

子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな・・・こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象：八代市在住で妊娠中の方及び0歳から18歳未満の子どもの保護者ならどなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

☎TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00

(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すくすくはお子さん(おおむね0~3歳)とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。
 - ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の持ち込みはご遠慮ください。
 - ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の待ち時間、予防接種直後のお子さんの利用はご遠慮ください。
 - ・電話番号やメール、LINE等の交換は自己責任のもとでお願いします。
 - ・ひろばで撮影された写真についてはSNSへの無断掲載はご遠慮下さい。(撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。)
 - ・大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。
 - ・台風等の災害が予測される場合は、開館時間、閉館時間が変更されたり臨時休館となることもあります。その際は、お問い合わせください。
- こどもプラザすくすく ☎0965-32-0404

ひろばの通信は



でもご覧になれます



すくすく・わくわくからのお知らせは

Instagram で配信中!



2025年

7月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業
こどもプラザすくすく

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404
FAX:0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の
駐車場の利用について

こどもプラザすくすくで
駐車場利用券をお渡しします
出庫の際に精算機にかざすと
すくすく利用時間は無料
になります



こどもプラザすくすくへようこそ!

■開放時間 10:00~15:00
(15:00~16:00 個別対応相談のみ)
■休館日 木・土・日・祝

利用時間帯 ①10:00~12:00
②13:00~15:00
12:00~13:00 消毒、清掃、換気の時間
15:00~16:00 個別相談(要予約)

★講座、相談等の各イベントは
必ず予約をお願いします

予約電話番号:すくすく ☎0965-32-0404

ご利用に関して、心配なことがありましたら
まずは、お電話でお問い合わせください

すくすく子育て講座

『おいしく健康に!』
家族で楽しむ毎日ごはん』
~塩分、タンパク質など、ちょっと見直してみませんか?~
6組程度 ★要予約★
16日(水) 10:30~11:30

講師:代陽校区ヘルスメイト
白石 和子氏

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください



予定表 ▲はおべんとうの日です
ママと一緒に食べましょう! ★要予約★
11:20にお片付け後、お弁当タイムになります

病院受診後のひろばの利用はご遠慮ください



子どもさんは調整しやすい服装で、
大人の方は、サンダル等、素足で
お越しの際は靴下をお持ちください



すくすく 7月の予定		
1	火	
2	水	ベビーママトーク (PM)
3	木	
4	金	授乳育児相談 (PM)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	親子のタッチケア (PM)
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	子育て講座 (AM)
17	木	
18	金	子育てフリートーク (AM)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	おはなし会 (PM)
23	水	親子ふれあいタイム (PM)
24	木	
25	金	栄養相談 (AM)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

※木・土・日・祝日は休館です

Instagramで情報発信してます!

ぜひご活用くださいね♪

YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



授乳育児相談 ★要予約★

4日(金) 13:30~14:30

隅川 ゆかり氏 (助産師)

◇助産師さんとおしゃべりしませんか?
身体測定・授乳や発達の相談もできますよ♪

栄養相談 ★要予約★

25日(金) 10:30~11:30

◇離乳食や幼児食のお悩みに、栄養士がお答えします
なんでもお気軽にどうぞ♪



親子のタッチケア ★要予約★

8日(火) 13:30~14:00

対象:6か月位までの赤ちゃんとそのママ

◇タイ式ベビーマッサージの体験ができます
バスタオルを持参ください



ベビーマッサージ 講師:桑崎理佳氏 (日本福祉整体学院)

子育てフリートーク ★要予約★

18日(金) 10:30~11:30

進行 澤井美香氏 (NPファシリテーター)

◇子育ての悩みや関心事など、ママ同士ゆっくりお話ししましょう!



Baby ママトーク ★要予約★

2日(水) 13:30~14:30

対象:0歳児の子を持つママ

◇赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『食べる』です

すくすく おはなし会 ★要予約★

22日(火) 14:30~14:50

◇子羊文庫さんによる楽しいお話会で
親子で楽しんで下さいね



親子ふれあいタイム ★要予約★

23日(水) 13:30~14:00

◇わくわくスタッフによる赤ちゃん向けふれあい遊びと
ミニエクササイズ!体操で心も体もリフレッシュ!
(ズボン等、動きやすい服装でお越しください)



身長・体重測定はいつでもできます
気軽にお声掛けください