

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応してまいります。無料で相談にのってまいります。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。イベントに参加されない方も遊びに来てください。

- ★毎週水 午前10時～午後3時まで助産師がいます。
- ・9月4日(水) メディカルアロマ作りをします。予約が必要です。(10時から作っています。作るものによって値段が違います)
- ・9月12日(水)・18日(水) 産前産後ヨガ (500円)(10時からやっています。先着6名まで)
- ・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分)(希望があれば、いつでも予約可能です)



(My 助産師デー)



「プレパパ&プレママデー」

★安産クラス★ 9月4日(水) 午後1時30分～3時頃
「お産の準備～心とからだ～」 「妊娠中の過ごし方」 「退院してお家での赤ちゃんとの暮らし」 その他、色々なご相談も無料で行います。
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000円



「孫育て講座」

じいじ、ばあばから『生まれてきてくれてありがとう』。おじいちゃん・おばあちゃんとお孫さん、これから孫が産まれる方もOK！遊びに来られますか？！
日時：9月25日(水) 午前10時30分～ 参加費：無料
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



どちらでも可 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
問合せ・申込み：さとみ助産院 (☎090-7855-8387 助産師：橋本さとみ)



第2回託児付きリラクゼーションマルシェ「こっちこんね」

夏休みで疲れた身体をリフレッシュしませんか？
ご予約は各店舗へご連絡ください。右記インスタに問い合わせください。
日時：9月5日(水) 午前10時～午後3時 要予約
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



主催：たかやまともみ氏
Instagram



「お父さんと親子遊び」

“パパの身体は大型遊具” 男性の力強さに触れることも、現代の子ども達には必要な事となっています。スマホ・タブレット・ゲームetc. メディアと離れて、ぜひ、親子一緒に楽しめる運動あそびや、ふれあいあそびをしましょう。運動のできる服装でご参加ください。
日時：9月7日(土) 午前10時～正午 参加費：無料(要予約：先着5組)
場所：鏡コミュニティセンター体育館
※汗拭きタオル・水筒をご持参ください。靴下は滑るので裸足で行います。



「出前図書館」

図書館の方のご厚意で、出前で絵本の貸し出しを行いに来ていただきます。
日時：9月9日(月) 午前11時～正午 参加費：無料
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしぴよぴよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料
日時：9月20日(金) 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)
※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「お誕生日お祝いデー」

8・9月生まれのお友達は親子でいらしてください。お誕生日をみんなで祝いましょう。
日時：9月26日(木) 午前10時～正午 参加費：無料
場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」



マークは全て 問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

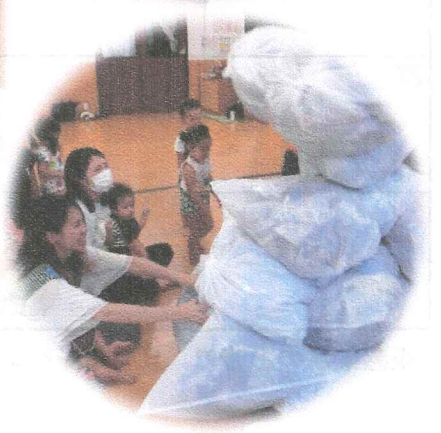
※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2024年9月

トマトのほっぺクラブ

八代市鏡子育て支援センター
☎52-1219
(文政保育園内)



りっちゃんと遊ぼう！！
いっぱい遊んで楽しかったね！



8月は、水遊びを楽しみ、お子さんやお母さんお父さん方の笑顔も見られました。9月になりましたが、残暑でまだ汗ばむ日が続きます。引き続き暑さ対策をしながらトマトのほっぺハウスで遊びましょう！！

これからも、感染防止対策をしっかり行い、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。



八代市鏡子育て支援センター『トマトのほっぺクラブ』

“遊びの広場”



《 9 月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
9/1	2 	3 	4 アロマ/安産クラス	5 こっち こんね マルシェ ★3歳児健診	6 	7 お父さんと親子遊び
8	9 出前図書館	10 	11 研修の為お休み	12 ヨガ ★1歳6ヶ月児健診	13 	14
15	16 敬老の日	17 	18 ヨガ ★4ヶ月児健診	19 ★7ヶ月児健診	20 	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 	25 孫育て講座	26 お誕生日祝いデー	27 	28
29	30 					

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

9月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
- の日は相談日です。今月は「トイレトレーニングについて」です。電話相談・来園相談を行います。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の5日(3歳児)・12日(1歳6ヶ月児)・18日(4ヶ月児)・19日(7ヶ月児)は、鏡支所2階健診ルームで行われます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
- 4日(水)「アロマ講座・安産クラス」・18日(水)「産前産後ヨガ」・25日(水)「孫育て講座」は「マイ助産師デー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 5日(木)は、「託児付きリラクゼーションマルシェこっちこんね」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 7日(土)は、「お父さんと親子遊び」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 9日(月)は、「出前図書館」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 20日(金)は、「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。季節に合わせて、作り物をしたりもします。いろいろな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく、遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られると、いろいろな話に花が咲きますよ。
ベビーかごをさげでの参加も大歓迎です。小さいお友だちから大きいお友だちまでOKです。お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。時間と場所の見方に気をつけて、親子で出かけてきてください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方



大きいライオンさんの日は、支援センター(文政保育園内)で遊びましょう。10時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



小さいライオンさんの日は、午前：10時から12時の間、午後：13時から16時の間の好きな時間の利用ができます。



リボンが付いているライオンさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。



ヒヨコさんの日は、お外へ出かけます。出かける場所や時間は毎月違います。下の表を見てくださね。

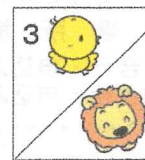


ブタさんの日は、9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。



カバさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします

《表の見方例》



9月3日(火)
10時～12時
文政第二保育園
13時～15時
支援センター

ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょう

お出掛けの時間帯は10時～12時です。

★文政第二保育園 9月3日(火) 30日

★鏡コミュニティセンター 9月7日(土)

★鏡図書館 9月20日(金)

★支援センター(文政保育園内)

安心・安全で楽しく遊べます!!

9月1日(月) 4日(水) 5日(木) 6日(金) 9日(月)

10日(火) 12日(木) 13日(金) 17日(火) 18日(水)

19日(木) 24日(火) 25日(水) 26日(木) 27日(金)

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219)

宇佐美まで、お電話下さい。

子育て電話相談も行っております

気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。