

ママたちの メッセージより

今年度はじめてのひと息Dayでした!!今日は初対面のお母さん、あかちゃんたちともたくさん知り合えて、とても楽しかったです。おやつとても美味しくいただきました。今年は、ひと息Day全日参加できたらいいなあと思います!ホッとできる時間をありがとうございました♡



ひと息Day

食べて飲んでおしゃべりしたら、みんななかよし♡新しい出会いお待ちしております



秋に収穫したさつまいもで作った鬼まんじゅう♡美味しく食べていただきました



ママたちのほっとひと息のあとは、ふれあい遊びで親子の時間♡子どもたちとても嬉しそう

子育て通信 たっち 5・6月

八代市委託事業
発行 第205号(2024. 5月1日)
八代市子育て支援センター
TEL=0965(31)7468
FAX=0965(32)5496
(高田東部保育園)



♡お花見♡



♡こいのぼり製作♡



4月の晴れ間“今日しかない”とみんなでお花見おさんぽ!桜きれいでしたね♡



みんなすくすく育てね♡

絵本の紹介



作 : くらだかおる
絵 : せな けいこ
出版社 : フレーベル館

はやおきおばけ
おばけなのに早起きが大好きそんな早起きおばけは誰よりも早く目が覚め、夜は早く眠くなっちゃう。夜のおばけといえば「うらめしや」「きゃー」だけど早起きおばけは・・・



ほっとひと息Dayのご案内

日時: 5月20日(月)・6月17日(月)
10時~12時
申込: 八代市子育て支援センター 31-7468
※人数把握のため必ず申込をお願いします

食育講座 「クッキング」のご案内

日時: 6月13日(木) 10時~12時
内容: 収穫した野菜で肉じゃが作り
準備物: 白ごはん・皿・箸・スプーン
エプロン・三角巾・水筒など
材料費: 当日徴収
申込: 八代市子育て支援センター 31-7468

- *八代市子育て支援センターは、八代市の委託事業です。
- ◆ 八代市子育て支援センター (豊原上町: 高田東部保育園内) TEL=31-7468
 - ◆ 八代市南部子育て支援センター (三江湖町: ひので保育園内) TEL=33-2393
 - ◆ 八代市北部子育て支援センター (高小原町: しらぬい保育園内) TEL=34-1056
 - ◆ 八代市ひまわり子育て支援センター (井上町: ひまわり保育園内) TEL=34-7008
 - ◆ 八代市鏡子育て支援センター (鏡町: 文政保育園内) TEL=52-1219
- ※初めての参加、久しぶりの参加の時は、お電話してください。

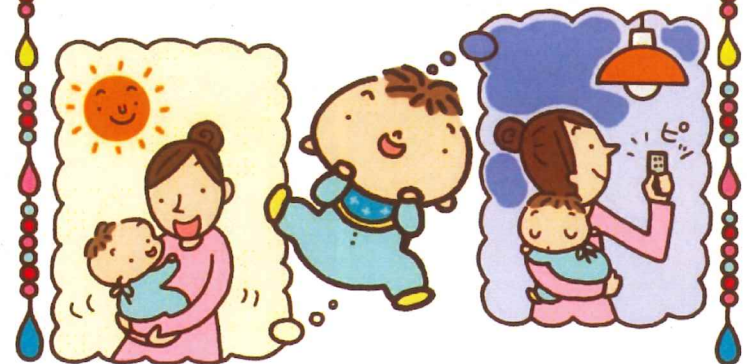
ふぁみりーDayのご案内

巣立ちの親子さんと子育てひろばをご利用の親子さんの交流の場です♡近況報告お待ちしております
日時: 5月25日(土) 10時~11時30分
場所: 八代市子育て支援センター



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、出生後から4か月ごろまでの間に、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることが大切です。そうすると、5か月を過ぎるころからは、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



赤ちゃんが高熱、でもあわてないで!

突発性発しん

6か月から1歳くらいの子どものかかることが多い病気です。この病気で初めて熱が出た! ということも少なくありません。でも、子どもは比較的元気なことが多いもの。あわてず受診しましょう。熱が下がるまでは水分補給を心がけ、家庭で安静にして過ごします。

主な症状

- 突然の高熱 (38~39℃)
- 熱が下がるころに、全身に大小さまざまな発しん
- 熱があると不機嫌になり、下痢を伴うこともあるが、心配はない



6月4日は
虫歯予防デー

かむことは大セリ

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます

たくさんかむと、
肥満の防止にも
なります

だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

脳の働きが
活発になります

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます



参照: 健康イラストコレクション Gakken

5月の行事予定

♪おべんとうばこのうた
これっくらいの おべんとうばこの おにぎり おにぎり
ちよいとつめて きざみしょうがに ごましおふって
にんじんさん さくらんぼさん しいたけさん ごぼうさん
あなのあいた れんこんさん すじのとあった ふき

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|--------------------|----------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|
| | | 1 子育てひろば (1~3才児) | 2 公園Deひろば (がめさん公園) | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 |
| 6 振替休日 | 7 子育てひろば (0才児) | 8 子育てひろば (1~3才児) | 9 公園Deひろば (がめさん公園) | 10 子育てひろば (0才児) 午前中のみ | 11 |
| 13 作って遊ぼう (梅雨の吊るし飾り) | 14 子育てひろば (0才児) | 15 子育てひろば (1~3才児) | 16 公園Deひろば (がめさん公園) | 17 子育てひろば (1~3才児) | 18 にこにこひろば |
| 20 ひと息Day (申込) | 21 子育てひろば (0才児) | 22 子育てひろば (1~3才児) | 23 公園Deひろば (がめさん公園) | 24 子育てひろば (1~3才児) | 25 ふあみりーDay (申込) |
| 27 にこにこひろば 午前中のみ | 28 子育てひろば (0才児) | 29 子育てひろば (1~3才児) | 30 食育講座(申込) じゃがいも収穫&試食 | 31 食育講座(申込) じゃがいも収穫&試食 | 6/1 |

公園Deひろば ~がめさん公園~

日時: 5/2・9・16・23 (木)
6/20・27 (木)

10時~12時 (現地集合・現地解散)

※お弁当の場合は各自でシートをご持参ください
※雨天の場合は、にこにこひろば (室内開放) です



作って遊ぼう ~梅雨の吊るし飾り~

日時: 5/13 (月) 10時~12時

※材料はセンターで用意します

※来られた方から製作をはじめましょう



食育講座 ~じゃがいも収穫&試食~

日時: 5/30 (木) 31 (金) 10時~12時

場所: 高田東部保育園 野菜畑

準備物: 汚れてもいい服・長靴・スコップ
帽子・着替え・タオル・水筒など

参加費: 100円

申込: 八代市子育て支援センター 31-7468



食育講座 ~さつまいも苗植え~

日時: 6/6 (木) 10時~12時 (雨天順延)

場所: 高田東部保育園 野菜畑

申込: 八代市子育て支援センター 31-7468



5支合同企画 ~みんなあつまれあかちゃんひろば~

日時: 6/24 (月) 10時~12時 (予定)

講師: 山野井 えみ氏 (ままこやアカデミー)

(発達専門の理学療法士)

※詳しい情報は決まり次第、

子育てひろばでお知らせします



6月の行事予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------|--------------------|----------------------|------------------------|----------------------------|------------|
| 3 にこにこひろば | 4 子育てひろば (0才児) | 5 子育てひろば (1~3才児) | 6 食育講座(申込) さつまいも苗植え | 7 子育てひろば (0才児) | 8 |
| 10 にこにこひろば | 11 子育てひろば (0才児) | 12 子育てひろば (1~3才児) | 13 食育講座(申込) クッキング | 14 子育てひろば (0才児) | 15 |
| 17 ひと息Day (申込) | 18 子育てひろば (0才児) | 19 子育てひろば (1~3才児) | 20 公園Deひろば (がめさん公園) | 21 子育てひろば (1~3才児) | 22 にこにこひろば |
| 24 みんなあつまれ あかちゃんひろば(申込) | 25 子育てひろば (0才児) | 26 子育てひろば (1~3才児) | 27 公園Deひろば (がめさん公園) | 28 子育てひろば (1~3才児) 午前中のみ | 29 |



♪はをみがきましよう
はをみがきましよう しゅっ しゅっ しゅっ
ぶらしの たいそう おいちに おいちに
じょうぶな はになれ しゅっ しゅっ しゅっ

先生: この4コマの年前の
使いまわしです
大丈夫! 大丈夫
だーれも
覚えてないです
ふふ

R6年度 支援センター始動!

3月に支援センターのお友達が
たくさん集立ち しばらくの間
さみしい支援センターでしたが...

