

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。

- ・2月12日(水) 産前産後ヨガ (500円)
(10時からやっています。先着6名まで)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)
(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



「メディカルアロマ講座」

医療の観念を取り入れた「メディカルアロマ講座」を開きます。香による心理的な効果はもちろん、即効性のある西洋医学的な使い方を行います。JMAA (メディカルアロマ協会) の吉田会長が来てくださいます。子どもの身体のことを何でも聞かれます。参加費は無料ですが、申込みが必要です。

日時：2月5日(水) 午後1時～2時 材料費：作るものによって値段が変わります。



「発達相談」

子どもの成長や体調など、何か気になることがありましたら相談をお受けします。

日時：2月26日(水) 午前10時～午後3時 相談員：早川しおり氏 (助産師)

参加費：30分/500円 要予約：鏡子育て支援センターに電話して時間を予約してください。



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 { 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



「節分のお面作り」

カレンダーの🐱の日は、お家での豆まき用に節分のお面作りを行います。

日時：1月29日(水)～2月3日(月) 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。

日時：2月10日(月) 午前11時～正午 参加費：無料

場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：2月21日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



新年1回目のヨガ、たくさん来てくださりありがとうございます。



いっしょにあそぼ～!!



みそ玉作り楽しかったね!!



1歳のお誕生日おめでとう

暦の上では立春ですが、まだまだ寒い日が続きます。暖かい春が待ち遠しい季節ですね。今月は節分もあり、支援センターでお面作りを行います。「鬼は外！福は内！」とお家で豆まきをして、昔からの風習・伝統を親子で感じて頂けたらと思います。そして、みんなが健康で幸せに楽しい一年を過ごせるように願いましょう。

遊びの広場は、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供します。“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。親子同士の出会いの場、保育士も助産師もいますので、安心して楽しめる場にしていきたくと思います。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援してまいります。

八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』 “遊びの広場”



《 2月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
1/26	27 	28 	29 お面作り	30 お面作り ★3歳児健診	31 お面作り 行事準備の為お休み	2/1
2	3 お面作り	4 	5 メディカルアロマ講座 ★1歳6ヶ月児健診	6 研修の為 お休み	7 	8
9	10 出前図書館	11 建国記念の日	12 ヨガ	13 ★7ヶ月児健診	14 	15
16	17 	18 	19 ★4ヶ月児健診	20 	21 	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 	26 発達相談(～15時)	27 	28 	3/1

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

2月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「言葉について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の1月30日(3歳児)・2月6日(1歳6ヶ月児)・13日(7ヶ月児)・19日(4ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 1月29日(水)「マイ助産師デー」、5日(水)「メディカルアロマ講座」、12日(水)「産前産後ヨガ」、26日(水)は「発達相談」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 1月29日(水)～2月3日(月)のマークの日は、「節分のお面作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 10日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 21日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。

ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》

21 	2月21日(金) 11時～11時30分 鏡図書館 13時～16時 支援センター
--------	---

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★鏡図書館 2月21日(金) 11時～11時30分

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

1月27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金)

2月3日(月) 4日(火) 5日(水) 7日(金) 10日(月) 12日(水)

13日(木) 14日(金) 17日(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木)

25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。



八代市鏡子育て支援センターLINE