

# イベント等のお知らせ



## 「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★毎週(水) 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・1月8日(水) メディカルアロマ作りをします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・1月15日(水) 産前産後ヨガ (500円) (10時からやっています。先着6名まで)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分) (希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



## 「プレパパ&プレママデー」

★沐浴体験・妊婦体験★ 1月18日(土) 午前10時～正午  
 パパに妊婦さん体験をしていただきます。赤ちゃんのお風呂の入れ方等も教えていただけます。その他、色々なご相談も無料でしょうかがいます。  
 持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：500円



## 「みそ玉作り」

お湯を注げばお味噌汁ができるという「みそ玉」作りをしましょう。  
 1月22日(水) 午前10時～正午 参加費：500円 (要予約：先着10組)



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」

どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)  
 問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



## 「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。  
 日時：1月6日(月) 午前11時～正午 参加費：無料  
 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 託児付き リラクゼーションマルシェ「こっちこんね」

寒くなりましたね。疲れた身体をリフレッシュしませんか？  
 ご予約は各店舗へご連絡ください。右記インスタに問い合わせください。  
 日時：1月16日(木) 午前10時～午後3時 要予約  
 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



主催：たかやまともみ氏  
 インスタグラム



## 「赤ちゃん広場」八代市5子育て支援センター合同企画

日時：1月20日(月) 9時30分～受付 午前10時～11時30分  
 場所：太田郷コミュニティセンター(和室) 参加費：無料(要予約：先着5名)  
 内容：歩くまでの発達と歩いてからの発達  
 講師：山野井 恵摩先生(理学療法士)



## 「お誕生日お祝いデー」

12・1月生まれのお友達は、親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。  
 日時：1月21日(火) 午前10時～正午 参加費：無料  
 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



## 「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料  
 日時：1月24日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館(☎52-5567)  
 ※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

# トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター  
 ☎52-1219  
 (文政保育園内)

→2025年カレンダー  
 足型で可愛くできました！



↓初めての離乳食  
 「あーん！」

↑八農生と離乳食を作りました



『しめ飾り作り』  
 ↑い草をねじるところから頑張りました

一素敵なしめ飾りが  
 出来ました!!



新年あけましておめでとうございます。皆様にとって、2025年も笑顔あふれる良い年になりますように願っています。2025年1月より、支援センターの「トマトのほっぺクラブ」のお手紙の郵送は致しません。八代鏡子育て支援センターLINEをご登録ください。紙での情報の必要な方は、トマトのほっぺハウスにいつでも用意してありますのでお声かけください。そして今年度も、トマトのほっぺハウスでたくさん遊びましょう。親子同士の出会いの場、保育士も助産師もいますので、安心して楽しめる場にしていきたくと思います。子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供します。“ほっと”一息できる「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。新しい出会いを楽しみに、子育てを応援してまいります。

あけまして  
 おめでとう  
 今年も一緒に楽しく遊びましょ



# 八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』

# “遊びの広場”



## 《 1月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
12/29	30	31	1/1	2	3	4
年末・年始はお休みします。 (急な相談はいつでもお電話ください)						
5	6 出前図書館	7	8 アロマ	9 ★7ヶ月児健診	10	11
12	13 成人の日	14 行事の為 お休み 13:00~	15 ヨガ ★4ヶ月児健診	16 こっちこんねマルシェ	17	18 プレパパプレママデー
19	20 赤ちゃん広場	21 お誕生日お祝いデー	22 みそ玉作り	23	24	25
26	27	28	29	30 ★3歳児健診	31 行事 準備の 為お休み	2/1

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

## 1月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「室内での過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当:宇佐美)
- ★印の9日(7ヶ月児)・15日(4ヶ月児)・30日(3歳児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 8日(水)「アロマ講座」・15日(水)「産前産後ヨガ」・18日(水)「プレパパ・プレママデー」・22日(水)「みそ玉作り」・29日(水)は、「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 6日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 16日(木)は、リラクゼーションマルシェ「こっちこんね」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 20日(月)は、「赤ちゃん広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 21日(火)は、「お誕生日お祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 24日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろんな話に花が咲きますよ。  
ベビーかごをさげての参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

## 予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊ばしましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前:10時から12時の間、午後:13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださいね。



ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

### 《表の見方例》

17	1月17日(金) 10時~12時 文政第二保育園 13時~16時 支援センター
----	---

## ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時~12時です。

★文政第二保育園 1月17日(金)

★鏡図書館 1月24日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

1月6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
14日(火)	15日(水)	16日(木)	18日(土)	21日(火)
22日(水)	23日(木)	27日(月)	28日(火)	29日(水)
30日(木)	31日(金)			

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話下さい。

## 子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。



八代市鏡子育て支援センター  
QRコード