

9 ひまわり通信9月号

陽ざしにはまだ夏の名残もあり、引き続きこまめな水分補給、十分な休息を気かけたいですね。一日の中での気温差も大きいので、体調管理をしっかりとつつ、季節の移り変わりを感しながら元気に過ごしていきましょう!!

八代市委託事業
八代市ひまわり子育て支援センター
八代市井上町330【八代ひまわり保育園内】
TEL: 34-7008
FAX: 31-0772
発行日: 令和6年9月1日

8月の様子

7月 Sakiko先生のベビトレヨガ



いろいろなポーズを楽しみました♪ママたちもいい汗をかきましたね!!

7月 アロマ教室 虫除けスプレー作り



ママたちで情報交換中♪イベントや新しいお店の話など、スタッフも勉強になります!!

8月 アロマ教室 アロマソープ作り




可愛いソープができました♡


8月生まれの誕生日会☆



今年は天気がよくてたくさん水遊びできたね♡

保育園の誕生日会に参加しました!!
毎月5組限定で募集しています♪
詳細はスタッフにおたずね下さい。

今年の十五夜は9月17日(火)
この日は中秋の名月とも言われ、お月見団子を作ったりススキを飾ったりして楽しむ日です♪
ひまわり広場では小麦粉粘土遊びを予定しているので、お月見団子みたいに丸めて楽しむのもいいですね~


保育園の運動会に参加しませんか
八代ひまわり保育園の運動会に支援センターのお友だちも参加できます☆今年も各年齢6組ずつ募集したいとおもいます!!
※詳しくは広場にておたずね下さい☆
10月12日(土)
※予約が必要です




の予定

汚れてもいい服で遊びに来てください♪
雨天時は室内遊びをします。

☆の印は、にこにこ広場(開放日)です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ☆ ひまわり広場 自由遊び 身体測定	3 ☆	4 ☆ ひまわり広場 外遊び	5 ☆	6 ☆ 赤ちゃん広場 自由遊び 身体測定	7
8	9 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 育児講座 アロマ教室 要予約	10 ☆ にこにこ広場	11 ☆ ひまわり広場 敬老の日 プレゼント作り 要予約	12 ☆ にこにこ広場	13 ☆ 赤ちゃん広場 敬老の日 プレゼント作り 要予約	14
15	16 敬老の日	17 ☆ ひまわり広場 小麦粉粘土	18 ☆ ひまわり広場 運動遊び	19 ☆ にこにこ広場	20 ☆ 赤ちゃん広場 運動遊び	21 ☆
22 秋分の日	23 振替休日	24 ☆ ひまわり広場 新聞紙遊び	25 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 誕生会 要予約	26 ☆ にこにこ広場	27 ☆ 赤ちゃん広場 ボール遊び	28 ☆
29	30 ☆ ひまわり赤ちゃん広場 育児講座 フリートーク 要予約	熊本労災看護専門学校から母性看護実習の一環で、学生が参加される日があります。 よろしくお願ひします。				

敬老の日プレゼント作り

日時：ひまわり広場9月11日(水)

赤ちゃん広場9月13日(金)

※どちらも10:30~

日頃の感謝の気持ちを込めておじいちゃんおばあちゃんにプレゼントをつくりましょう♪

※予約が必要です(各広場15組限定)



育児講座 アロマ教室

『バスソルトづくり』

日時：9月9日(月)10:30~

講師：松本 妙子先生

参加費：250円

※予約が必要です



バスソルトを使って夏の疲れを取りましょう♡

育児講座 フリートーク

『元気なカラダをつくるごはん』

日時：9月30日(月)10:30~

講師：松本 妙子先生

内容：フリートークを通して食について考え、食を見直すきっかけをつくりましょう

日頃みなさんが口にしているモノは、元気なカラダ作りにつながっていますか?どんな食べ物をどのように食べたらいのか...そんな話をゆる~くしながら食について先生に教えてもらいましょう!!

※無料で血管年齢診断もうけられます!!

※予約が必要です(5組限定)

八代市ひまわり子育て支援センター	(井上町 八代ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市子育て支援センター	(豊原上町 高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター	(三江湖町 ひので保育園内)	TEL 33-2393
八代市北部子育て支援センター	(高小原町 しらぬい保育園内)	TEL 34-1056
八代市鏡町子育て支援センター	(鏡町両出 文政保育園内)	TEL 52-1219