

イベント等のお知らせ



「マイ助産師デー」毎週水曜日です！

「マイ助産師デー」とは、八代助産師会から毎週水曜日に、妊婦の方・新生児の親子さんの体調、心のケア等に対応していただきます。無料で相談ののってくださいます。妊娠中でも遊びに来られる子育て支援センターです。★イベントに参加されない方も遊びに来てください。

★**毎週水** 午前10時～午後3時まで助産師がいます。

・**1月7日(水)** 妊婦さんにも乳児にも優しいメディカルアロマ (JMAA) 作りをします。(作るものによって材料費の値段が違います)

・**1月14日(水)** 午後：産前産後ヨガ (500円) (先着6名まで)

※八代農業高校で午後1時から行ないます。

・**1月21日(水)** 西田助産師のスタイ作り (300円) (時間帯によって要予約)

・**1月28日(水)** 発達相談 (500円)

・ベビーマッサージ (500円) 妊婦・産後整体 (1,000円/20分) (希望があれば、いつでも予約可能です)



免疫促進ジェル
ラベンダージェル



「八農ひろば」

マイ助産師デーを八代農業高等学校で行ないます。2026年度の足型アートカレンダー作りをします。午後1時からは産前産後ヨガを行ないます。普段どおり遊びに来るだけでも大丈夫です。

日時：**1月14日(水)** 午前10時～午後3時 参加費：無料 (要予約)

場所：熊本県立八代農業高等学校 八代市鏡町鏡村129 (☎52-0076)



「ロゼット作り」

かわいくまさん、シフォンのロゼット作りができます。事前にセンターに来てもらい、柄や色などをお聞きます。時間帯によっての**要予約 (6名程度)** となります。

1月28日(水) 午前10時30分～ 参加費：500円



「Smiku 笑育(すまいく)デー」毎週火曜日です！

・**1月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)** 相談料：1,000円 (要予約) お口のこと、離乳食のこと、何でも相談できます。相談がなくても、何時もどおり遊びに来られて大丈夫です。



「初めての離乳食教室」

・**1月20日(火)** 午前10時30分～正午 参加費：1,000円 (要予約：先着5名まで)

保育園栄養士のお話を聞きながら、離乳食を一緒に作ってみましょう。

参加される方は、エプロン・三角巾・マスクをご持参ください。



マークは全て 場所：鏡子育て支援センター「トマトのほっぺハウス」
問合せ・申込み：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)
マイ助産師デーは上記LINEでも問合せ・申込みができます。



「おはなし会」鏡図書館

★おはなしびよびよ：赤ちゃん向けおはなし会 参加費：無料

日時：**1月16日(金)** 午前11時～11時30分 場所：かがみ図書館 (☎52-5567)

※感染防止のため、図書館での滞在時間を30分間だけ利用させていただきます。



「お誕生日お祝いデー」

12・1月生まれのお友達は親子でいらしてください。バースデーカードを用意します。

日時：**1月22日(金)** 午前10時～正午 参加費：無料



「赤ちゃん広場」八代市5子育て支援センター合同企画

歩くまでの発達と歩いてからの発達について、理学療法士の山野井 恵摩先生よりお話を伺います。

日時 **1月26日(月)** 9時30分～受付 午前10時～11時30分

参加費：無料 (要予約：先着3名)

場所：太田郷コミュニティセンター (和室) 八代市井上町601-1 (☎0965-35-0222)



マークは全て 問合せ・申込み・場所：鏡子育て支援センター (☎52-1219 宇佐美)

※イベント等は、感染症の状況しだいでは中止の可能性もあります。

子育て広場だより

2026年1月

トマトのほっぺクラブ



八代市鏡子育て支援センター

☎52-1219

(文政保育園内)



楽しかったね！『親子るんるんコンサート』



今年も素敵な『しめ縄』が出来ました♡



一緒に遊ぶと楽しいね♡



新しい年がスタートしました。令和8年も皆さんにとって素敵な1年となりますように願っています。

今年も、保育士・助産師・歯科衛生士とお話したり、子どもさんと一緒に遊んだりして、支援センターを楽しんでいただけると嬉しいです!! 寒さや風邪に負けず元気に冬を乗り越えましょう!!

これからも感染防止対策をしっかり行ない、子どもさんが安心して楽しく遊べる場を提供していきます。親子で安心して過ごせる場所、“ほっと”一息できる場所、「トマトのほっぺハウス」へお出かけください。

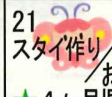
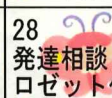


あけまして
おめでとう
今年も一緒に楽しく遊びましょ



『トマトのほっぺくらぶ』 “遊びの広場”

《 1月の予定表 》

日	月	火	水	木	金	土
				1/1	2	3
				年始はお休みします。 (急な相談はいつでもお電話ください)		
4	5 	6  Smiku笑育	7  メディカルアロマ	8  ★7ヶ月児健診	9 	10 
11	12 成人の日	13  Smiku笑育	14  ヨガ 八農ひろば 10:00~15:00	15  10:00~12:00 13:00~15:30	16  11:00~11:30	17 
18	19  午後 研修会の為お休み	20  初めての離乳食教室	21  スタイ作り ★4ヶ月児健診 午後 お休み	22  お誕生日祝いデー	23 	24 
25	26  赤ちゃん広場	27  Smiku笑育	28  発達相談 ロゼット作り ★1歳6ヶ月児健診	29  ★3歳児健診	30 	31 

※感染症の影響で、日程やイベントなどが急に変更になる場合があります。お気軽にお問合せください。

1月の予定にひとこと

- 参加は無料です。子どもさんと一緒に遊びに来てください。
-  の日は相談日です。今月は「室内での過ごし方について」です。電話相談・来園相談を行ないます。相談内容に限らず、急な悩みや困ったことは、この日と限らずいつでもご相談ください。(☎52-1219 担当：宇佐美)
- ★印の8日(7ヶ月児)・21日(4ヶ月児)・28日(1歳6ヶ月児)・29日(3歳児)は、鏡支所2階健診ルームで行なわれます。詳しくは、八代市鏡保健センター(☎52-5277)におたずねください。
-  7日(火)「アロマ」・14日(火)「産前産後ヨガ」・18日(火)「八農ひろば」・21日(火)「スタイ作り」・28日(火)「発達相談」・ロゼット作り」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  6日(火)・13日(火)・20日(火)「初めての離乳食教室」・27日(火)は「Smiku 笑育(すまいく)デー」です。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。相談がなくても遊びに来てください。
-  14日(火)は「八農ひろば」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  16日(金)は「おはなし会」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  22日(火)は「12・1月生まれのお誕生日祝いデー」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
-  26日(月)は「赤ちゃん広場」が行われます。詳しくはイベントのお知らせをご覧ください。
- 内容は“遊びの広場”の場所によって、室内だったり戸外だったりします。いろんな遊びを親子で楽しみましょう。もちろん、子どもさんの年齢に関係なく遊びに来てください。小さいお子さんなりの参加がありますし、子育て真っ最中のお母さん方がたくさん来られるといろんな話に花が咲きますよ。マタニティーママも大歓迎!!お子さんの体調の良い日に、いつでも遊びに来てください。楽しくて“ホッ”とできる親子の時間にしましょう。

予定表の見方

★新しいマークになりまして!!



大きいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前10時~午後4時の間の好きな時間の利用ができます。ゆっくり親子の時間をどうぞ!!保育の専門家が必ずいます。



小さいライオンさんの日は、支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょう。午前は10時~12時・午後は1時~4時の間の好きな時間の利用ができます。



ちょうちょさんの日は、マイ助産師デーです。午前10時から午後3時まで助産師がいます。助産師さんによる心と身体のケアイベントを行います。



ワニさんの日は、Smiku笑育(すまいく)デーです。歯科衛生士さんが、子どもの事やお母さんの体調まで、毎週お悩みを聞いてくださいます。(相談料：1,000円)



ヒヨコさんの日は、支援センター以外の場所へお出かけします。出かける場所や時間は毎回違います。下記を見て確認してください。

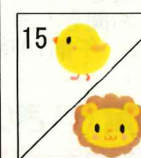


りすさんの日は、毎週土曜日9時から15時の間、来園相談・電話相談を行います。わくわく広場を開放しますので、親子で遊びに来てください。



テントウムシさんの日は、いろいろな行事が行われます。その都度お知らせしますので、申し込みを支援センターまでお願いします。

《表の見方例》



1月15日(木)
10時~12時
文政第二保育園
13時~15時30分
支援センター



ヒヨコさんの日はお外へ出かけましょ

お出掛けの時間帯はそれぞれ違いますのでご確認ください。

★八代農業高等学校 1月14日(水) 10時~15時

★文政第二保育園 1月15日(木) 10時~12時

★鏡図書館 1月16日(金) 11時~11時30分

★太田郷コミュニティセンター 1月26日(月) 10時~11時30分



八代市鏡子育て
支援センターLINE

支援センター(トマトのほっぺハウス)で遊びましょ

1月5日(月) 6日(火) 7日(水) 8日(木) 9日(金)

13日(火) 19日(月) 20日(火) 21日(水) 22日(木)

23日(金) 27日(火) 28日(水) 29日(木) 30日(金)



八代市鏡子育て
支援センター
Instagram

※おたずねは、八代市鏡子育て支援センター(☎52-1219) 宇佐美まで、お電話ください。子育て電話相談も行っております。気になることは何でもお電話下さい。秘密厳守致します。