



「干し柿作り」



美味しく
できますように
ただいま
皮むき中



柿もみ

食べに来てね♡



ふぁみりーDay

日 時：1月17日（土）

10時～12時

内 容：凧作り&凧あげ

※寒さ対策をお願いします

場 所：八代市子育て支援センター
（保育園遊戯室・グランド）



1月おたのしみ Day

羽根つき大会&鬼まんじゅう

日 時：1月22日（木）10時～

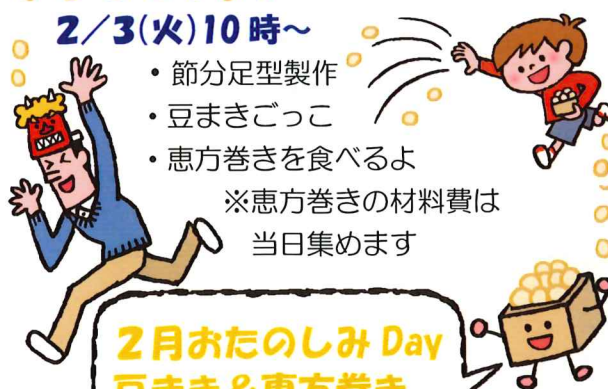
※動きやすい服装でおこしください



2/3(火)10時～

- ・節分足型製作
- ・豆まきごっこ
- ・恵方巻きを食べるよ

※恵方巻きの材料費は
当日集めます



2月おたのしみ Day
豆まき&恵方巻き

クリスマス



♡楽しいゲームで、もっと仲良くなれたね♡

「いちご狩り」のご案内

日 時：2月13日（金）雨天決行

集 合：道の駅竜北 10時15分

駐車場：道の駅竜北をご利用ください

場 所：岩村観光農園（八代郡氷川町大野875）

体 験：10時30分～11時30分

※体験料が必要です。

わかり次第、子育てひろば
でお知らせします。

食べ放題は、3歳以上
体験料が必要です。

量り売りもあります。



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用ください

八代市子育て支援センター（豊原上町：高田東部保育園内）Tel＝31-7468

八代市南部子育て支援センター（三江湖町：ひので保育園内）Tel＝33-2393

八代市北部子育て支援センター（高小原町：しらぬい保育園内）Tel＝34-1056

八代市ひまわり子育て支援センター（井上町：ひまわり保育園内）Tel＝34-7008

八代市鏡子子育て支援センター（鏡町：文政保育園内）Tel＝52-1219

八代市委託事業

発行 第216号（2026.1月1日）

子育て通信：たち 1・2月

八代市子育て支援センター（高田東部保育園）

TEL：0965-31-7468



あけましておめでとうございます

今年もよろしく
お願いします

2026

福来たる



久しぶりの再会♡嬉しかったね

心も体もポッカポカ♡芋入りぜんざい♡

たくさんの願いを込めた おせち料理

おせち料理は、地域や家庭によって異なりますが、お料理や食材一つ一つにしっかりと意味が込められています。年の初め、家族で「これにはこんな意味があって……」とお話しながらいただくのもいいですね。

数の子

数の子のたくさんの卵に、子孫繁栄の願いを込めた。

なます

色の白いダイコンのように清らかな生活を願って。大地に根を張るダイコンのように家の土台がしっかりして栄えるようにという願いも。

田作り

昔、田んぼの肥料にしたコイワシを干した物。稲の豊作を願って「田作り」という名前に。

伊達巻

昔の巻物にかけ、文化の発展を願う。

エビ

エビの背のように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いを込めた。

昆布巻き

「こぶ」を「よろこぶ」とかけ、おめでたい物とされた。

黒豆

家族みんながまめめしく働き、元気に過ごせるようにとの願いを込めた。

さんとん

金団と書き、財宝という意味。豊かな生活が送れますようにとの願いを込めた。

※おせち料理の意味や由来は諸説あります。

七草がゆ

お正月はごちそうを食べて、おなかが少々疲れ気味。そこで、7日にはビタミン豊富な七草がゆをいただきます。最近ではスーパーなどでも七草がセットになって売られているので、手軽に楽しめるようになりました。調理の前に、お子さんと一緒に「春の七草・名前当てクイズ」をするのもいいですね。

セリ

ナスナ

ゴギョウ

ハコベラ

ホトケノザ

スズナ

スズシロ

「遙拝神社初詣」

日 時：1/8 (木) 雨天：室内開放
10時～11時 支援センターで遊ぶ
11時10分～ 遙拝神社へ移動
※車での移動は5分です

5支合同企画 「みんなあつまれあかちゃんひろば」

日 時：1/26 (月) 受付9時30分
10時～11時30分
講 師：山野井 恵摩氏
(ままこや代表 発達専門理学療法士)
内 容：「歩くまでの発達」
場 所：太田郷コミュニティセンター 和室
定 員：各センター 3組 参加費：無料

八代市立図書館 De ひろば

日 時：2/19 (木)
集 合：10時15分
場 所：八代市立図書館 (八代市北の丸町2-35)
内 容：読み聞かせ (10時30分～ 30分程度)
絵本選びや読み聞かせについてのお話

本町アーケード De ひろば ～お雛様見学～

日 時：2/26 (木) 集 合：10時30分
場 所：本町1丁目八福商店「久保里の雛家」
※マルショク前の道からアーケードに向かって来られるとすぐです。スタッフがお待ちしています。
※アーケード散策をします。ベビーカーが必要な方は準備をお願いします。また寒さ対策もお願いします

2026年 午年 明けまして おめでとうございます



去年の干支、大蛇の びーちゃんと
今年の干支 午年の うーちゃんが
Y先生も大好きな 肉の大食い大会に
出場しました。馬と びー 勝ったのはどーちだ!?

答えは——馬勝ったー!
『お肉をたくさん食べてうまかったー!』
馬!! と思った人ー… ハズレー
馬は草食動物なので
お肉は 食べさせーん
蛇のびーちゃんも勝てたー

今日からできる 五感で味わう・楽しむ「食育」

「0・1・2歳児だから、食育は難しい」
「料理や栽培をしている時間がない」
と悩んでいませんか。

実は、毎日の食事でも、できることがたくさんあります。

ポイントは「五感」を言葉にすること。

0・1・2歳児には、まだ会話が難しくても、大人が言葉にして伝えていきましょう。

参照：Gakken
食育イラストコレクション

触る

毛がちくちくする

わっ、冷たい!

育っている植物の葉や実を触ったり、調理する前の野菜や魚の感触も楽しんでみましょう。

聞く

ぼりぼりするよ

ジューって聞こえるね

食材を切る、焼くなど、調理の音や、食べたときの歯ごたえなどの音を、言葉にしてみましょう。

かじ

いい匂い〜

チョコミたいな匂い!

食材の匂いをかいだり、調理中のいい匂いを言葉にしたりしてみましょう。

見る

ニンジンが星の形になってる

黄色と赤のトマトがあるね

見た目も「おいしさ」につながります。彩りや盛り付ける重を子どもと話しなが、調整していきましょう。

味わう

酸っぱいけれどおいしいね

かむと甘いよ

「熱いけれど、おいしい!」「いつもより甘いよ」など、おいしさを言葉にしてみましょう。

一緒に触ったり、盛り付けたり、会話をしたりする中で、食への興味や食することへの楽しみにつながります。これも「食育」です。

1月の予定表

月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 お休み	3 お休み
5 にこにこひろば	6 子育てひろば (0才児)	7 子育てひろば (1～3才児)	8 公園 De ひろば 遙拝神社初詣 申込	9 にこにこひろば	10
12 成人の日	13 子育てひろば (0才児)	14 子育てひろば (1～3才児)	15 作って遊ぼう 牛乳パック羽子板 申込	16 にこにこひろば	17 ふあみりーDay 風作り&風あげ 申込
19 にこにこひろば	20 子育てひろば (0才児) 午前中のみ	21 子育てひろば (1～3才児)	22 おたのしみ Day 羽根つき大会 申込	23 にこにこひろば	24
26 5支合同企画 あかちゃんひろば 申込	27 子育てひろば (0才児)	28 子育てひろば (1～3才児)	29 にこにこひろば	30 にこにこひろば	31

2月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 にこにこひろば	3 おたのしみ Day 豆まき&恵方巻き 申込	4 子育てひろば (1～3才児)	5 作って遊ぼう ひな飾り製作 申込	6 にこにこひろば	7
9 にこにこひろば	10 子育てひろば (0才児)	11 建国記念の日	12 にこにこひろば	13 いちご狩り 申込	14
16 にこにこひろば	17 子育てひろば (0才児)	18 子育てひろば (1～3才児)	19 公園 De ひろば 八代市立図書館 申込	20 にこにこひろば	21 にこにこひろば
23 天皇誕生日	24 子育てひろば (0才児)	25 子育てひろば (1～3才児)	26 公園 De ひろば アーケードお雛様 申込	27 にこにこひろば	28

3月の主な行事：3/23 (月) お別れ会