

こどもプラザすくすくへようこそ！

■対象：0歳から3歳までの乳幼児とその保護者

■開放時間：10:00～12:00

13:00～15:00

※個別対応相談は15:00～16:00（要予約）

■開館日：月曜・火曜・水曜・金曜

■休館日：木曜・土曜・日曜・祝日

予約電話番号：すくすく 0965-32-0404

ご利用に関して、心配なことがありましたら
まずは、お電話でお問い合わせください

インスタグラムで情報発信しています！

ぜひご活用くださいね♪

YATSUSHIROSHIKODOMOPLAZA



すくすく子育て講座

『離乳食のステップアップ』 ～離乳食中期からの食事～



進むにつれて悩みが増えるころ…
栄養士さんのお話を聴いてみませんか？

7組程度 ★要予約★

17日(火) 10:30～11:30

講師：八代市健康推進課

管理栄養士 北原 智美 氏

詳しくは、スタッフまでお問い合わせください

予定表 ▲ はおべんとうの日です

ママと一緒に食べましょう！ ★要予約★

11:20にお片付け後、お弁当タイムになります



●病院受診の前後●予防接種直後●病後の登園見合せ
のひろば利用はご遠慮ください

すくすく 2月の予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	ベビーママトーク (PM)
5	木	
6	金	あかちゃんDAY (PM)
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	親子のタッチケア (PM)
11	水	建国記念の日
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	子育て講座 (AM)
18	水	
19	木	
20	金	子育てフリートーク (AM)
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	おはなし会 (PM)
25	水	
26	木	
27	金	もぐもぐDAY (AM)
28	土	



※木・土・日・祝日は休館です

あかちゃんDAY (0ヶ月～卒乳まで) ★相談は要予約★

6日(金) 13:30～14:30

隅川 ゆかり氏 (助産師)

△『哺乳量を知りたい』『体重増えてるかな?』など
助産師さんとおしゃべりしよう♪



ちぐちぐDAY (4ヶ月～幼児食) ★相談は要予約★

27日(金) 10:30～11:30

△離乳食を始める前、始めてからのギモンなど
栄養士さんと話しに来ませんか?

親子のタッチケア ★要予約★

10日(火) 13:30～

対象：6か月位までの赤ちゃんとそのママ

△タイ式ベビーマッサージの体験ができます
バスタオルを持参ください



ベビーマッサージ 講師：桑崎理佳 氏 (日本福祉整体学院)

子育てフリートーク ★要予約★

20日(金) 10:30～11:30

進行 澤井美香氏 (NPファシリテーター)

△子育ての悩みや関心事など、
ママ同士ゆっくりお話ししましょう！



ベビーママトーク ★要予約★

4日(水) 13:30～14:30

対象：0歳児の子を持つママ

△赤ちゃんのママのためのおしゃべり会
今月のテーマは『寝る』です

すくすく おはなし会 ★当日参加OKです★

24日(火) 14:30～14:50

△子羊文庫さんによる楽しいお話会です

親子で楽しんで下さいね



身長・体重測定はいつでもできます
気軽にお声掛けください

子育て相談窓口
(イオン八代2階)

子育てをしていて、誰かに聞いてみたい、ちょっと困ったな、どこに相談したらいいのかな…こんな時は、子育て専門相談員にお気軽にご相談ください。

●対象:八代市在住で妊娠中の方及び0歳から18歳未満の子どもの保護者ならどなたでも相談できます。相談費は無料。
秘密は厳守。

◇八代市の保育園・幼稚園・放課後児童クラブ(学童保育)の情報提供や手続きの仕方

◇八代市こども未来課での給付の情報やご案内

◇保健センター事業のご案内(健診・子育てに関する相談等)と連携

◇子育て支援施設(支援センター、広場等)や子育て支援サービス(一時保育、ファミサポ、病児保育、子育て短期支援等)を選択して利用できるようにする

など様々な情報の提供や相談・サポートを行います。

TEL:0965-32-6100(直通)

(こどもプラザわくわく内)

■受付時間■

月・火・水・木・金曜日10:00~16:00

(相談受付は14:30まで)

祝日・年末年始は休み

◇広場での過ごし方・お願い◇

- ・すぐすぐはお子さん(おおむね0~3歳)とその保護者が遊ぶ場所です。施設内では親子共に安全に気をつけ、各自の責任でご利用ください。
- ・個人のおもちゃ及びお菓子やジュース類の持ち込みはご遠慮ください。
- ・体調の悪い方や、感染症の疑いのある場合、病院受診の前後、予防接種直後、病後の登園見合わせのお子さんの利用はご遠慮ください。
- ・電話番号やメール、LINE等の交換は自己責任のもとでお願いします。
- ・ひろばで撮影された写真についてはSNSへの無断掲載はご遠慮下さい。(撮影も、他のお子さんが入らないようにご配慮下さい。)
- ・大人の方は靴下の着用にご協力をお願いします。
- ・台風等の災害が予測される場合は、開館時間、閉館時間が変更されたり臨時休館となることもあります。その際は、八代市のホームページをご確認ください。

ひろばの通信は



でもご覧になれます



すぐすぐ・わくわく
からのお知らせは
Instagram で配信中!



2026年

2月通信

子育て中の親子が気軽につどい、語り合い、くつろげる場です



八代市子育て支援拠点事業 こどもプラザすぐすぐ

八代市本町3丁目1-29
(マックスバリュ2階)

TEL: 0965-32-0404
FAX: 0965-32-0406

一般社団法人
こども・子育てあいねっと八代



マックスバリュ八代店の
駐車場の利用について
こどもプラザすぐすぐで
駐車場利用券をお渡しします
出庫の際に精算機にかざすと
すぐすぐ利用時間は無料
になります

