

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。

- ・3月13日(木) 産前産後ヨガ (500円)
(10時からやっています。先着6名まで)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)
- ・3月19日(水) メディカルアロマ作りをします。予約が必要です。
(10時から作っています。作るものによって値段が違います)



(My 助産師デー)



「0歳からの歯っぴー食育」Smil育(すまいく)

食べる力は産まれてから始まっている!?「おっぱいやミルクの飲み方が気になる」「離乳食が進まない」「食べない」なんで？ 食べること、お口のことをお話します。

日時：3月5日(水) 午前10時30分～11時30分

講師：あっこ氏 (歯科衛生士) 参加費：1,000円 (要予約)



「お楽しみ会」

幼稚園や保育園に行かれるお友達もたくさんいらっしゃいます。助産師・保育士と一緒に1年を振り返り、支援センターで遊びましょう。お弁当をご持参ください。

日時：3月12日(水) 午前10時30分～12時30分 参加費：無料 (要予約)

持ってくる物：お弁当・水筒 (その他各自必要と思われる物)



「発達相談」

子どもの成長や体調など、何か気になることがありましたら相談をお受けします。

日時：3月12日(水) 午後1時～ 相談員：早川しおり氏 (助産師)

参加費：30分/500円 要予約：支援センターに電話して時間を予約してください。



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：3月10日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「お誕生日お祝いデー」

2・3月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：3月18日(火) 午前10時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：3月21日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



うつぶせ、ハイハイ上手になったね♡



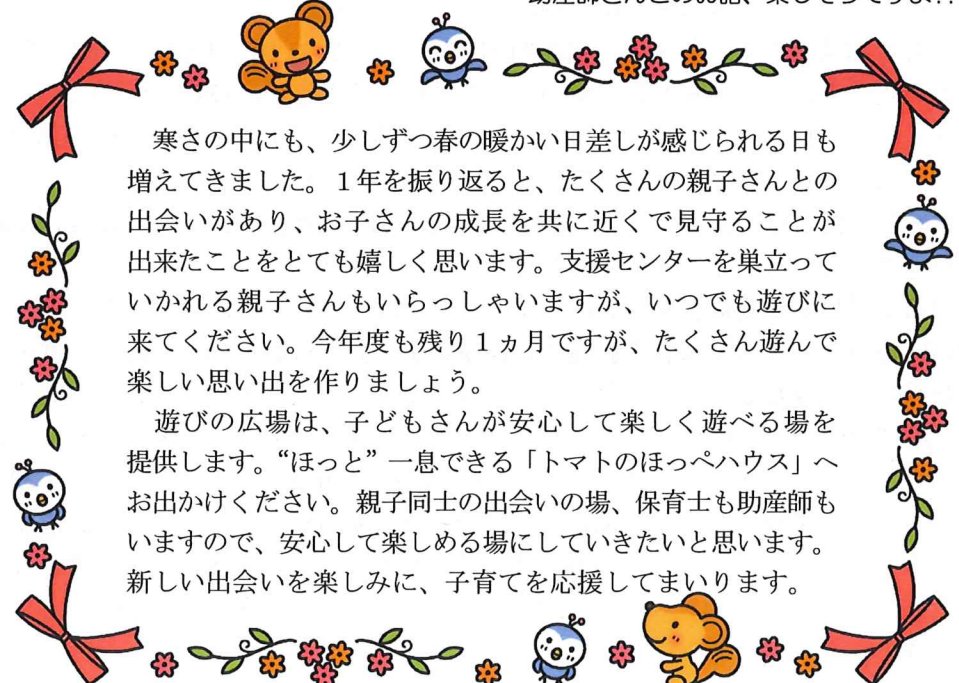
鬼さんの帽子かわいいね～



ボタンおとし上手になったね♡



助産師さんとお話、楽しそうですよ!!



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられる日も増えてきました。1年を振り返ると、たくさんの親子さんとの出会いがあり、お子さんの成長を共に近くで見守ることが出来たことをとても嬉しく思います。支援センターを巣立っていかれる親子さんもいらっしゃいますが、いつでも遊びに来てください。今年度も残り1ヵ月ですが、たくさん遊んで楽しい思い出を作りましょう。

遊びの広場は、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供します。“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。親子同士の出会いの場、保育士も助産師もいますので、安心して楽しめる場にしていきたいと思ひます。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援してまいります。

八代市鏡子育て支援センター「トマトのほっぺクラブ」

“遊びの広場”



《 3月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
2	3 	4 	5 歯っぴー食育 ★3歳児健診	6 	7 行事の為お休み	3/1・8
9	10 出前図書館	11 	12 お楽しみ会/発達相談 ★7ヶ月児健診	13 ヨガ ★1歳6ヶ月児健診	14 	15
16	17 	18 お誕生日お祝いデー	19 アロマ ★4ヶ月児健診	20 春分の日	21 11:00~11:30	22
23・30	24 31 	25 	26 	27 11:00~13:00	28 	29

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

3月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「入園準備について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の5日(3歳児)・12日(7ヶ月児)・13日(1歳6ヶ月児)・19日(4ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 5日(水)は「歯っぴー食育」、12日(水)は「お楽しみ会」「発達相談」、13日(木)は「産前産後ヨガ」、19日(水)は「アロマ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 10日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 18日(火)は「2・3月生まれのお誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 21日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は「遊びの広場」の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

6 	3月6日(木) 10時~12時 文政第二保育園
	13時~16時 支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★文政第二保育園 3月6日(木)

★鏡図書館 3月21日(金) 11時~11時30分

★い草の里公園 3月27日(木) 11時~13時

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

3月3日(月) 4日(火) 5日(水) 7日(金) 10日(月) 11日(火)

12日(水) 13日(木) 14日(金) 17日(月) 18日(火) 19日(水)

24日(月) 25日(火) 26日(水) 28日(金) 31日(月)



八代市鏡子育て支援センターLINE

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。