

なかよしで遊んだことも同じものが欲しくて泣いちゃったことも素敵な経験だね♡一緒に遊ぶって楽しいね♡

4月おたのしみ Day “ぶるぶるあんにん”レシピ

《材料》4個分

- ① 牛乳 1カップ
- ② さとう 1/4カップ
- ③ 生クリーム 1/2カップ
- ④ 粉ゼラチン 5g (1袋)
- ⑤ お湯 70cc

レモン水

- ① レモン汁 大1
- ② 水 1カップ
- ③ さとう 1/4カップ
- ※②③を煮溶かして火を消し
冷ましてからレモンを入れる

1. ②④⑤を合わせて弱火にかける。溶けたらすぐに消す。
2. ①と③を泡立て器で混ぜておく。(あればアーモンドエッセンスも少々)
3. 1を茶こしなどでこしながら2に入れ混ぜる。
4. カップにつぎ分け2時間冷やす。♡レモン水かけてどうぞめしあがれ♡



八代市5子育て支援センター お近くのセンターをお気軽にご利用ください
八代市子育て支援センター (豊原上町：高田東部保育園内) TEL=31-7468
八代市南部子育て支援センター (三江湖町：ひので保育園内) TEL=33-2393
八代市北部子育て支援センター (高小原町：しらぬい保育園内) TEL=34-1056
八代市ひまわり子育て支援センター (井上町：ひまわり保育園内) TEL=34-7008
八代市鏡子子育て支援センター (鏡町：文政保育園内) TEL=52-1219

春になったよ♡楽しいこといっぱい！みんなで一緒にあそぼうね♡



何だ？お口で確かめ中



公園でお弁当♡おにぎり、がぶり！おいしいね♡



春のお花♡とても綺麗だね♡



♡みんなでゴロ〜♡ご機嫌♡



こいのぼりとねんね♡



♡何して遊ぶ〜♡



ゆったりとした心地の良い時間でしたね♡毎日お疲れさまです♡

～子どもの体や心の発達～

甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、
少し離れても
大丈夫



子どもの力を引き出す声かけとは？

0・1・2歳児への声かけ

子どもとの愛着関係を築き、社会性や言葉を育てていくためにも、赤ちゃんのときからの声かけは大事です。「おむつ替えようね」「おててふこうね」など、何かするときには必ず声をかけること、「いいね」「楽しいね」など、子どもの思いを言葉にしていけることがとても大切です。

行動の前に必ずひと言

「○○ちゃん、お着替えしようね」など、名前を呼んで、次の行動を知らせる。

ポジティブな声かけを

「ダメ」「危ない」と言われ続けると、自発的な行動ができなくなってしまうことも。「登っちゃダメ」ではなく、「降りてきて」と伝える。

子どもの気持ちを言葉に

「○○でうれしいね」「○○で悲しいね」など、子どもの気持ちに共感して、それを言葉に。

子ども自身が考えられるように

「こうしなさい」ではなく、「どっちがいい?」「これは、どうかな?」と、子どもに考えさせるのも大事。

参照：Gakken
健康イラストコレクション



育児講座「お口育てのおはなし」

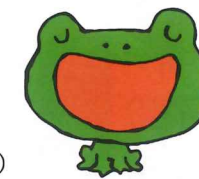
日時：5/19（月）受付9時30分 10時～11時30分

講師：smile 育（すまいく）

歯科衛生士 下川 彰子氏（あっこさん）

場所：八代市子育て支援センター 参加費：無料

申込：八代市子育て支援センター 31-7468



5支合同企画「みんなでマルシェ」

日時：6/7（土）10時～14時

内容：キッチンカー・楽しいワークショップや催し物など

場所：八代ひまわり保育園

問い合わせ先：八代ひまわり保育園 0965-34-7008



5支合同企画「みんなあつまれあかちゃんひろば」

日時：6/9（月）受付9時30分 10時～11時30分

講師：山野井 恵摩氏（ままこや代表 発達専門理学療法士）

内容：歩くまでの発達と歩いてからの発達

場所：太田郷コミュニティセンター 和室

定員：各支援センター 3組 参加費：無料

申込：八代市子育て支援センター 31-7468

「フレパママ講座」のご案内

日時：7/5（土）10時～12時

講師：一般社団法人熊本県助産師会 県南さんばチーム

内容：妊婦体験とあかちゃんのお風呂など

対象：妊娠中の方とパートナー

定員：5組（※参加費：1組 2,000円）

場所：八代市子育て支援センター（高田東部保育園 遊戯室）

申込・問い合わせ：さとみ助産院 090-7855-8387



令和7年度 支援センター スタート!

みなさん! 新年度が
始まりましたー♡
今年はどんなお母さん方に
めぐりあって、どんな楽しいお話し
がきけるのか、とても楽しみにしています。
では、11月13日(月) VIPエピソードをご紹介します!



ん? じゃないんだよねー
今年もあもしろエピソード
期待してる
うどん作りの日に...
麺棒と綿棒をまちがえて
持ってきたお母さん...
ん? 先生...
こは...
ちがう...
な...
うん...
今年もVIPエピソードをご紹介します!

近頃の公園遊びの日 現地集合にしていたら...
高速道路にのってしまえば遠くまでいっちゃたお母さん...
龍峯やまび公園は 高速にのらなくとも
行けるんだよー 近いよー 3号線右線 だー
先生...
こは...
うん...
今年もVIPエピソードをご紹介します!

などなど...
あもしろエピソードが満載の
東部支援センター♡
あなたも 今年VIPを
ねらってみませんか?
笑
『酒のツミになる話』
募集中♡

5月の予定表

月	火	水	木	金	土
			1 公園 De ひろば (がめさん公園)	2 にこにこひろば	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 子育てひろば (1～3才児)	8 公園 De ひろば (いぐさの里公園)	9 お休み (担当者研修のため)	10 にこにこひろば 午前のみ
12 にこにこひろば	13 子育てひろば (0才児)	14 子育てひろば (1～3才児) 午前のみ	15 公園 De ひろば (がめさん公園)	16 にこにこひろば	17
19 育児講座 (お口育ての話) 申込	20 子育てひろば (0才児)	21 子育てひろば (1～3才児)	22 公園 De ひろば (龍峯やまび公園)	23 にこにこひろば 午前のみ	24
26 食育講座 (さつまいも苗植え)	27 子育てひろば (0才児)	28 子育てひろば (1～3才児)	29 公園 De ひろば (エコイトやつしろ)	30 おたのしみ Day 申込	31

6月の予定表

月	火	水	木	金	土
2 作って遊ぼう (梅雨の製作)	3 子育てひろば (0才児)	4 子育てひろば (1～3才児)	5 公園 De ひろば (麦島東公園)	6 にこにこひろば	7 5支合同企画 みんなでマルシェ
9 5支合同企画 あかちゃんひろば 申込	10 子育てひろば (0才児)	11 子育てひろば (1～3才児)	12 公園 De ひろば (日奈久シー・湯・遊)	13 にこにこひろば	14
16 にこにこひろば	17 子育てひろば (0才児)	18 子育てひろば (1～3才児)	19 公園 De ひろば (かっぱ公園)	20 にこにこひろば	21 にこにこひろば 午前のみ
23 にこにこひろば	24 子育てひろば (0才児)	25 子育てひろば (1～3才児)	26 公園 De ひろば (くまモンポート)	27 おたのしみ Day 申込	28
30 作って遊ぼう (七夕製作)	7/1 子育てひろば (0才児)	2 子育てひろば (1～3才児)	3 公園 De ひろば (七夕見学・うーたん)	4 にこにこひろば	5 プレパママ講座 申込