

赤ちゃんってすごいんです！

ここがすごい！



赤ちゃんはアスリート!?

首の座りからハイハイ、ひとり歩きまで、生まれてから目まぐるしい発達を遂げる赤ちゃん。毎日の、泣く・飲む・眠る・出す、見る・まねる・笑う、手をなめる・うつぶせで遊ぶ……その活動すべてが自分の体を把握して使えるための運動です。子どもの「生きる力・あそび・学び」を支えるために、赤ちゃんの時にボディイメージがつかめるようにするためには『触ること』がとても大事です。おすすめは、手・足・背中をたくさんなでること！

赤ちゃんの手をやさしく刺激しながら「〇〇ちゃんの手〜♪」と触ってあげるのも立派な『感覚あそび』です。他にも、わらべうたやタッチケア、ベビーマッサージ、親子ヨガなど、自分と赤ちゃんが心地よく取り入れられる方法を見つけてみるのもいいですね。

たとえば……

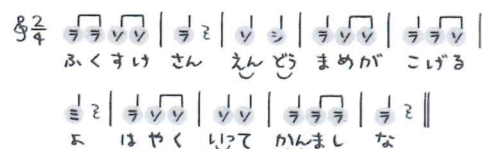
八代市南部子育て支援センターでは

ひろばのなかで、わらべうたを紹介しています。おかあさんの声も赤ちゃんにとっては耳からの心地よい感覚が得られます。歌いながら触ることで、『このうたではここを触られる』と安心感や予測・学び、リラックスや愛着形成などたくさんのいいことがあります。繰り返しやっていると、今度はこどもから『もう一回やって』とリクエストがあったりします。人間の鼓動のリズムで、心地よい親子のふれあいを楽しみませんか？

わらべうたの紹介

手や足のわらべうた

ふくすけさん



*足の先まで「自分」を知る
・子どもの足の指を小指から順に、しっかりと触れていきます。つめの所を少し強めにつまみながら、親指までいき、小指までを往復します。



「かんましな」
＝かき混ぜな という意味

わらべうたや
赤ちゃんとの遊びを
ひろばでお母さんたちと
楽しんでいきます♪
気軽にあそびに
きてください♡

足のわらべうた

おひがっちゃん



*足の曲げ伸ばし
・仰向けの状態で、うたに合せて子どもの足を交互に曲げ伸ばします。大きくなったら向かい合って、足の裏を合わせて座り、交互に押し合っても楽しいです。



「湯前・多良木・須恵・深田」
＝人吉琢磨の町村名です。

子育て通信 も あ い №208.

2025年 5・6月号
(令和7年)



MOAI

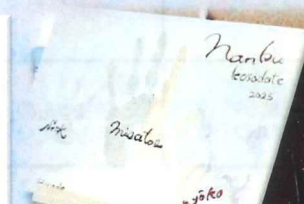
～子どもは宝 みんなで子育て～

八代市委託事業
八代市南部子育て支援センター
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL0965-33-2393

080-4694-2534(支援センター携帯)



ふあみーday
『はじめの一步』では、
キャンパスに親子手形を
押しして記念制作をしたり、
こいのぼり制作をしました。
お姉さんたちも楽し
んでくれました。家族で
のご参加ありがとうございました！



おでかけひろば
『お花見』では、八代宮
で満開の桜の下でお弁当
を食べたり、お堀の鯉と
戯れたり、お天気も良く
お外での楽しい時間が
過ごせました。

支援センタースタッフ
村岡恭子 中山美里 光山聖子
よろしくお願いいたします♪



ひろばでは赤ちゃんとお母さんが
ゆっくり過ごしていただけます。また、お友達
と遊んだり、親子の触れ合い遊びをしています。
初めてご利用の方は
一度お電話いただくとありがたいです。
次回からはひろばが開いている時間内は
自由にご利用いただけます。

八代市5子育て支援センター お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)
八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)

TEL 31-7468

TEL 33-2393

TEL 080-4694-2534

八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園内)
八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)
八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)

TEL 34-1056

TEL 34-7008

TEL 52-1219

お気軽に
お問合せください





おでかけひろば(5/1)について
 毎年お世話になっている、地域のいちご農家さん(岩本さん)のハウスに、いちご狩りに出かけます。
いちごを入れる箱・抱っこひも・水分・タオル・帽子をご準備ください。
参加ご希望の方はセンターまでお電話ください。
 日時:5月1日(木) 10:00 集合:あんずの駐車場 Tel:080-4694-2534(支援センター携帯)



月	火	水	木	金	土	日
			1. おでかけひろば『いちご狩り』	2. 赤ちゃんスマイルひろば	3. 憲法記念日	4. みどりの日
5. こどもの日	6. 振替休日	7. 元気っこスマイルひろば	8. マタニティsmileひろば	9. 赤ちゃんスマイルひろば (研修の為午後休み)	10. 元気っこスマイルひろば (雨天時お休み)	11.
12. 元気っこスマイルひろば	13. 赤ちゃんの手形づくり	14. 元気っこスマイルひろば (会議の為午後休み)	15. 麦島スマイルひろば	16. 赤ちゃんスマイルひろば	17.	18.
19. 元気っこスマイルひろば	20. 赤ちゃんスマイルひろば	21. 元気っこスマイルひろば	22. 代陽スマイルひろば	23. 赤ちゃんスマイルひろば	24.	25.
26. 元気っこスマイルひろば	27. 赤ちゃんスマイルひろば	28. 元気っこスマイルひろば	29. 自由解放	30. 育児講座 子ども服作り(レギンス)	31. プレパパ・ママ講座	



おでかけひろば(6/5)について
 みんなで『ばあちゃんち』(まちのよかボス・中津さんち)にあそびに行きませんか?
 日時:5月1日(木) 10:00 麦島コミュニティセンター駐車場に集合してから向かいます
 場所:中津さんのご自宅(古城町2417-1)
 参加費:100円(手づくりお菓子とお茶が出ます) 定員:5組まで
 *5/29(木)までにセンターまでお申込みください

月	火	水	木	金	土	日
						1.
2. 元気っこスマイルひろば	3. 赤ちゃんスマイルひろば	4. 元気っこスマイルひろば	5. おでかけひろば『ばあちゃんち』	6. 赤ちゃんスマイルひろば	7. 合同企画 みんなでマルシェ	8.
9. 合同企画 みんなあつまれあかちゃんひろば	10. 赤ちゃんの手形づくり	11. 元気っこスマイルひろば	12. マタニティsmileひろば	13. 赤ちゃんスマイルひろば	14.	15.
16. 育児講座 子ども服作り(Tシャツ)	17. 赤ちゃんスマイルひろば	18. 元気っこスマイルひろば	19. 麦島スマイルひろば	20. 赤ちゃんスマイルひろば	21. 育児講座 抱っこ講座	22.
23. 元気っこスマイルひろば	24. 赤ちゃんスマイルひろば	25. 元気っこスマイルひろば	26. 代陽スマイルひろば	27. 赤ちゃんスマイルひろば	28.	29.
30. 元気っこスマイルひろば						

合同企画 **みんなあつまれあかちゃんひろば**について

日時:6月9日(月) 9:30受付 10:00~11:30 場所:太田郷コミュニティセンター(和室)
 内容:『歩いてからの発達と歩くまでの発達』 山野井 えみ氏(発達専門理学療法士)

5月・6月の育児講座

マタニティsmileひろば

助産師:西田祥子氏(月助産院)

子育て支援センターってどんなところだろう?赤ちゃんが生まれてから、困ったときはどうしよう?そんな時に、助産師さんやセンタースタッフ、知り合ったお母さんなど、頼れる人がいると心強いですね。お話だけでも大丈夫です。体調がいい時に遊びにきてください。

日時:5月 8日(木) 9:30~12:00
 6月12日(木) 9:30~12:00

場所:南部子育て支援センター

対象:産前産後のママ

*定員5組です



*スタイとおしり整体の方は料金がかかります。

*来られる方は一週間前までにご予約ください。

Tel:080-4694-2534(支援センター携帯)

抱っこ講座

講師:宮川弘美氏(ヒロ助産院)

布団におろすとすぐに起きてしまう。抱っこしていないと機嫌が悪い...などのお悩みありませんか?抱っこの基本から何かヒントがもらえるかも!ぜひパパも一緒に話聞いてみませんか?

日時:6月21日(土)
 10:00~11:30

場所:南部子育て支援センター

対象:0歳児のパパ・ママ

*定員5組です。

*6月6日(金)までにお申し込みください。

赤ちゃんの手形づくり

紙粘土に赤ちゃんの手形をとって、色塗りまでをさせていただきます。
 お預かりした作品が乾いたら、ニスを塗って、1~2週間後にひろばにてお渡しいたします。

日時:5月13日(火) 9:30~
 6月10日(火) 9:30~

場所:南部子育て支援センター

*材料費 310円(粘土代)

当日集めます。

*定員5組ずつです。



子ども服作り

講師:Coco me're(ココメール)さん

韓国生地を使って、子ども服作りができます。
 初心者さんでも大丈夫です。ご参加お待ちしております。

日時:5月30日(金)
 9:30スタート(ベビーレギンス)

日時:6月16日(月)
 9:30スタート(Tシャツ)

場所:南部子育て支援センター

定員:8~10組程度

*ひろばにて予約を受け付けております。

*材料費がいろいろあります。

*詳しくはひろばでお尋ねください。



合同企画 みんなでマルシェについて

八代市の5つの子育て支援センターの合同企画で、キッチンカーなどの“おいしいモノ”ベビー服や小物など“ほしいモノ”ワークショップやヨガなどの“たのしいコト”盛り沢山のマルシェです。
 マタニティさんや子育て中の親子さんどうぞお越しください。

日時:6月7日(土) 10:00~14:00

場所:八代市ひまわり保育園

*駐車場はJAやつしろ太田郷量集荷場または太田郷コミュニティセンターをご利用ください。

おしらせ

プレパパ・ママ講座

助産師さん達によるプレパパ&プレママさんのための講座が、八代市南部子育て支援センターであります!助産師さんのお話や沐浴体験や妊婦体験などがあります。
 ご夫婦でぜひご参加ください♪

日時:5月31日(土) 10:00~11:30

※お申し込みは八代助産師会まで→



ひろばの案内

元気っこスマイルひろば	9:30~15:00	年齢関係なく遊べるひろば
赤ちゃんスマイルひろば		0歳の赤ちゃんの親子ひろば
麦島スマイルひろば	10:00~11:30	麦島コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
代陽スマイルひろば		代陽コミュニティセンターでの手作りおもちゃ講座 *要予約
子育て相談	月~金(9:30~16:00)	ひろば内での相談やお電話でも大丈夫です。