

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談にのっていただきます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
 - ・8月6日(水) 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ (JMAA) 作りをします。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
 - ・8月20日(水) 産前産後ヨガ(500円)(10時からやっています。先着6名まで)
 - ・8月27日(水) 午後：発達相談 (500円)
 - ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
- (希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



免疫促進ジェル
ラベンダージェル



「プレパパ＆プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 8月2日(土) 午前10時～正午
パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料でうかがいます。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：2,000円



「パパ講座」

「ボクのハッピー子育て」ワークショップを行います。愛する子どもと楽しい時間を過ごしましょう。日時：8月30日(土) 午前10時～11時30分 参加費：無料



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

・8月7日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談料：1,000円(要予約)
相談がなくても、何時もどおり遊びに来られて大丈夫です。



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記 LINE でも問合せ・申込みができます。



「りっちゃんど遊ぼう」0～2歳児(未就園児親子) 要予約：先着10組
日時：8月1日(金) 午後1時～2時 参加費：無料 場所：鏡子育て支援センター



「赤ちゃん広場」八代市5子育て支援センター合同企画

日時：8月4日(月) 9時30分～受付 午前10時～11時30分 参加費：無料(要予約：先着3名)
場所：太田郷コミュニティセンター(和室) 八代市井上町601-1 (☎0965-35-0222)
内容：歩くまでの発達と歩いてからの発達 講師：山野井 恵摩先生(理学療法士)



「盆踊り」

お寺の本堂でお盆のお参りをし、わくわく広場で盆踊りを行います。浴衣などを着て、家族揃って踊りに来てください。里帰りのご家族も一緒に、どうぞいらしてください。
日時：8月14日(木) 午後7時～ 場所：遍照寺本堂・文政保育園 わくわく広場



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来させていただきます。
日時：8月18日(月) 午前11時～正午 参加費：無料 場所：鏡子育て支援センター



「親子るんるんコンサート」八代市鏡子育て支援センター主催

きれいな歌声にあわせて、ステキなダンス。そして親子でるんるん楽しくなるリズム遊びをいたしましょう。入場料は無料ですが、申込みが必要です(右記QRコードより) 講師：歌/際田まみ お姉さん・ダンス/なぎさママ
日時：8月23日(土) 開場：午前9時30分～ 開演：午前10時～11時
対象：乳幼児親子・小学低学年 場所：鏡コミュニティセンター



遊んでいきなっせ!! 「ゆるほく」

夏休みで疲れた身体をリフレッシュしませんか? 託児あります! 買い物でもOK! おしゃべりOK! 遊びにきなっせ!! 入場は無料です。各ブースは申込みが必要です(左記QRコードより)



日時：8月28日(木) 午前10時～午後3時 場所：鏡子育て支援センター



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2025年8月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



『八農ひろば』妊婦さんの貴重なお話が聞けました!



「いっしょにあそぼ～」よろしくね～(o^o^)



バシャバシャバシャ! お水って気持ちいい♡



『バルーンショー』楽しかったね!



いよいよ本格的な“夏”がやってきましたね。今月は、子ども達の好きな水遊びを楽しみたいと思います。また、トマトのほっぺハウスでも、水分補給をしながら、たくさん身体を動かして遊びましょう!! 汗をかくことも大切なことです。熱中症対策をしながら楽しみましょう!!

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。



『トマトのほっぺくらぶ』 “遊びの広場”

《 8 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
					1 りっちゃんとおそぼう	2 プレパプレママデー
3	4 赤ちゃん広場	5	6 メディカルアロマ	7 Smiku笑育	8	9
10	11 山の日	12 Smiku笑育	13	14 盆踊り	15 お盆休み	16
17	18 出前図書館	19 Smiku笑育	20 ヨガ/身体計測の日 ★4ヶ月児健診	21 10:00~12:00 ★1歳6ヶ月児健診	22	23 ファミリーコンサート
24	25 研修会の為 お休み	26 Smiku笑育	27 発達相談 ★3歳児健診	28 ゆるほくマルシェ	29	30 パパ講座
31						

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

○ 6日(水)・7日(木)は「うちわ作り」をします。成長記録のうちわを作りましょう(要予約:先着8名)

8月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「夏の病気について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の20日(4ヶ月児)・21日(1歳6ヶ月児)・27日(3歳児)は、鏡支所2階健診ルームで行なわれます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 2日(土)「プレパプレママデー」・6日(水)「アロマ」、20日(水)「ヨガ」「身体測定」、27日(水)「発達相談」、30日(土)「パパ講座」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(木)・12日(火)・19日(火)・26日(火)は、「Smiku笑育(すまいく)デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
- 1日(金)は「りっちゃんとおそぼう」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 4日(土)は「赤ちゃん広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 14日(木)は「盆踊り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 18日(月)は「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 23日(土)は「ファミリーコンサート」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 28日(木)は「ゆるほくマルシェ」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるといろんな話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!ベビーかごをさげの参加や、小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

★新しいマークになりました!! 予定表の見方

★新しいマークになりました!!

大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時～午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。

小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時～12時・午後は1時～4時の間の好きな時間の利用ができます。

ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。

ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料:1,000円)

ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。右の表を見て確認してください。

りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。

テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

イルカさんの日のお天気の良い日(午前10時30分～11時30分)に、水あそびができる環境とオモチャを準備します。感染防止対策のため、1人ずつゆっくり水あそびを楽しめるようにしていきたいと思います。天気が悪い時は行いません。濡れてもよい服・タオル・着替え・水筒など、必要な物は各自準備してきてください。

《表の見方例》

21	8月21日(木) 10時～12時 文政第二保育園 13時～16時 支援センター
----	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましよう

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★太田郷コミュニティセンター 8月4日(月) 10時～11時30分

★文政第二保育園 8月21日(木) 10時～12時

★鏡コミュニティセンター 8月23日(土) 10時～11時



八代市鏡子育て
支援センターLINE

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましよう

8月1日(金) 2日(土) 5日(火) 6日(水) 7日(木)
8日(金) 12日(火) 13日(水) 14日(木) 18日(月)
19日(火) 20日(水) 22日(金) 26日(火) 27日(水)
28日(木) 29日(金) 30日(土)



八代市鏡子育て
支援センター
Instagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。