

子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな…こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象:八代市在住で妊娠中の方及び0歳から18歳未満の子どもの保護者ならどなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00
(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すぐすぐはお子さん(おおむね0~3歳)とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。
- ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の持ち込みはご遠慮ください。
- ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の前後、予防接種直後、病後の登園見合わせのお子さんの利用はご遠慮ください。
- ・電話番号やメール、LINE等の交換は自己責任のもとでお願いします。
- ・ひろばで撮影された写真についてはSNSへの無断掲載はご遠慮下さい。(撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。)
- ・大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。
- ・台風等の災害が予測される場合は、開館時間、閉館時間が変更されたり臨時休館となることもあります。その際は、八代市のホームページをご確認ください。

ひろばの通信は

ひろば
あたかねと

でもご覧になれます



すぐすぐ・わくわく
からのお知らせは
Instagram で配信中!

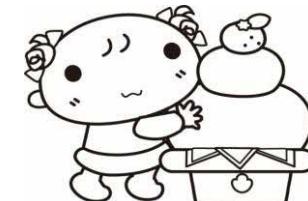


こどもプラザ
すぐすぐ

2026年

1月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業
こどもプラザすぐすぐ

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404
FAX:0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の駐車場の利用について
こどもプラザすぐすぐで駐車場利用券をお渡しします
出庫の際に精算機にかざすとすぐく利用時間は無料になります



こどもプラザすくすくへようこそ！

- 対 象：0歳から3歳までの乳幼児とその保護者
- 開放時間：10:00～12:00
13:00～15:00
※個別対応相談は15:00～16:00（要予約）
- 開 館 日：月曜・火曜・水曜・金曜
- 休 館 日：木曜・土曜・日曜・祝日

予約電話番号：すくすく ☎ 0965-32-0404
ご利用に関して、心配なことがありましたら
まずは、お電話でお問い合わせください

インスタグラムで情報発信しています！

ぜひ活用くださいね♪
YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



●病院受診の前後●予防接種直後●病後の登園見合わせ
のひろば利用はご遠慮ください

すくすく子育て講座

『親子のかかわり方』 ★要予約★
～子育ての今を楽しもう～
21日（水）10:30～11:30
講師：山下 順子氏
(認定NPO法人とらたの会代表理事)

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください

予定表 ▲ はおべんとうの日です

ママと一緒に食べましょう！ ★要予約★

11:20にお片付け後、お弁当タイムになります



【親子の絆づくりプログラム】

「赤ちゃんが来た！」BPプログラム
2月／5日・12日・19日・26日（全4回）
詳細はQRコードにてご確認ください
★申し込みが必要です★



すくすく 1月の予定

| | | |
|----|---|----------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | |
| 6 | 火 | |
| 7 | 水 | ベビーママトーク (PM) |
| 8 | 木 | |
| 9 | 金 | |
| 10 | 土 | |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | 成人の日 |
| 13 | 火 | 親子のタッチケア (PM) |
| 14 | 水 | |
| 15 | 木 | |
| 16 | 金 | 子育てフリートーク (AM) |
| 17 | 土 | |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | |
| 20 | 火 | |
| 21 | 水 | 子育て講座 (AM) |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | あかちゃんDAY (PM) |
| 24 | 土 | |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | |
| 27 | 火 | おはなし会 (PM) |
| 28 | 水 | 親子ふれあいタイム (PM) |
| 29 | 木 | |
| 30 | 金 | もぐもぐDAY (AM) |
| 31 | 土 | |

※木・土・日・祝日は休館です

あかちゃんDAY (0ヶ月～卒乳まで) ★相談は要予約★

23日（金）13:30～14:30

隅川 ゆかり氏（助産師）

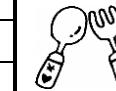
△『哺乳量を知りたい』『体重増えてるかな?』など
助産師さんとおしゃべりしよう♪



もぐもぐDAY (4ヶ月～幼児食) ★相談は要予約★

30日（金）10:30～11:30

△離乳食を始める前、始めてからのギモンなど
栄養士さんと話しに来ませんか？



親子のタッチケア ★要予約★

13日（火）13:30～

対象：6か月位までの赤ちゃんとそのママ

△タイ式ベビーマッサージの体験ができます
バスタオルを持参ください



ベビーマッサージ 講師：桑崎理佳 氏（日本福祉整体学院）

子育てフリートーク ★要予約★

16日（金）10:30～11:30

進行 澤井美香氏（NPファシリテーター）

△子育ての悩みや関心事など、
ママ同士ゆっくりお話ししましょう！



ベビーママトーク ★要予約★

7日（水）13:30～14:30

対象：0歳児の子を持つママ

△赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『食べる』です



親子ふれあいタイム ★要予約★

28日（水）13:30～14:00

△わくわくスタッフによる赤ちゃん向けふれあい遊びと
ミニエクササイズ！体操で心も体もリフレッシュ！
ズボン等、動きやすい服装でお越しください



すくすく おはなし会 ★当日参加OKです★

27日（火）14:30～14:50

△子羊文庫さんによる楽しいお話会です
親子で楽しんで下さいね



身長・体重測定はいつでもできます
気軽にお声掛けください