

ひろばの様子



麦島・代陽スマイルひろばの
手作りおもちゃ講座



わらべうたの紹介

おひがっちゃん

【あそび方】

赤ちゃんを仰向けに寝かせて両足首をにぎり、うたに合わせ足や腕を動かしてあそぶ。大きくなったら二人組で向かい合せて座り、足の裏を合わせておくらまんじゅうのように交互に押し合ってもたのしい。

【歌詞】

おひがっちゃん ちゃんごろりん
湯前 多良木の 須恵 深田
おまんがことづけ 忘るんな
ちょけ さっ ちょけ さっ



関節を動かすわらべうた

腕や足の関節を動かすことは、赤ちゃんが自分の体を知り、使いやすくするために必要な動きです。
楽しみながら曲げ伸ばししてみましょう♪



熊本の人吉地方のわらべうたです。歌詞の中にある、湯前以下は人吉の地名です。

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)

八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内)

八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)

八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)

TEL 31-7468

TEL 33-2393

TEL 080-4694-2534

TEL 34-1056

TEL 34-7008

TEL 52-1219

お気軽に
お問合せください



子育て通信 も あ い No.210.

2025年 (令和7年) 9・10月号

MOAI

～ 子どもは宝 みんなで子育て ～

八代市委託事業
八代市南部子育て支援センター
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL 0965-33-2393

080-4694-2534 (支援センター携帯)

マタニティ smile ひろば



お名前入りロゼット作り



ふびーマッサージ



あかちゃんの救急講座



ふあみりーday



みんなあつまれなおよしひろば
バルーンショー



9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1. 元気っこ スマイルひろば	2. 赤ちゃん スマイルひろば	3. 元気っこ スマイルひろば	4. おでかけ ひろば	5. 赤ちゃん スマイルひろば	6. 元気っこ スマイルひろば ※11:30 終了	7.
8. 元気っこ スマイルひろば 会議のため おやすみ	9. 赤ちゃん スマイルひろば 研修の為、 11:30 終了	10. 育児講座 『おもちゃの 広場』	11. マタニティ Smileひろば	12. 育児講座 『はじめての タッチケア』	13.	14.
15. 敬老の日	16. 赤ちゃん スマイルひろば ※身体調和 相談日	17. 元気っこ スマイルひろば	18. 麦島スマイル ひろば	19. 赤ちゃん スマイルひろば	20.	21.
22. 元気っこ スマイルひろば	23. 秋分の日	24. 元気っこ スマイルひろば	25. 代陽スマイル ひろば	26. 赤ちゃん スマイルひろば	27.	28.
29. 赤ちゃんの 手形作り	30. 赤ちゃん スマイルひろば	おでかけひろばについて 親子でおでかけして遊びましょう♪たぐいま計画中です 日時:9月4日(木)・10月30日(木) 10:00集合 ~11:30予定 場所:計画中... ※現地集合・解散となります 詳しくはひろばにておたずねください				

おもちゃの広場

講師:木原 有紀 氏(うーたん)
おもちゃコンサルタントマスターの木原さんをお招きして
おもちゃについてのお話と、遊びの体験ができます。
ライヤー演奏もあるので、ぜひ親子で遊びに来てください♪

日時:9月10日(水) 10:00~11:00
場所:南部子育て支援センター
定員:5組~10組程度

マタニティsmileひろば

助産師: 西田祥子 氏(月助産院)

日時: 9月11日(木) 9:30~12:00
日時:10月 9日(木) 9:30~12:00
場所:南部子育て支援センター 定員:5組

*スタイづくり(200円)とお試し整体(30分1000円)
もできます。見学やお話だけでもOKです。事前にご予約く
ださい。TEL:080-4694-2534(支援センター携帯)

はじめてのタッチケア

講師:宮川 弘美 氏(ヒロ助産院)

赤ちゃんとのふれあいの効果と方法を、
助産師さんとお話ししながら学べます。

日時:9月12日(金) 10:00~11:30
場所:麦島コミュニティセンター和室
定員:5組~10組程度

赤ちゃんの手形作り

お子さんの“今”を記念に残しましょう♡

日時:9月29日(月)
午前 9:30~11:30
午後13:00~15:00
場所:南部子育て支援センター
定員:8組限定



*身体調和相談日について

月に1回、身体調和アドバイザーの木村和美さんによる相談日があります。場所は
もあい館1階(南部子育て支援センター)で、毎月第4火曜日の午後です。向き癖や
からだの使い方など、一人ひとりに合わせたアドバイスがあります。定員3組まで
の予約制です。直接、木村さんまでお申し込みください。
日時:7月22日(火) 8月26日(火)

13:00~15:00

※お申し込みはこちらからお願いします→



お知らせ



10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1. 赤ちゃん スマイルひろば	2. 元気っこ スマイルひろば	3. 赤ちゃん スマイルひろば	4.	5.		
6. 元気っこ スマイルひろば	7. 赤ちゃん スマイルひろば	8. 元気っこ スマイルひろば	9. マタニティ Smileひろば	10. 赤ちゃん スマイルひろば	11. ひので保育園 運動会	12.
13. スポーツの日	14. 赤ちゃん スマイルひろば	15. 元気っこ スマイルひろば	16. 麦島スマイル ひろば	17. ハロウィン うんどうかい	18.	19.
20. 元気っこ スマイルひろば	21. 赤ちゃん スマイルひろば	22. 元気っこ スマイルひろば	23. 代陽スマイル ひろば	24. 赤ちゃん スマイルひろば	25. 秋祭り	26.
27. 元気っこ スマイルひろば	28. 赤ちゃん スマイルひろば ※身体調和 相談日	29. 元気っこ スマイルひろば	30. おでかけ ひろば	31. ハロウィン ひろば		

ハロウィンうんどうかい について

仮装して、“お化けの運動会”を計画しています
参加ご希望の方は、ひろばにてお申込みください

日時:10月17日(金) 10:00~11:00予定
場所:南部子育て支援センター

*人数把握のため、
事前にご予約おねがいします



ハロウィンひろば について

ひろばで写真撮影ができます♪
ぜひおしゃれや仮装をして遊びに来てください

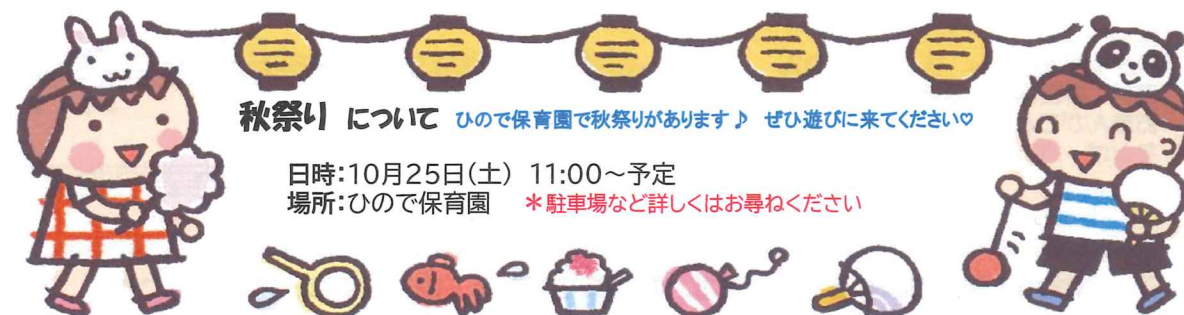
日時:10月31日(金) 10:00~11:30
場所:南部子育て支援センター

*人数把握のため、
事前にご予約おねがいします



秋祭り について ひので保育園で秋祭りがあります♪ ぜひ遊びに来てください♡

日時:10月25日(土) 11:00~予定
場所:ひので保育園 *駐車場など詳しくはお尋ねください



ひろばの
ご案内

元気っこスマイルひろば	9:30~15:00	年齢関係なく遊べるひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳の赤ちゃんの親子ひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの 手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でも大丈夫です。