



11月号 令和5年11月発行
編集：橘

八代市千丁子育て支援センター
TEL/FAX 46-0088
(千丁みどり保育園内)
〒869-4703
八代市千丁町新牟田1357番地3

千丁子育て支援センターのご案内

開所時間 月曜日～金曜日
午前 9:00～12:00 午後 13:00～15:00

- ☆赤ちゃんひろば・・・1歳3ヶ月未満の親子対象（未就園児）
(マタニティママもどうぞおいで下さい。)
- ☆遊びのひろば・・・1歳3ヶ月以上おおむね3歳未満の親子対象（未就園児）
楽しい出会いと、共に育ち合う子育て広場。子育て中の方、出産予定の方！
いつでもお気軽にあそびにおいでください。お待ちしております。
- ★利用される場合は、電話予約をされてから、来所して下さい。電話は当日でも構いません。

親子ヨガ 10/5

親子DEわくわくふれあいデー 10/19
「運動会っこ」

橋本先生、ありがとうございました



産後の体を戻す為に、ママ中心のヨガを行いました。骨盤や股関節を正しい位置に戻すためには、深い呼吸が大切。意識してゆっくりと呼吸をすることで、リラックスすることも出来ました。お母さん方もリフレッシュして、素敵な笑顔です。



たべてね～

かけっこやぶどう狩り、動物玉入れなどをして楽しみました。子どもたちに人気だったのは動物玉入れ。準備していたボールがなくなるまで遊びました。



～12月の行事予告～「お正月飾り作りをしよう」

☆日時 12月18日月曜日
☆講師 杉本 文香氏
☆時間 10時～11時半
☆材料代 700円
毎年大人気の育児講座になります。

今まで作った作品です。先生の手ほどきで簡単に作れますよ。今年はどんな飾りが今から楽しみです！



10組限定先着順です。材料の準備がありますので、11月30日木曜日までにお申込み下さい。

初めて千丁子育て支援センターをご利用される方へ

○駐車場は、保育園入り口の茶色のタイル部分です。奥の『給食センター』には駐車されないようにお願いします。
○利用したい旨を電話連絡された後は、保育園入り口の門にインターフォンがついていますので、ボタンを押し、「支援センターに遊びに来ました」とお声掛けください。
○支援センター通信「いぐさちゃん」にお子様の写真を載せる場合がございます。不都合があられる方は、センター職員に一言、お声かけ下さい。また、職員や他のお子様を許可なくSNS等に掲載しないようお願いいたします。

11月予定表

月	火	水	木	金
～お話しタイム～ 開催中～ 毎日 午前:10時半～ 午後:14時～ 保育士が楽しい手遊びや絵本、パネルシアター等を準備しています。		1日 赤ちゃんひろば	2日 遊びのひろば	3日 文化の日
6日 赤ちゃんひろば 身体計測	7日 ★『誰でもできる!秋の壁掛けアートをつくろう』 午後:遊びのひろば	8日 ★『誰でもできる!秋の壁掛けアートをつくろう』 午後:赤ちゃんひろば	9日 ★『誰でもできる!秋の壁掛けアートをつくろう』 午後:遊びのひろば	10日 ★交通安全教室 10:00～ 午後:遊びのひろば
13日 ★あきのコンサート 10:30～11:20 午後:赤ちゃんひろば	14日 ★『誰でもできる!秋の壁掛けアートをつくろう』 10:00～ 遊びのひろば	15日 ★『誰でもできる!秋の壁掛けアートをつくろう』 10:00～ 赤ちゃんひろば	16日 ★おでかけ広場 (いぐさの里公園) 9:30～12:00 午後:遊びのひろば	17日 ★誕生会 (事前申し込み要) 午後:遊びのひろば
20日 赤ちゃんひろば	21日 ★Let's 3B体操 10:00～11:00 遊びのひろば	22日 赤ちゃんひろば	23日 勤労感謝の日	24日 遊びのひろば
27日 ★『おやこ・体ほぐしあそびで心も体もリフレッシュ!』 ★すこやか相談	28日 ★『おやこ・体ほぐしあそびで心も体もリフレッシュ!』 遊びのひろば	29日 ★『おやこ・体ほぐしあそびで心も体もリフレッシュ!』 赤ちゃんひろば	30日 ★おでかけ広場 (やまびこ公園) 10:00～12:00 午後:遊びのひろば	12月行事予定 11日～14日 (クリスマスリース作り) 15日 誕生会 18日 お正月飾り作り 25日 クリスマス会

※ 参加されるときは水分補給のため、飲み物は、各自ご用意ください。
★ マークは年齢に関係なく参加できます。

『誰でもできる!秋の壁掛けアートをつくろう』

≪7日(月) 8日(水) 9日(木) 14日(月) 15日(水)≫
秋色の絵の具を使って、ファスナーケースの上からなでなですると、あれ!いい感じ。世界に一つの素敵な壁掛けアートの出来上がり!!★数に限りがあります。お早目の申し込みを!



『あきのコンサート』

≪13日(月) 10:30～11:20≫
講師 ムジカプレーメン(本田真弓氏、水田千春氏)
楽しい音楽に心も体もウキウキわくわく♥
楽器を使ったリズム遊びも楽しみましょう!

『おでかけ広場』

≪12日:いぐさの里公園≫
≪30日:やまびこ公園≫
(事前申し込み要)
外で遊ぶのが気持ちいい季節ですね。公園に出かけて遊びましょう!【現地集合・現地解散です。】
水筒、着替えなど必要なものは各自ご準備下さい。
10組限定 参加希望の方はお知らせ下さい。

『おやこ・体ほぐしあそびで心も体もリフレッシュ!』

≪27日～12月1日≫
・おやこたいそうタイム
・体あそび広場(はう、くぐる、とぶなどの運動遊びを楽しみましょう)

『交通安全教室』

≪10日 10:00～≫
シートベルトコンビンサー(衝突体験車)を体験しませんか。ママ、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ。どなたでも参加いただけます。(事前申込要)

『Let's 3B体操』

≪21日(火) 10:00～11:00≫
講師 長田 淳子氏 (事前申し込み要)
3つの手具を使い分け、ストレッチや筋肉を動かす健康体操です。どなたでも楽しむことができます。

『すこやか相談』

≪27日(月)≫
子育ての中で、気になる事は有りませんか?些細な質問にも専門家が丁寧にお応えしますので、お気軽にご相談ください。午後からは、個別相談も受け付けています。ご利用を希望される方は、22日水曜日までにご連絡ください。

フロア相談(11:30～12:00)
相談員:楠本 敬二氏(理学療法士)
場所:支援センター内