

イベント等のお知らせ

「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。

- ・10月1日(水) 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ (JMAA) 作りをします。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・10月8日(水) 産前産後ヨガ(500円)(10時からやっています。先着6名まで)
- ・10月15日(水) 発達相談 (500円)・身体測定
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



免疫促進ジェル
ラベンダージェル

「パパ講座」

「ボクのハッピー子育て」ワークショップを行います。愛する子どもと楽しい時間を過ごしましょう。日時：10月18日(土) 午前10時30分～11時30分 参加費：無料

「足型アート作り」

紙粘土を使って足型アートを作ろう！

日時：10月22日(水) 午前10時～午後3時 (時間帯で要予約：先着5名) 参加費：無料

「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

・10月7日(火)・14日(火)・21日(火) 相談料：1,000円(要予約)お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談がなくても、何時もどおり遊びに来られて大丈夫です。

「おにぎり&お味噌汁 Day」

お米を炊いて、おにぎりを握って、お味噌汁を作って食べてみよう!! 保育園の栄養士さんのお話もあります。参加される方は、エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。日時：10月28日(火) 午前10時～12時 (要予約：先着10名程度) 参加費：1,000円

マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記 LINE でも問合せ・申込みができます。

「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：10月6日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

IROFABRIC さんと「レギンスを作ろう」

手作りのレギンスを作りましょう。材料費：1,000円

日時：10月9日(水) 午前10時～正午 (時間帯で要予約：先着8名)

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

親子で遊ぼう!!「秋のたっちたち」

簡単なセンタリートイを作って、それを使ったふれ合い遊びとタッチケアをします!! 作って遊ぶ、触って遊ぶ、心地いいふれ合いを親子で一緒に楽しみましょう。講師：mikuさん 参加費：1,500円 (要予約：先着8名)

日時：10月17日(金) 午前10時～11時30分

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

遊んでいきなっせ!!「ゆるほく」

秋を楽しみましょう。託児あります! 買い物OK! おしゃべりOK! 遊びにきなっせ!! 入場は無料です。各ブースは申込みが必要です(左記QRコードより)

日時：10月23日(木) 午前10時～午後3時 場所：鏡子育て支援センター

「おかえり Day」

久しぶりに支援センターに遊びに来ませんか。お兄さんお姉さんになった姿を是非見せてください。わくわく広場・トマトのほっぺハウスで遊べます。お弁当を持って来られてもOKです!!

日時：10月25日(土) 午前10時～12時 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス・わくわく広場」

マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2025 年 10 月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



こんなことができるようになったよ



お水ってさわりたくなるね♡



『お口さわろう会』がありました



『足型アート作り』をしました



だんだんと朝夕は涼しい風が吹き、虫の声が聞こえ、秋の気配を感じます。夏の疲れが出やすく、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。睡眠・食事を十分にとり、戸外へ出かけることも楽しみましょう。今月末は“おかえりDay”を土曜日の午前中に行ないます。是非、久しぶりに支援センターに遊びに来てください。懐かしいお友達にも会えると思いますよ(˘o˘)。

これからも、感染防止対策をしっかり行ない、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所、「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。



『トマトのほっぺくらぶ』 “遊びの広場”

《 10 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
			1 メディカルアロマ	2 ★3歳児健診	3 行事前の為 お休み	4 ライオン
5	6 出前図書館	7 Smiku笑育	8 ヨガ ★1歳6ヶ月児健診	9 レギンス作り	10 ライオン	11 ライオン
12	13 スポーツの日	14 Smiku笑育	15 発達相談/身体計測 ★4ヶ月児健診	16 秋のたっち 10:00~12:00	17 ライオン	18 パパ講座
19	20 ライオン	21 Smiku笑育	22 足型アート ★7ヶ月児健診	23 ゆるほくマルシェ	24 ライオン	25 おかえりDay
26	27 ライオン	28 おみそ汁&おにぎり会	29 ライオン	30 ライオン	31 ライオン	

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

10月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- ライオンの日は相談日です。今月は「離乳食について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の2日(3歳児)・8日(1歳6ヶ月児)・15日(4ヶ月児)・22日(7ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行なわれます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 1日(水)「アロマ」・8日(水)「ヨガ」・15日(水)「発達相談」「身体測定」・18日(土)「パパ講座」・22日(水)「足型アート」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)「おみそ汁&おにぎり会」は、「Smiku笑育(すまいく)デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
- 6日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9日(木)は「レギンス作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 17日(金)は「秋のたっちたっち」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 18日(土)は「パパ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 23日(木)は「ゆるほくマルシェ」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 25日(土)は「おかえりDay」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるという話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!ベビーかごをさげの参加や、小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方

★新しいマークになりました!!



大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちようちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。右の表を見て確認してください。

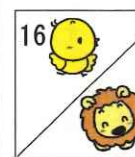


りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

《表の見方例》



10月16日(木)
10時～12時
文政第二保育園
13時～16時
支援センター

★過ごしやすい時季になりますので、わくわく広場で遊んだり、お散歩でも出かけることがあると思います。帽子や飲み物はいつもお持ちくださいね。



ヒヨコさんの日はお外へ出がけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★文政第二保育園 10月16日(金) 10時～12時

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょ

10月 1日(水) 2日(木) 6日(月) 7日(火) 8日(水)
9日(木) 10日(金) 14日(火) 15日(水) 17日(金)
20日(月) 21日(火) 22日(水) 23日(木) 24日(金)
25日(土) 27日(月) 28日(火) 29日(水)
30日(木) 31日(金)



八代市鏡子育て支援センターLINE



八代市鏡子育て支援センターInstagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。