

## 子育て相談窓口

子育てしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな・・・こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談下さい。

●対象：八代市在住で妊娠中の方及び 0～18歳未満の子どもの保護者ならどなたでも相談できます。相談費は無料。秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ（学童保育）の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内（健診・子育てに関する相談等）と連携

◇子育て支援施設（子育て支援センター、子育て広場等）や子育て支援サービス（一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等）を選択して利用できるようサポート

など、様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

☎TEL:0965-32-6100（相談直通）

■ 受付時間 ■

月～金曜日 10:00～16:00

（相談受付は14:30まで）

祝日・年末年始は休み（その他休業日あり）



◇広場での過ごし方・お願い◇

・わくわくは未就園児（おおむね0～3歳）とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。

大人の方は、靴下の着用にご協力をお願いします。

・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の待ち時間、予防接種直後の利用はご遠慮ください。

・電話番号やメール、LINE等の交換は 自己責任のもとでお願いします。

・ひろばで撮影された写真については、SNSへの無断掲載はご遠慮下さい。（撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。）

・台風などの災害が予測される場合は、開館時間や閉館時間に変更されたり、臨時休館となることもあります。その際は、八代市のホームページ等をご確認ください。

ひろばの通信は     
からもご覧になれます。



すくすく・わくわくからの通信・お知らせも配信中！



2026年  
1月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です。



八代市子育て支援拠点事業  
こどもプラザわくわく

八代市沖町六番割3987-3  
（イオン八代2階）

TEL:0965-30-7140

FAX:0965-30-7141

一般社団法人  
こども・子育てあいねっと八代

## こどもプラザわくわくへようこそ！

- 対象：0～3歳までの乳幼児とその保護者
- 開放時間 10:00～12:00  
13:00～15:00  
(15:00～16:00は個別対応相談 要予約)
- 休館日 土・日・祝(平日祝日は土曜振替)

予約電話番号：わくわく ☎ 0965-30-7140

ご利用に関して心配なことがありましたら  
まずは、お電話でお問い合わせください



初めての方はいつでも見学に来てね

### 子育て講座

9日(金) 13:30～14:30

「産後セルフマッサージ & おしゃべり会」

講師：桑崎 理佳氏(日本福祉整体学院)

セルフマッサージをしながら  
おしゃべりをしたり、産後の  
心と身体をほぐしましょう♪



※要予約 7組程度 くわしくはスタッフまで



毎週木曜日(マーク)は  
おべんとうの日です  
11:20におもちゃのお片付け後、  
お弁当タイムになります  
たくさん遊んでごはんにしよう

病院受診前後や予防接種の直後、  
登園見合わせ時のひろばの利用はご遠慮ください

		わくわく 1月の予定
1	木	あけましておめでとうございます 今年もたくさん遊ぼうね😊 
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	子育て講座 (PM)
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	
14	水	出張ジョブカフェ (PM)
15	木	
16	金	あかちゃんDAY (PM)
17	土	振替開館 (12:00閉館) 予約してね
18	日	
19	月	もぐもぐDAY (PM)
20	火	えほんのじかん (PM)
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	会議のため12:00閉館
27	火	肥後っ子の日 (AM)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

※土・日・祝は休館日(17日は開館)

身長・体重測定はいつでもできます  
気軽にお声かけください



### <出張ジョブカフェ>★要予約(2組程度)

14日(水) 13:30～14:30  
◇ママの為の就労相談。お仕事情報聞いてみませんか？仕事復帰の予定がない方もお気軽にどうぞ  
※前日までの予約をお願いします



### <あかちゃんDAY>★要予約

16日(金) 13:30～14:30

隅川ゆかり氏(助産師)

◇あかちゃんのこと、なんでもおしゃべりしましょう♡身体測定・哺乳量の測定もできますよ  
(対象：生後0ヶ月～卒乳まで)

### <もぐもぐDAY>★要予約

19日(月) 13:30～14:30

◇離乳食の進め方や幼児食のレシピのことなど、栄養士と何でもおしゃべりしましょう♪



### <えほんのじかん>

20日(火) 13:30～14:00

◇市立図書館の絵本の読み聞かせや、ちょこっとおしゃべりタイムを一緒に楽しみましょう

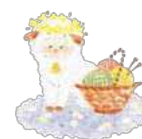
☆初めての方も気軽に参加してね！  
待ってま～ず(^^)



### <肥後っ子の日>

27日(火) 11:00～11:20

◇スタッフによる絵本の読み聞かせや手遊び等、みんなで交流しましょう。  
毎月、何があるかはお楽しみに☆



ひろばはいつも通り  
開いています♡

### <プレママ見学DAY>

毎週火曜日、いつでもどうぞ

◇「こどもプラザってどんなところ？」  
出産前に一度見に来てみませんか？  
※詳しくはスタッフにお尋ねください^^