

子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな・・・こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象：八代市在住で妊娠中の方及び
0歳から18歳未満の子どもの保護者なら
どなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童
保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する
相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て
支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て
短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

☎TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00

(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すくすくはお子さん(おおむね0~3歳)と
その保護者が遊ぶ場所です。
施設内では親子共に安全に気をつけ、
各自の責任でご利用ください。
- ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の
持ち込みはご遠慮ください。
- ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、
病院受診の前後、予防接種直後、病後の登園
見合わせのお子さんの利用はご遠慮ください。
- ・電話番号やメール、LINE等の交換は
自己責任のもとでお願いします。
- ・ひろばで撮影された写真については
SNSへの無断掲載はご遠慮下さい。
(撮影も、他のお子さんが入らない
ようにご配慮下さい。)
- ・大人の方は靴下の着用にご協力を
お願いします。
- ・台風等の災害が予測される場合は、
開館時間、閉館時間が変更されたり
臨時休館となることもあります。
その際は、八代市のホームページを
ご確認ください。

ひろばの通信は



でもご覧になれます



Instagram で配信中!

すくすく・わくわく
からのお知らせは



2026年

1月通信

子育て中の親子が気軽につどい、
語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業
こどもプラザすくすく

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404
FAX:0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の
駐車場の利用について

こどもプラザすくすくで
駐車場利用券をお渡しします
出庫の際に精算機にかざすと
すくすく利用時間は無料
になります



こどもプラザすくすくへようこそ！

■対象：0歳から3歳までの乳幼児とその保護者

■開放時間：10：00～12：00

13：00～15：00

※個別対応相談は15：00～16：00（要予約）

■開館日：月曜・火曜・水曜・金曜

■休館日：木曜・土曜・日曜・祝日

予約電話番号：すくすく ☎ 0965-32-0404

ご利用に関して、心配なことがありましたら
まずは、お電話でお問い合わせください

Instagramで情報発信してます！

ぜひご活用くださいね♪

YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



●病院受診の前後●予防接種直後●病後の登園見合わせ
のひろば利用はご遠慮ください

すくすく子育て講座

『親子のかかわり方』 ★要予約★

～子育ての今を楽しもう～

21日（水）10：30～11：30

講師：山下 順子氏

（認定NPO法人とらたの会代表理事）

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください

予定表 ▲ はおべんとうの日です

ママも一緒に食べましょう！ ★要予約★

11：20にお片付け後、お弁当タイムになります



【親子の絆づくりプログラム】

「赤ちゃんが来た！」BPプログラム

2月／5日・12日・19日・26日（全4回）

詳細はQRコードにてご確認ください

★申し込みが必要です★



すくすく 1月の予定	
1	木
2	金
3	土
4	日
5	月
6	火
7	水
8	木
9	金
10	土
11	日
12	月
13	火
14	水
15	木
16	金
17	土
18	日
19	月
20	火
21	水
22	木
23	金
24	土
25	日
26	月
27	火
28	水
29	木
30	金
31	土

※木・土・日・祝日は休館です

あかちゃんDAY（0ヶ月～卒乳まで）★相談は要予約★

23日（金）13：30～14：30

隅川 ゆかり氏（助産師）

◇『哺乳量を知りたい』『体重増えてるかな？』など
助産師さんとおしゃべりしよう♪



もぐもぐDAY（4ヶ月～幼児食）★相談は要予約★

30日（金）10：30～11：30

◇離乳食を始める前、始めてからのギモンなど
栄養士さんとお話しに来ませんか？



親子のタッチケア ★要予約★

13日（火）13：30～

対象：6か月位までの赤ちゃんとそのママ

◇タイ式ベビーマッサージの体験ができます
バスタオルを持参ください

ベビーマッサージ 講師：桑崎理佳氏（日本福祉整体学院）



子育てフリートーク ★要予約★

16日（金）10：30～11：30

進行 澤井美香氏（NPファシリテーター）

◇子育ての悩みや関心事など、
ママ同士ゆっくりお話ししましょう！



ベビーママトーク ★要予約★

7日（水）13：30～14：30

対象：0歳児の子を持つママ

◇赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『食べる』です



親子ふれあいタイム ★要予約★

28日（水）13：30～14：00

◇わくわくスタッフによる赤ちゃん向けふれあい遊びと
ミニエクササイズ！体操で心も体もリフレッシュ！
スポン等、動きやすい服装でお越しください



すくすく おはなし会 ★当日参加OKです★

27日（火）14：30～14：50

◇子羊文庫さんによる楽しいお話会で
親子で楽しんで下さいね



身長・体重測定はいつでもできます
気軽にお声掛けください