



# ふれパパ ふれママ 講座



初めてパパ・ママになるあなたへ  
まちの助産師と一緒に楽しくお話ししましょう



期 日：R6：4/22・7/13・10/26 R7：1/18（土曜日）  
時 間：午前 10 時～11 時 30 分  
場 所：八代市鏡子育て支援センター  
八代市鏡町両出 65-2（文政保育園内）  
対象者：妊娠中の女性とそのパートナー  
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク 参加費：1,000 円

## 楽しもう子育て!!

妊婦体験

沐浴体験

これから出逢う  
子どもにとって  
大切な話 etc.

スタンプカードあり!!  
ご夫婦で何回でもOK

のんびり・ほっこりする  
講座です。講座の後は、  
個別相談もどうぞ!!  
帰るときは、誰もが  
幸せな、温か～い  
気持ちになりますよ～♡



# 安産クラス

まちの助産師の出産準備講座



お産の準備  
心とからだ

妊娠中の  
過ごし方

退院して  
お家での  
赤ちゃんとの  
暮らし

不安な気持ちを  
心地良い  
気持ちになって  
帰りましょう。

期 日：R6：6/12・7/10・9/4・11/20（午後）  
場 所：八代市鏡子育て支援センター  
八代市鏡町両出 65-2（文政保育園内）  
持ち物：母子手帳・飲み物・マスク  
参加費：1,000 円

熊本県助産師会八代支部 **やつしろ助産師会**

申込み・問合せ：

やつしろ助産師会公式ライン

電話：090-7855-8387（橋本）

