

赤ちゃんの救急講座より

「AED（自動体外式除細動器）」名前は知っているも・・・
 どんな装置か知っていますか？
 「止まった心臓を電気ショックで動かすもの」と誤解している方が多いそうです。正しくは「けいれんした心臓を電気ショックで一時静止させ、通常の拍動の再開を促すもの」電源を入れると音声やランプで手順を指示してくれるので、誰でもすぐに使えるようです。



なかなか救急講座を受ける機会も少なく、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの使い方も忘れていたので、勉強になりました。もしもの時にしっかりと命を守れるようにしたいと思います。



6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大切

あごの骨や
筋肉の成長を
助けます



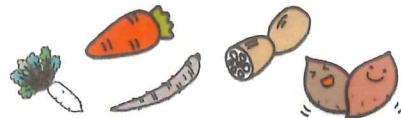
だ液の分泌が
盛んになり、
消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、
歯を支えている骨や組織が
丈夫になります

だ液の分泌により、
食べかすが歯に付くのを
防ぎます

噛むことを意識した保育園の給食

未満時のおやつ「根菜煮」(スティック状)
 給食では「筑前煮」など食材(根菜類)が大きくカットされており、前歯でちぎり、口の中でもぐもぐ噛み砕くことを意識して献立が作られます。
 野菜はゆですぎず、硬い状態にして、歯ごたえのあるメニューを取り入れます！



八代市5子育て支援センター

お近くのセンターをご利用ください

八代市子育て支援センター (豊原上町・高田東部保育園内)	TEL 31-7468
八代市南部子育て支援センター (三江湖町・ひので保育園内)	TEL 33-2393
TEL 080-4694-2534	
八代市北部子育て支援センター (高小原町・しらぬい保育園)	TEL 34-1056
八代市ひまわり子育て支援センター (井上町・ひまわり保育園内)	TEL 34-7008
八代市鏡子育て支援センター (鏡町両出・文政保育園内)	TEL 52-1219

お気軽に
お問い合わせ
下さい



子育て通信 もあい No. 194 2023年(令和5年) 5・6月号

MOAI

～子どもは宝 みんなで子育て～

八代市委託事

八代市南部子育て支援センター
(ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL 0965-33-2393

080-4694-2534 (支援センター携帯)



マタニティ Smile ひろば のご案内

毎月 第2木曜日
9:30~12:00

八代市南部子育て支援センターにて

※要予約 (定員 5組)

※第2木曜が祭日・祝日の場合は
お休みです

「子育て支援センター」は
未就園の親子が遊びに来られる施設です。
親子だけでなく、マタニティさんでも来る事ができます。
マタニティ Smile ひろばでは、助産師さんに、
妊娠中の不安や体調のことなどを相談できます。
また、希望される方は、赤ちゃんのスタイを手作りしながらの
おしゃべりもOKです。(材料費がかかりますので事前にお電話にてお伝え下さい。)
おなかの赤ちゃんと一緒に遊びに来てみませんか？



※お問合せ先※

八代市南部子育て支援センター (ひので保育園内)

〒869-5163 八代市三江湖町 1427

TEL: 0965-33-2393

080-4694-2534 (支援センター携帯)

5月11日: 2組限定整体体験 (参加費 1000円)

6月8日: スタイ作る方は (材料費 100円)

両日とも 9:30~12:00

場所: 八代市南部子育て支援センター

申し込みは両日とも 1週間前までに、電話での
予約受け付けています。



ふみり-day



スタート会



いちご祭り



しろくまちゃんのホットケーキ!

手作りのいちごジャムとホットケーキで美味しい時間!



「妊娠中の栄養と食事・
乳児期の栄養と食事」

日時: 6月23日 (金) 10:30~11:30

講師: 吉野 啓子先生 (栄養士)

対象: これからお母さんになる方、乳幼児
期の栄養や食事に関心のある方

定員: 5組

場所: 八代市子育て支援センター

申し込み: TEL 0965-33-2393

(080-4694-2534)





♪こいのぼり♪ やねよりたかい こいのぼり おおきいまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる

月	火	水	木	金	土
1. スマイルひろば	2. 赤ちゃん スマイルひろば	3. 憲法記念日	4. みどりの日	5. こどもの日	6.
8. スマイルひろば	9. 育児講座 ベビーマッサージ	10. スマイルひろば	11. マタニティー Smile ひろば	12. 赤ちゃん スマイルひろば	13. ふぁみりーDay
15. スマイルひろば	16. 赤ちゃん スマイルひろば	17. 育児講座 ロゼット作り	18. 麦島 スマイルひろば	19. 赤ちゃん スマイルひろば	20.
22. スマイルひろば	23. 赤ちゃん スマイルひろば	24. スマイルひろば	25. 八代・代陽 スマイルひろば	26. 育児講座 赤ちゃんの 手形作り	27.
29. スマイルひろば	30. 赤ちゃん スマイルひろば	31. 公園で スマイルひろば			



♪かえるのうた♪ かえるのうたが きこえてくるよ クワ クワ クワ クワ
ケロケロケロケロ クワ クワ クワ クワ

月	火	水	木	金	土
6/28(水)は保育園行事(コンサート)のため、駐車場の混雑が予想されます。予約(5組)された皆さんは、駐車場を事前に確認してください。			1. 元気っこひろば	2. 育児講座 赤ちゃんの 手形作り	3.
5. スマイルひろば	6. 赤ちゃん スマイルひろば	7. 公園で スマイルひろば	8. マタニティー Smile ひろば	9. 赤ちゃん スマイルひろば	10.
12. スマイルひろば	13. 赤ちゃん スマイルひろば	14. スマイルひろば	15. 麦島 スマイルひろば	16. メディカル アロマの虫よけ スプレー作り	17. ふぁみりーDay
19. スマイルひろば	20. 赤ちゃん スマイルひろば	21. スマイルひろば	22. 八代・代陽 スマイルひろば	23. 育児講座 妊娠中の栄養と 食事	24.
26. スマイルひろば 七夕製作 →	27. 赤ちゃん スマイルひろば	28. コンサート (予約5組)	29. 元気っこひろば	30. 赤ちゃん スマイルひろば	

5・6月の育児講座

ベビーマッサージ

講師：西田 祥子氏(助産師)
日時：5月9日(火) 10:00~11:30
場所：八代市南部子育て支援センター
定員：10組
準備物：ハンドタオル・バスタオル
防水ショーツ
オイル代：100円



※予防接種前後 24 時間をご遠慮ください。

名前入りロゼット作り

講師：白濱 さゆりさん(Tink)
日時：5月17日(水) 9:30スタート
場所：八代市南部子育て支援センター
材料費：800円
※事前の予約が必要です(ひろば内で受付
しています)
定員：午前・午後各5組



赤ちゃんの手形作り

日時：5月26日(金) 9:30~
6月 2日(金) 9:30~
場所：八代市南部子育て支援センター
材料費：220円(粘土代)
※事前の予約が必要です(ひろば内で受付し
ています)
定員：5組



メディカルアロマの虫よけスプレー・クリーム作り

講師：西田 祥子氏(助産師)
日時：6月16日(金) 10:00~
場所：八代市南部子育て支援センター
定員：5組
※他詳細については、申し込みの際にひろ
ばにてお伝えします。



麦島・代陽スマイルひろば

世界に一つだけのおもちゃ作りしませんか?
時間内に作り上げることができる簡単おもちゃを準備してい
ます。予約お待ちしております!!
5月18日(木)・25日(木): 10:00~11:30
6月15日(木)・22日(木): 10:00~11:30

