

こどもプラザすくすくへようこそ！

■対 象：0歳から3歳までの乳幼児とその保護者

■開放時間：10：00～12：00

13：00～15：00

※個別対応相談は15：00～16：00（要予約）

■開 館 日：月曜・火曜・水曜・金曜

■休 館 日：木曜・土曜・日曜・祝日

予約電話番号：すくすく ☎ 0965-32-0404

ご利用に関して、心配なことがありましたら

まずは、お電話でお問い合わせください

Instagramで情報発信してます！

ぜひご利用くださいね♪

YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



すくすく子育て講座

『離乳食のステップアップ』

～離乳食中期からの食事～

進むにつれて悩みが増えるころ…
栄養士さんのお話を聞いてみませんか？

7組程度 ★要予約★

17日（火）10：30～11：30

講師：八代市健康推進課

管理栄養士 北原 智美 氏

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください



予定表 ▲ はおべんとうの日です

ママと一緒に食べましょう！ ★要予約★

11：20にお片付け後、お弁当タイムになります



●病院受診の前後●予防接種直後●病後の登園見合わせ
のひろば利用はご遠慮ください

すくすく 2月の予定	
1	日
2	月
3	火
4	水
5	木
6	金
7	土
8	日
9	月
10	火
11	水
12	木
13	金
14	土
15	日
16	月
17	火
18	水
19	木
20	金
21	土
22	日
23	月
24	火
25	水
26	木
27	金
28	土



ベビーママトーク（PM）

あかちゃんDAY（PM）

親子のタッチケア（PM）

建国記念の日



子育て講座（AM）

子育てフリートーク（AM）

天皇誕生日

おはなし会（PM）

もぐもぐDAY（AM）



※木・土・日・祝日は休館です

あかちゃんDAY（0ヶ月～卒乳まで）★相談は要予約★

6日（金）13：30～14：30

隅川 ゆかり氏（助産師）

◇『哺乳量を知りたい』『体重増えているかな？』など
助産師さんとおしゃべりしよう♪



もぐもぐDAY（4ヶ月～幼児食）★相談は要予約★

27日（金）10：30～11：30

◇離乳食を始める前、始めてからのギモンなど
栄養士さんと話しに来ませんか？



親子のタッチケア ★要予約★

10日（火）13：30～

対象：6か月位までの赤ちゃんとそのママ

◇タイ式ベビーマッサージの体験ができます

バスタオルを持参ください

ベビーマッサージ 講師：桑崎理佳 氏（日本福祉整体学院）



子育てフリートーク ★要予約★

20日（金）10：30～11：30

進行 澤井美香氏（NPファシリテーター）

◇子育ての悩みや関心事など、
ママ同士ゆっくりお話ししましょう！



ベビーママトーク ★要予約★

4日（水）13：30～14：30

対象：0歳児の子を持つママ

◇赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『寝る』です



すくすくおはなし会 ★当日参加OKです★

24日（火）14：30～14：50

◇子羊文庫さんによる楽しいお話会です
親子で楽しんで下さいね

身長・体重測定はいつでもできます
気軽にお声掛けください



子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな・・・こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象：八代市在住で妊娠中の方及び
0歳から18歳未満の子どもの保護者なら
どなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童
保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する
相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て
支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て
短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

☎TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00

(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すくすくはお子さん(おおむね0~3歳)と
その保護者が遊ぶ場所です。
施設内では親子共に安全に気をつけ、
各自の責任でご利用ください。
- ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の
持ち込みはご遠慮ください。
- ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、
病院受診の前後、予防接種直後、病後の登園
見合わせのお子さんの利用はご遠慮ください。
- ・電話番号やメール、LINE等の交換は
自己責任のもとでお願いします。
- ・ひろばで撮影された写真については
SNSへの無断掲載はご遠慮下さい。
(撮影も、他のお子さんが入らない
ようにご配慮下さい。)
- ・大人の方は靴下の着用にご協力を
お願いします。
- ・台風等の災害が予測される場合は、
開館時間、閉館時間が変更されたり
臨時休館となることもあります。
その際は、八代市のホームページを
ご確認ください。

ひろばの通信は



でもご覧になれます



Instagram で配信中!

すくすく・わくわく
からのお知らせは



2026年

2月通信

子育て中の親子が気軽につどい、
語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業
こどもプラザすくすく

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL:0965-32-0404
FAX:0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の
駐車場の利用について

こどもプラザすくすくで
駐車場利用券をお渡しします
出庫の際に精算機にかざすと
すくすく利用時間は無料
になります

