

The 29th
Kyushu International
Three-Day March
2024

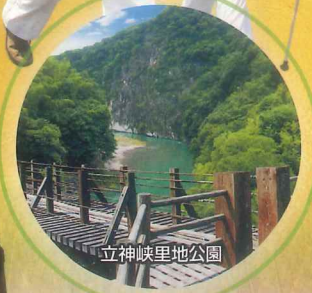
第29回

九州国際

スリーデーマーチ 2024



万葉の里 水島



立神峡里地公園



八代城跡



八代神社(妙見宮)

歩みで繋^{つな}ごう
八代と世界の架け橋

2024 3/1 金 2 土 3 日
※雨天決行(雨もまた自然です)

とき ところ 桜十字ホールやつしる
(やつしるハーモニーホール)



会場イベント

- やつしるの観光と物産展
- やつしる環境フェスタ ● 健康フェア
- フォトコンテスト ● ノルディックウオーク体験

関連イベント


- せっかくウオーク ● 八代垂紀絵画展・絵画コンクール

【お問合せ先】

九州国際スリーデーマーチ実行委員会 (八代市イベント推進課内)
〒866-8601 熊本県八代市松江城町1-25 4F TEL0965-33-4132 FAX0965-33-4516

- 国際マーチングリーグ公式大会
- 日本市民スポーツ連盟公認大会
- 美しい日本の歩きたくなるみち500選
- 日本マーチングリーグ公式大会
- オールジャパンウオーキングカップ認定大会
- やつしるマーチングリーグ(YML)認定大会
- 国際市民スポーツ連盟公認大会
- 九州マーチングリーグ公式大会
- 新日本歩く道紀行100選

- 主催 / 九州国際スリーデーマーチ実行委員会 (一社) 日本ウオーキング協会
- 共 催 / 熊本日日新聞社、KAB熊本朝日放送、日本市民スポーツ連盟、熊本県ウオーキング協会、(一社)DMOやつしる、エフエムやつしる、八代垂紀と共に明日の八代をつくる会、八代市医師会、八代市医師会
- 後 援 / 熊本県、熊本県教育委員会、八代市教育委員会、熊本県観光連盟、八代地域観光推進協議会、八代商工会議所、八代市商工会、読売新聞社、朝日新聞社、西日本新聞社、毎日新聞社、NHK熊本放送局、エフエム熊本、テレビやつしる

大会公式HP 九州国際スリー 
<https://www.9i-3daymarch.com>



つな 歩みで繋ごう 八代と世界の架け橋

この大会は、『八代』の自然と健康とロマンを求め、世界各国、日本各地のウォーカーとの出会い、八代地域の人々とのふれあいを楽しむ『国際色豊かな歩く祭典』で、順位や記録を競う大会ではありません。

●受付及び出発時間

| 距離 | 受付開始 | 出発式 | 出発時刻 | 受付・スタート・ゴール |
|---------|------|-------|-------|--|
| 40・30km | 6:30 | 7:10 | 7:30 | 桜十字ホール やつしろ 最終ゴールは 16時30分です (3日目は最終ゴールは 16時00分です) |
| 20km | 7:30 | 8:10 | 8:30 | |
| 10km | 8:30 | 9:10 | 9:30 | |
| 5km | 9:30 | 10:10 | 10:30 | |

●携行品

参加受付証・健康保険証・**コップ・水筒・タオル・マスク**・**雨具・帽子**など

ごみの減量、環境保護のため、**マイボトル・マイカップ**を必ず持参下さい。(湯茶接待用)

●免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康状態のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者が加入する傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任を負いませんのでご了承ください。また、自然災害歩行困難な荒天、感染症の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止することがあります。なお、その場合、参加記念品等の送付、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできませんのでご了承ください。

●禁止事項

主催者が以下に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。
①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示或いは表現し、または連想されるもの。②差別的、侮辱的内容、表現を含むもの。③その他大会の運営に支障を及ぼす恐れのあるもの。

●個人情報

申込みで記入いただいた個人情報は、本大会の目的以外には使用致しません。また、大会の様態を撮影した写真や映像等を、放送・新聞・雑誌・ホームページ・ポスター等で使用することをご了承ください。

ウェルカムパーティー

八代のうまかモン料理でおもてなし!

- 日時 令和6年3月1日(金)17時～
- 場所 桜十字ホールやつしろ
- 会費 1,500円
- 人員 先着150名
- 締切 2月2日(金)

当日申込はできませんので、参加申込書兼振込用紙にて事前にお申込みください。

●表彰・抽選会

完歩された方には、完歩証を差し上げます。3日間完歩された方には、本大会オリジナルの『がらっばバッジ』を差し上げます。

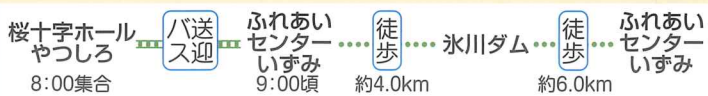


同時開催 い草の里まつり

とき 令和6年3月3日(日)10時～15時
ところ 八代市公民館・いぐさの里公園(湯茶接待会場)

量表の原料となる「い草」の生産日本一の千丁町。い草料理や物産展、量表の展示など、い草をテーマにしたお祭りを開催します。参加者の方には、い草を使ったプレゼント(数量限定)も準備しております。ぜひ、ご来場ください!

せっかくウォーク(氷川ダム周遊コース)(10km)



日程/R6年3月4日(月)
集合場所/桜十字ホール
集合時間/午前8:00
参加料/2,000円(昼食・お土産付)
※スリーデーマーチに参加される方は別途大会参加費が必要です
申込期限/R6年2月16日(金)迄
参加人員/25名(先着順)
問い合わせ/0965-33-4132



帰路は送迎バスにて新八代駅または桜十字ホールまでお送りします。

八代亜紀絵画展・絵画コンクール

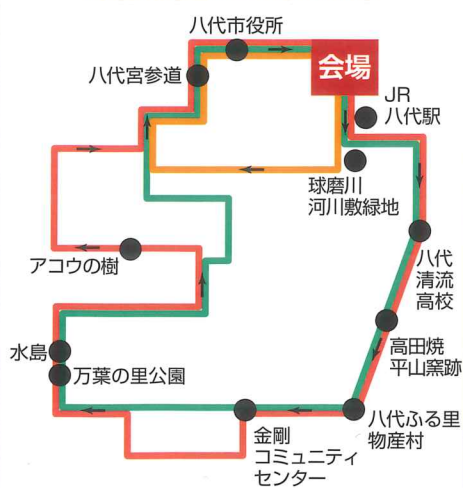
【日程】
令和6年3月1日(金)～3日(日)
【場所】
八代市役所1F会議室・ロビー
《入場無料》
八代亜紀 作品を展示
園 八代亜紀と共に
明日の八代をつくる会
(事務局:八代商工会議所)
☎0965-32-6191



大会コース ※大会コースは変更になる場合があります。

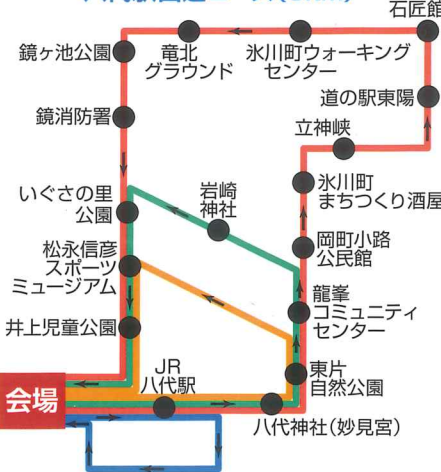
3/1(金)

- 八代海眺望コース(30km) [500選 熊本10]
- 水島・万葉の里コース(20km) [500選 熊本10]
- 球磨川周遊コース(10km)



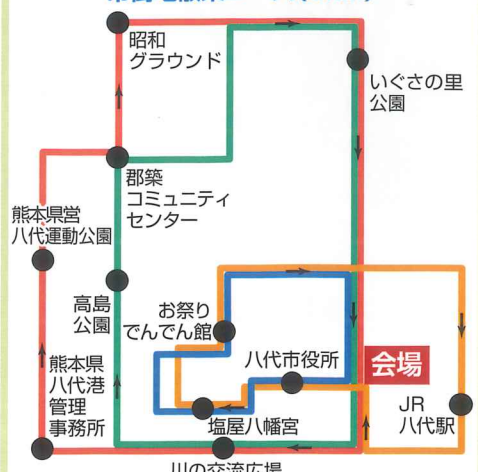
3/2(土)

- 火の君・東陽石造りコース(40km) [500選 熊本5]
- い草の里・妙見コース(20km)
- 新八代駅周遊コース(10km)
- 八代駅回遊コース(5km)



3/3(日)

- 郡築・昭和干拓コース(30km)
- 八代平野田園コース(20km)
- 城下町周遊コース(10km)
- 市街地散策コース(5km)



▶ 申込まれた方には、参加受付証をお送りします。大会当日にお持ちください。▶ 郵便振込みによる参加費の振込みは、令和6年2月2日(金)までにお願いします。▶ 事前申込み締切後の受付はおこないません。▶ 大会当日に会場に参加申込を行ってください。

スポーツエントリー利用 申込期限: 令和6年2月2日(金)

1 郵便振込み

申込期限: 令和6年2月2日(金)
 付属の参加申込書兼振込用紙に必要事項をご記入のうえ郵便局よりお申込み下さい。

2 直接申込み

申込期限: 令和6年2月2日(金)17:00
 参加申込書と参加費を実行委員会事務局までご持参ください。

3 パソコン・スマートフォン



http://spoen.net
 [24時間受付]
 最大50人まで申込可能

クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジーよりお支払方法をお選びいただけます。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

4 電話 0570-039-846

平日 10:00~17:00
 ガイダンスに従って「1」をプッシュ

※通話料は申込者負担です。IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話は繋がりませんのでご了承ください。
 ※オペレーターがお支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。
 ※お支払方法はコンビニエンスストア払いとなります。参加費のお支払いをもって受付完了となります。

スポーツエントリーのサイトで、全国で開催されるアマチュアスポーツ大会などの情報の検索や、大会のお申込みをWEB上で行うことができます。

※③④でお申込みの場合は、下記のとおり参加費以外にスポーツエントリー利用料がかかります。
 ③の場合、参加費合計4,000円まで220円、4,001円以上は参加費合計の5.3%
 ④の場合、参加費合計4,000円まで300円、4,001円以上は参加費合計の7%

●参加資格

健康な方で、大会ルール、ウォークマナーを守れる方ならどなたでも参加できます。ただし、幼児は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

●大会誌へ個人氏名及び団体名の記載

1月19日(金)申込み分まで掲載します

個人での申し込み

一般参加者であることが必要です。八代地域・芦北町の家族参加で、家族の中に一般参加者が含まれる場合は全員のお名前を掲載します。

団体での申し込み

一般・八代地域・芦北町参加者に関係なく、団体名(5名以上)・人数(個人名を除く)を掲載します。

●当日申込みについて

大会会場の「当日受付所」でお申し込みください。なお、当日受付分の記念品等には限りがあり、参加費も500円増しとなるため、事前の申込みをおすすめします。

●参加費

参加する日数・コース・距離に関係なく参加費は同額です。また、参加取消しによる返金は致しませんので、ご了承ください。

| 区分 | 事前 | 当日 | 参加記念品等 |
|----------|--------|--------|-------------------------|
| 一般 | 2,000円 | 2,500円 | 大会誌、大会バッジ、記念品、ゼッケン、コース図 |
| 八代地域・芦北町 | 1,000円 | 1,500円 | ゼッケン、コース図 |
| 中学生以下 | 無料 | 無料 | ゼッケン、コース図 |

※八代地域・芦北町の対象者は、八代市、氷川町、芦北町に居住及び勤務されている方です。八代地域で大会誌・大会バッジ・記念品が必要な方は一般での参加ができます。※当日受付の場合は、事前申込より500円増しとなります。

●昼食(弁当)の案内

一食500円(要予約)お茶付きです。引換券をお送りしますので、当日会場等でお引換えください。40km・30kmコースはコース上の昼食会場でお渡しします。20km・10km・5kmコースは桜十字ホールやつしろ会場で、ゴール後の引換です。当日受付の方は、お申込みできません。

使用期限 2月2日(金) 裏面の記入例をご参照ください。 ※振込み手数料は自己負担です。

払込取扱票

00 福岡

口座記号番号 019701 63676

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

九州国際スリーデーマーチ実行委員会

加入者名 (フリガナ) TEL 年齢・性別 コース等(該当に○) 弁当 表彰対象者のみ記入

① (フリガナ) TEL () 才 1日 ウェルカムパーティー 1日 30・20・10 2日 40・20・10・5 3日 30・20・10・5 4日 せっかくウォーク

② (フリガナ) TEL () 才 1日 ウェルカムパーティー 1日 30・20・10 2日 40・20・10・5 3日 30・20・10・5 4日 せっかくウォーク

参加費等

| | | | |
|------------|----------------|------------|----------------|
| スリーデーマーチ | 2,000円 × 人 = 円 | せっかくウォーク | 2,000円 × 人 = 円 |
| (一般) | 1,000円 × 人 = 円 | ウェルカムパーティー | 1,500円 × 人 = 円 |
| (八代地域・芦北町) | 中学生以下 × 人 = 円 | 合計 | 円 |
| (無料) | 弁当500円 × 個 = 円 | | |

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福 第9550号) この場所には何も記入しないでください

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 019701 63676

九州国際スリーデーマーチ実行委員会

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ

ご依頼人

料 (消費税込み) 日 附 印

金額 円

備考

この受領証は、大切に保管してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。 切り取らないで出してください。

宿泊施設のご案内

- 宿泊を希望される場合は、掲載のホテル・旅館へ直接お申込みください。
- 素泊り、夕食対応等の詳細につきましては、各宿泊施設に電話されるか、ホームページをご覧ください。
- 会場までの送迎については、各旅館へお問い合わせください。

大会協賛八代旅館組合宿泊施設

| 宿泊施設名 | 電話番号(0965) |
|----------------------|------------|
| セレクトロイヤル八代 | 34-1111 |
| ホテルウイングインターナショナル熊本八代 | 32-0711 |
| 八代グランドホテル | 32-2111 |
| やつしるホテル | 32-2223 |
| ビジネス旅館やまだや | 33-1732 |
| 八代駅前 球磨川旅館 | 32-2015 |
| 旅館なにわ荘 | 32-8145 |
| ホテル大黒屋 | 34-0500 |
| 朝日旅館 | 52-0242 |
| 吉野屋旅館 | 67-2015 |

八代旅館組合

TEL 0965-32-2015 (球磨川旅館内)
<https://www.yatsushiro-ryokan.com>

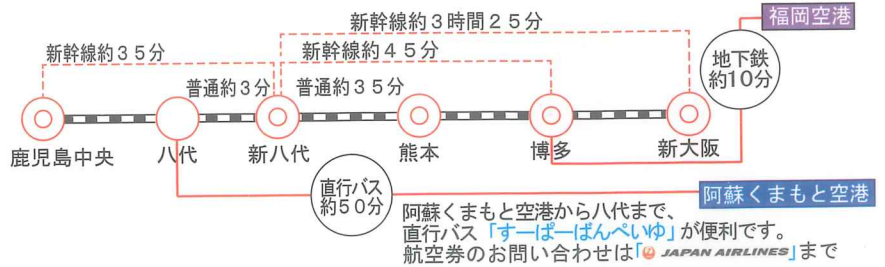
大会協賛日奈久温泉旅館組合宿泊施設

| 宿泊施設名 | 電話番号(0965) |
|-------------|------------|
| あたらし屋旅館 | 38-0213 |
| 鏡屋旅館 | 38-0026 |
| 金波楼 | 38-0611 |
| 新浜旅館 | 38-0838 |
| 浜膳旅館 | 38-0103 |
| 不知火ホテル | 38-0414 |
| 柳屋旅館 | 38-0125 |
| ひらやホテル | 38-0015 |
| ホテル潮青閣 | 38-3300 |
| 旅館宝泉 | 38-0823 |
| 新湯旅館 (入浴のみ) | 38-0728 |
| 武士屋旅館(入浴のみ) | 38-0207 |
| 幸ヶ丘(入浴のみ) | 38-3016 |

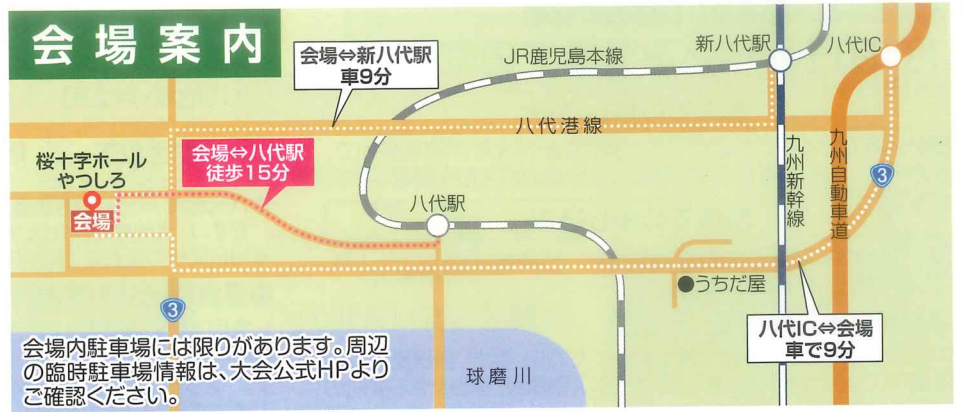
日奈久温泉観光案内所(日奈久ゆめ倉庫内)

TEL 0965-38-0267
<http://www.hinagu-kankou.com/>
日奈久温泉旅館組合
<https://www.hinagu-onsen.jp>

会場への交通案内



会場案内



(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預かり証を必ずお受け取りください。
 ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領証は、払込の証拠となるものですから大切に保管してください。

事前参加申込書兼振込用紙記入例

| 氏名(フリガナ) | ヤツシロ タロウ | TEL | 年齢・性別 | コース等(該当に○) | | | | 弁当 | 表彰対象者のみ記入 |
|--|--------------------|--------------------|----------|---|--------------------------------------|--|--|--------------------------------------|---|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | | |
| ① | 八代 太郎 | (0965) 33-4132 | 62才 男・女 | 1日 <input checked="" type="checkbox"/> ウェルカムパーティー | 1日 <input type="checkbox"/> 30・20・10 | 2日 <input type="checkbox"/> 40・20・10・5 | 3日 <input type="checkbox"/> 30・20・10・5 | 4日 <input type="checkbox"/> せっかくウォーク | <input type="checkbox"/> JML <input type="checkbox"/> AJWC |
| 〒869-4814 熊本県八代郡氷川町島地 642 青空アパート2階203号 | | | | | | | | | |
| ② | 熊本 花子 | (096) 533-4115 | 62才 男・女 | 1日 <input checked="" type="checkbox"/> ウェルカムパーティー | 1日 <input type="checkbox"/> 30・20・10 | 2日 <input type="checkbox"/> 40・20・10・5 | 3日 <input type="checkbox"/> 30・20・10・5 | 4日 <input type="checkbox"/> せっかくウォーク | <input type="checkbox"/> JML <input type="checkbox"/> AJWC |
| 〒862-8570 熊本県熊本市中央区水前寺 6-18-1 | | | | | | | | | |
| 参加費等 | スリーデーマーチ | | せっかくウォーク | | 次回大会のお知らせ | | | | |
| | 2,000円×1人 = 2,000円 | 2,000円×2人 = 4,000円 | | | | | | | |
| | 1,000円×1人 = 1,000円 | ウェルカムパーティー | | | | | | | |
| | 中学生以下(無料) | 1,500円×2人 = 3,000円 | | | | | | | |
| | 弁当500円×2個 = 1,000円 | 合計 | | 11,000円 | | | | | |

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号福 第9550号)

この場所には何も記入しないでください



●住所・氏名は、楷書ではっきりとご記入ください。特に、アパート・マンションの場合、号室までご記入ください。
 ●必要事項に○をつけてください。
 ●手続きの都合上、2月2日(金)までにお振込みください。

収入印紙
 課税相当額以上
 貼付

印