

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★**毎週水** 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・**12月3日(水)** 午前：産前産後ヨガ(500円)(10時からやっています。先着6名まで)
- ・**12月3日(水)** 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ(JMAA)作りをします。(作るものによって材料費の値段が違います)
- ・**12月17日(水)** 午後：発達相談(500円)・身体測定
- ・ベビーマッサージ(500円) 妊婦・産後整体(1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)
- ・**12月23日(水)** 西田助産師のスタイ作り(200円) (時間帯によって要予約)



(My 助産師デー)



免疫促進ジェル
ラベンダージェル



「しめ飾り作り」

い草を使ってしめ飾りを作しましょう。講師：杉本文香氏
12月17日(水) 午前10時～正午 (要予約：先着8組) 参加費：1,000円



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

・**12月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)** 相談料：1,000円(要予約) お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談がなくても、何時もどおり遊びに来られて大丈夫です。



「初めての離乳食教室」

・**12月23日(火)** 参加費：1,000円(要予約：先着5名まで) 10:30～12:00 まで
保育園栄養士のお話を聞きながら、離乳食を一緒に作ってみましょう。



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記 LINE でも問合せ・申込みができます。



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。
日時：**12月8日(月)** 午前11時～正午 参加費：無料



「JMAA メディカルアロマ講座」

「冬場の乾燥・感染症」についてのお話とお作り会です。講師：吉田晶一先生 (JMAA会長)
日時：**12月10日(水)** 午前10時～正午 参加費：無料 (要予約)



「親子るんるんコンサート」八代市鏡子育て支援センター主催

きれいな歌声にあわせて、ステキなダンス。そして親子でるんるん楽しくなるリズム遊びをいたしましょう。入場料は無料ですが、右記QRコードより申込みが必要です。講師：歌/際田まみ お姉さん・ダンス/なぎさママ
日時：**12月13日(土)** 開場：午前9時30分～ 開演：午前10時～11時
対象：乳幼児親子・小学低学年 場所：鏡コミュニティセンター



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料
日時：**12月19日(金)** 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



マークは全て 問合せ・申込み・場所：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2025年12月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『いいお産の日』お天気もよくて良かったね～!!



仲良く遊んでるね♡



ふれ合いあそびを楽しみました(๐ˊ)

舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じます。早いもので、今年ももう残すところあと1ヶ月となりました。天気のいい日はわくわく広場で遊んだり、トマトのほっぺハウスでもたくさん体を動かして、寒さや風邪に負けず元気に冬を乗り越えましょう!!

これからも感染防止対策をしっかり行ない、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所、「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”

《12月の予定表》

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2  Smiku笑育	3  ヨガ(午前)/アロマ	4  ★1歳6ヶ月児健診	5 	6 
7	8  出前図書館	9  Smiku笑育	10  JMAAメディカル アロマ講座 午後お休み	11 	12 	13  ファミリーコンサート
14	15 研修の為 お休み	16  Smiku笑育 (午後)	17 しめ飾り作り 身体測定/発達相談(午後) ★4ヶ月児健診	18  10:00~12:00	19  11:00~11:30	20 
21	22 	23  初めての離乳食教室	24  スタイ作り	25 	26 	27 
28	29	30	31 1/1	2	3	

年末・年始はお休みします。
(急な相談はいつでもお電話ください)

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

12月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
-  の日は相談日です。今月は「夜泣きについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。
(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の4日(1歳6ヶ月児)・17日(4ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行なわれます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
-  3日(水)「ヨガ(午前)」・「アロマ」・17日(水)「しめ飾り作り」「身体測定」「発達相談(午後)」・24日(水)「スタイ作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  2日(火)・9日(火)・16日(火)(午後)・23日(火)「初めての離乳食」は「Smiku笑育(すまいく)デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
-  8日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  10日(水)は「メディカルアロマ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  13日(土)は「ファミリーコンサート」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  19日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるといろんな話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

★新しいマークになりました!! 予定表の見方

★新しいマークになりました!!



大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。下記を見て確認してください。



りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

《表の見方例》



12月18日(木)
10時～12時
文政第二保育園
13時～16時
支援センター



ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★文政第二保育園 12月18日(木) 10時～12時

★鏡図書館 12月19日(金) 11時～11時30分



八代市鏡子育て支援センターLINE

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょ

12月1日(月) 2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金)
8日(月) 9日(火) 10日(水) 11日(木) 12日(金)
16日(火) 17日(水) 22日(月) 23日(火) 24日(水)
25日(木) 26日(金)



八代市鏡子育て支援センターInstagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。