

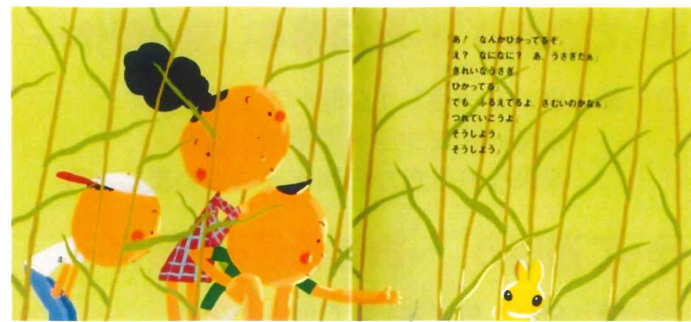


絵本の紹介

十五夜 9月17日



おつきみうさぎ  
作：中川 ひろたか  
絵：村上 康成  
出版社：童心社



今日はお月見。野原ですすぎを取っていたみんなは、不思議なうさぎを見つけて連れて帰ります。お団子を作り、夕方になると……。きれいなお月様が見たくなる素敵な1冊です

ママ企画自由製作

お母さんたちから、「〇〇したいです」「〇〇作りたいです」などの声があり、ひろばの時間を利用して素敵な作品が完成!

★おしらせ★

9/12(木) 9/26(木)に、ママ企画自由製作の時間を計画しましたのでどうぞご利用ください♡次はどんなものができるのか楽しみにしています♡



手作りビジーボード♡いっぱい遊んでね



牛乳パックでいす作り♡



かわいい足型がとれたよ♡



「いいお産の日」のご案内

日時：10月30日(水)  
場所：八代市鏡子育て支援センター(文政保育園内)

※助産師さん方が素敵な時間を計画中です。  
※時間や内容などの詳しいことは、わかり次第、当センターの子育てひろばでもお知らせします。



ハロウィン  
うもどろかい

日時：10月31日(木) 受付 9時30分  
10時開始 12時終了予定  
場所：八代市子育て支援センター(高田東部保育園 遊戯室)  
※動きやすい服装でお越しください  
※水分補給できるものをご用意ください

\*八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。

- ◆ 八代市子育て支援センター (豊原上町：高田東部保育園内) Tel = 31-7468
- ◆ 八代市南部子育て支援センター (三江湖町：ひので保育園内) Tel = 33-2393
- ◆ 八代市北部子育て支援センター (高小原町：しらぬい保育園内) Tel = 34-1056
- ◆ 八代市ひまわり子育て支援センター (井上町：ひまわり保育園内) Tel = 34-7008
- ◆ 八代市鏡子育て支援センター (鏡町：文政保育園内) Tel = 52-1219

※はじめての参加、久しぶりの参加の時は、お電話をおねがいいたします。

子育て通信  
たち  
9・10月

八代市委託事業  
発行 第207号(2024.9月1日)  
八代市子育て支援センター  
TEL=0965(31)7468  
FAX=0965(32)5496  
(高田東部保育園)

ふぁみりーDay  
「夏祭りごっこ」

甚平撮影会

ホタルの里川あそび

かき氷とヨーヨーのチケット♡

♡かき氷、ヨーヨー釣り最高♡

夏の遊び楽しい♡

ひと息Day

水あそび気持ちがいいね♡

美味しかった夏野菜カレー♡

## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

## 0.1.2歳の肌は……

### 汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

### しっとりからかさかさに

### 刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう



## 薄着で元気!



薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれません。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

参照：健康イラストコレクション Gakken

## 9月の行事予定



### むしのこえ

あれまむしが ないている チンチロチンチロ チンチロリン  
あれずむしも なきだして リンリンリンリン リンリン  
あぎのよながを なきとおす ああおもしろい むしのこえ



月	火	水	木	金	土
2 作って遊ぼう (秋の吊るし飾り)	3 子育てひろば (0才児)	4 子育てひろば (1~3才児)	5 公園Deひろば (ホタルの里川遊び)	6 子育てひろば (0才児)	7
9 にこにこひろば	10 子育てひろば (0才児)	11 子育てひろば (1~3才児)	12 作って遊ぼう (ママ企画自由製作)	13 子育てひろば (0才児)	14
16 敬老の日	17 子育てひろば (0才児)	18 子育てひろば (1~3才児)	19 作って遊ぼう (お散歩バッグ製作)	20 お休み (保育園行事のため)	21
23 振替休日	24 子育てひろば (0才児)	25 子育てひろば (1~3才児)	26 作って遊ぼう (ママ企画自由製作)	27 子育てひろば (1~3才児) 午前のみ	28 (保育園運動会)
30 ひと息Day (申込)	天候などで予定が変更になる場合があります。はじめての方や久しぶりの方はお電話ください。				

## 作って遊ぼう ~秋の吊るし飾り製作~

日時：9/2(月) 10時~12時  
※材料はセンターで用意します  
※来られた方から製作をはじめましょう



## 作って遊ぼう ~お散歩バッグ製作~

日時：9/19(木) 10時~12時  
内容：牛乳パックでお散歩バッグ作り  
(材料はセンターで用意します)  
※10月の「公園Deひろば」は、秋さがしです。  
手作りのお散歩バッグを持って出かけましょうね



## 八代城跡Deひろば ~秋さがし~

日時：10/3(木)・17(木) 10時~12時  
※雨天の場合は、室内開放に変更します  
内容：八代城跡の敷地内にある土俵周辺で  
どんぐり拾い・お堀周辺の散策など  
持ち物：赤ちゃんはベビーカー・帽子・水筒

## 新幹線の見える憩いの広場Deひろば

日時：10/10(木) 10時~12時  
集合：10時00分 八代市子育て支援センター  
10時20分 支援センター出発  
※スタッフの車に続いて現地まで一緒に行きましょう  
場所：新幹線の見える憩いの広場(八代市坂本町西部)  
(場所がわかる方は現地に直接来てください)

## 令和6年度 支援センター運動会は ほんの感!!



## 10月の行事予定



### ♪バスごっこ

おおがたバスにのってます きっぷをじゆんにわたしてね  
おとなりへ(ハイ) おとなりへ(ハイ)  
おとなりへ(ハイ) おとなりへ(ハイ)  
おわりのひとは ぽけっとに



月	火	水	木	金	土
	1 子育てひろば (0才児)	2 子育てひろば (1~3才児)	3 公園Deひろば (八代城跡)	4 子育てひろば (0才児)	5 にこにこひろば
7 にこにこひろば	8 子育てひろば (0才児)	9 子育てひろば (1~3才児)	10 公園Deひろば (新幹線の見える丘)	11 子育てひろば (0才児)	12
14 スポーツの日	15 子育てひろば (0才児)	16 子育てひろば (1~3才児)	17 公園Deひろば (八代城跡)	18 子育てひろば (1~3才児)	19
21 ひと息Day (申込)	22 子育てひろば (0才児)	23 子育てひろば (1~3才児)	24 公園Deひろば (がめさん公園)	25 子育てひろば (1~3才児)	26 (保育園バス遠足)
28 作って遊ぼう ミニアラビヤ準備	29 子育てひろば (0才児)	30 いいお産の日 (申込)	31 ハロウィン ミニアラビヤ会(申込)		