

親子の絆^{きずな}づくりプログラム(BP1)

初心者ママと赤ちゃんのための子育ての会です

“赤ちゃんがきた！”

—「思春期から”花ひらく”0歳時期の子育て」—



「赤ちゃんがきたプログラム」に参加すると・・・

子育て仲間
ができる

子育てに必要な知識が
学べる

不安や
ストレスの
解消

親子の絆が
さらに
深まる

- 開催日：令和8年2月5日(木)・12日・19日・26日(4週連続)
午後13時30分～15時30分(後半30分は交流タイム)
受付13時15分～

- 場 所：太田郷コミュニティセンター Tel 0965-35-0222

- 対象者：第1子で、2か月～5か月児の母親 先着8名程度

- 参加費：無料(ただしテキスト代1100円が必要です)

- 問合せ：こどもプラザわくわく Tel. 30-7140(さわい)



*最少催行組数は6組です。感染症対策を行って進めていきます。

感染拡大状況によっては、日程や内容の変更・プログラム中断となる場合があります。

日 程	プログラムの内容 (テーマは毎回違います)
2月 5日(木)	第1回 新しい出会い
2月12日(木)	第2回 赤ちゃんのいる生活
2月19日(木)	第3回 赤ちゃんとの接し方
2月26日(木)	第4回 親になること



主 催：一般社団法人こども・子育てあいねっと八代

■参加した方の感想■

- ①この子を育てている事に自信と誇りを持てた。愛情があふれてきた。
- ②気持ちが楽になった。余裕を持って子どもに接することができるようになった。
- ③友達がたくさんできた。この地域で子育てすることが心強くなった。
- ④親を困らせて泣いているのではない事がわかり、イライラが減った。

♪～♪～♪

0歳の時期は「親子の絆づくり」にとって、とても大切な時期です。赤ちゃんはこの時期に、愛され、守られているという親子の絆を感じながら育ち、赤ちゃんの心に“心の安定根”が育まれるからです。

この“心の安定根”は、子どもが思春期を乗り越え、社会の中で自立していくための力になるのです。

★欠席の連絡は、070-5411-6490(こどもプラザわくわく)へ

「赤ちゃんがきた！」八代39期生 参加申込書

※ 締切り 令和8年2月2日(月)

申込問合せ先：こどもプラザわくわく TEL 30-7140

FAX 30-7141

ふ り が な 氏 名			年齢
ふりがな 子の氏名	男 ・ 女	生年月日(月齢)	
	R	年 月 日	生まれ (ケ月)
住 所	〒		
連 絡 先	携帯電話・自宅 — —		
申込のきっかけ	健康推進課（全戸訪問・健診等）・ こどもプラザ・ その他 紹介者()		

※お申込みは、こちらからの確認をもって受付とします。受付の返信がない場合には、こどもプラザわくわく(さわい)まで、お問合わせください。

※個人情報は、今回のプログラムでのみ使用します。

※ご不明な点がございましたら、担当者：わくわく（澤井）までお問合わせください。