15 海の日	16 ふれあい広場 プール開き	17 ほほえみ広場 (休)	18 親子体遊び講座 ふれあいさん・ほほえみさん どちらでも 先着10組程度	19 ほほえみ広場	20 園庭開放
22 救急救命講習 in 八代消防署 (先着10組)	23 ふれあい広場 誕生会	24 ほほえみ広場 誕生会	25 ふれあい広場	26 ほほえみ広場	27
29 にこにこ広場	30 ふれあい広場	31 ほほえみ広場			



◎天候などで予定が変更になる場合があります。
 ◎初めての方や久しぶりの方はお電話下さい。
 ◎天候や感染症等の状況次第で活動予定が変更になる事があります。
 計画が変更の場合はAM9:00にホームページでお知らせします。
 ご確認下さい。



救急救命講習



7/22 (月)・・・八代消防署



10:45 八代消防署集合
 11:00 救急救命講習
 11:30 終了・解散
 (各自、水分とタオルをご持参下さい)

夏本番の季節になります。万が一の水難事故や熱中症について学びましょう

いきいきサロン交流

地域のいきいきサロンに出かけ、おじいちゃんおばあちゃんとのふれあいを楽しみます



・6/19(水)
 ・高小原町いきいきサロン (高小原町公民館)
 ◎要申込5組程度

ベビーマッサージ

6/12(水) 10:30~12:00
 ・北部子育て支援センター
 ・先着5組程度
 ☆持参して頂く物☆
 バスタオル・水分
 現在使用中の保湿剤・ベビーオイル等



作品の一例です

デザイン書道



7/8(月)10:00~12:00

・北部子育て支援センター
 ・先着5組
 ・申込・Tシャツ代必要

親子体遊び講座

Sakiko先生

7/18(木)10:30~12:00

・北部子育て支援センターにて
 ・ふれあいさん・ほほえみさん
 どちらでも
 ・先着10組程度



八代市5子育て支援センター合同企画

赤ちゃん広場



赤ちゃんの首すわりから・よちよち歩き始めるまで。気になる事はありますか?

『歩くまでの発達と 歩いてからの発達』

講師：発達専門理学療法士
 山野井 えみ先生

- ☆ 6/24(月)
- ☆ 9:30 受付
- ☆ 10:00
- ☆ 11:30 終了
- ☆ 場所：太田郷コミュニティセンター 和室



JAやつしろトマト女性部
 はちべえグループさんと



Let's トマトクッキング! 「トマトのパンケーキ」

日時：6/6(木) ◎お申し込みは広場にて ◎先着5組
 集合時間：9:50
 集合場所：松高コミュニティーセンター
 クッキング・試食タイム
 解散予定：12:30
 持参品：すりおろし器
 エプロン・マスク・三角巾



☆ランチタイムお休みのお知らせ☆

6/18(火)・19(水)・28(金)
 7/5(金)・17(水)
 申し訳ありません。

ご理解のほどよろしくお願い致します。

☆ プール遊びを始めます☆



7/16(火)~8/9(金) ~持参物~

10:00~12:00
 北部子育て支援センター
 ・水着もしくは下着
 ・タオル
 ・お母さん用サンダル