

きずな  
親子の絆づくりプログラム(BP1)

初心者ママと赤ちゃんのための子育ての会です

# “赤ちゃんがきた！”

—「思春期から”花ひらく”0歳時期の子育て」—



## 赤ちゃんがきたプログラムに参加すると・・・

子育て仲間  
ができる

子育てに必要な知識が  
学べる

不安や  
ストレスの  
解消

親子の絆が  
さらに  
深まる

- 開催日：令和6年 10月 10日(木)・ 17日(木)・・・  
24日(木)・ 31日(木) (4週連続)

午後13時30分～15時30分 (後半30分は交流タイム)

受付13時15分～

- 場 所：太田郷コミュニティセンター (予定)
- 対象者：第1子で、2か月～5か月児の母親 先着8名程度
- 参加費：無料 (ただしテキスト代1100円が必要です)
- 問合せ：こどもプラザ すくすく TEL. 32-0404 (濱田)



\*最少催行組数は6組です。感染症対策を行って進めていきます。

感染拡大状況によっては、日程や内容の変更・プログラム中断となる場合があります。

日 程	プログラムの内容 (テーマは毎回違います)
10月 10日(木)	第1回 新しい出会い
10月 17日(木)	第2回 赤ちゃんのいる生活
10月 24日(木)	第3回 赤ちゃんとの接し方
10月 31日(木)	第4回 親になること



主 催：一般社団法人こども・子育てあいねっと八代

### ■参加した方の感想■

- ①この子を育てている事に自信と誇りを持てた。愛情があふれてきた。
- ②気持ちが楽になった。余裕を持って子どもに接することができるようになった。
- ③友達がたくさんできた。この地域で子育てすることが心強くなった。
- ④親を困らせて泣いているのではない事がわかり、イライラが減った。



0歳の時期は「親子の絆づくり」にとって、とても大切な時期です。赤ちゃんはこの時期に、愛され、守られているという親子の絆を感じながら育ち、赤ちゃんの心に“心の安定根”が育まれるからです。

この“心の安定根”は、子どもが思春期を乗り越え、社会の中で自立していくための力になるのです。

「赤ちゃんがきた！」八代35期生  
参加申込書

※ 締切り 令和6年 10月 4日 (金)

申込問合せ先：こどもプラザすくすく TEL 32-0404  
FAX 32-0406

ふり 氏 名	が な	年齢
ふりがな 子の氏名	男 ・ 女	生年月日(月齢) R 年 月 日生まれ ( 月 )
住 所	〒	
連 絡 先	携帯電話・自宅 — —	
申込のきっかけ	健康推進課 (全戸訪問・健診等)・ こどもプラザ・ その他 紹介者( )	

※お申込みは、こちらからの確認をもって受付とします。受付の返信がない場合には、こどもプラザすくすく(濱田)まで、お問合わせください。

※個人情報は、今回のプログラムでのみ使用します。

※ご不明な点がございましたら、担当者：すくすく(濱田)までお問合わせください。