

子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな・・・こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象: 八代市在住で妊娠中の方及び0歳から18歳未満の子どもの保護者などなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市子ども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

☎TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00

(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- すくすくはお子さん(おおむね0~3歳)とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。
- 個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の持ち込みはご遠慮ください。
- 体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の前後、予防接種直後、病後の登園見合わせのお子さんの利用はご遠慮ください。
- 電話番号やメール、LINE等の交換は自己責任のもとでお願いします。
- ひろばで撮影された写真についてはSNSへの無断掲載はご遠慮下さい。(撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。)
- 大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。
- 台風等の災害が予測される場合は、開館時間、閉館時間が変更されたり臨時休館となることもあります。その際は、八代市のホームページをご確認ください。

ひろばの通信は

やわらか
あたたかねと

でもご覧になれます

でもご覧になれます



すくすく・わくわく
からのお知らせは

Instagram で配信中!



2026年

3月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業
こどもプラザすくすく

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404
FAX:0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の
駐車場の利用について

こどもプラザすくすくで

駐車場利用券をお渡しします

出庫の際に精算機にかざすと

すくすく利用時間は無料

になります



こどもプラザすくすくへようこそ!

- 対象：0歳から3歳までの乳幼児とその保護者
- 開放時間：10:00～12:00
13:00～15:00
※個別対応相談は15:00～16:00(要予約)
- 開館日：月曜・火曜・水曜・金曜
- 休館日：木曜・土曜・日曜・祝日

予約電話番号：すくすく ☎ 0965-32-0404
ご利用に関して、心配なことがありましたら
まずは、お電話でお問い合わせください

Instagramで情報発信してます!
ぜひご利用くださいね♪
YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



すくすく子育て講座

『 気になる骨盤周りを整えよう withベビー 』

対象：首すわり～8ヶ月くらいのベビーとママ
7組程度 ★要予約★

18日(水) 10:30～11:30

講師：HAPPY DROP
トレーナー 山本美香氏



詳しくは、スタッフまでお問い合わせください

予定表  はおべんとうの日です
ママも一緒に食べましょう! ★要予約★
11:20にお片付け後、お弁当タイムになります



●病院受診の前後 ●予防接種直後 ●病後の登園見合わせ
のひろば利用はご遠慮ください

すくすく 3月の予定	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土
29	日
30	月
31	火



ベビーママトーク (PM)

あかちゃんDAY (PM)

親子のタッチケア (PM)

子育てフリートーク (AM)



子育て講座 (AM)

春分の日



おはなし会 (PM)

親子ふれあいタイム (PM)

もぐもぐDAY (AM)

12:00閉館

※木・土・日・祝日は休館です

あかちゃんDAY (0ヶ月～卒乳まで) ★相談は要予約★
6日(金) 13:30～14:30
隅川 ゆかり氏(助産師)
◇『哺乳量を知りたい』『体重増えるかな?』など
助産師さんとおしゃべりしよう!



もぐもぐDAY (4ヶ月～幼児食) ★相談は要予約★
27日(金) 10:30～11:30
◇離乳食を始める前、始めてからのギモンなど
栄養士さんとお話しに来ませんか?



親子のタッチケア ★要予約★
10日(火) 13:30～
対象：6か月位までの赤ちゃんとそのママ
◇タイ式ベビーマッサージの体験ができます
バスタオルを持参ください
ベビーマッサージ 講師：桑崎理佳氏(日本福祉整体学院)



子育てフリートーク ★要予約★
13日(金) 10:30～11:30
進行 澤井美香氏(NPファシリテーター)
◇子育ての悩みや関心事など、
ママ同士ゆっくりお話ししましょう!



ベビーママトーク ★要予約★
4日(水) 13:30～14:30
対象：0歳児の子を持つママ
◇赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『遊ぶ』です



親子ふれあいタイム ★要予約★
25日(水) 13:30～14:00
◇わくわくスタッフによる赤ちゃん向けふれあい遊びと
ミニエクササイズ! 体操で心も体もリフレッシュ!
スポン等、動きやすい服装でお越しください

すくすくおはなし会 ★当日参加OKです★
24日(火) 14:30～14:50
◇子羊文庫さんによる楽しいお話会です
親子で楽しんで下さいね



身長・体重測定はいつでもできます
気軽にお声掛けください